

Barnefotball (6-10år)

Karakteristiske trekk ved aldersgruppa

- Det er viktig å få være sammen med venner.
- Trygghet og trivsel er det vesentlige.
- Det er fortsatt vanskelig for mange i denne aldersgruppa å ta verbal instruksjon: Øvelser må demonstreres.
- De har relativt kort konsentrasjonstid, øvelsene kan ikke ha varighet utover 5-10 min.
- Barna liker å spille kamper, treningene bør være noenlunde likt fordelt på kampspill og øvelser.
- Det er viktig å være varsom med kritikk, mange barn takler for eksempel ikke å bli ropt til.
- Det er optimalt med en pedagogisk tilnærming, også ved fotballtreninger.
- Det er viktig at alle blir sett og verdsatt like mye.

Målsetting

- Inkludere alle som vil spille fotball.
- Medvirke til at alle får oppleve fotballglede.
- Ha et fokus på prosess og opplevelse, og ikke på resultater.
- Fotball som lagspill skal gi god sosial trening for barna.
- Barna skal lære å respektere spillets regler, veiledning fra dommer og trener, og at spillere har ulike ferdigheter.
- Vi skal lære å etterleve ordtaket: "Tap og vinn med samme sinn".
- Det spilles 3-er eller 5-er fotball.

Hovedmålsettingen er å skape spenning, trivsel, glede og engasjement hos spillerne og foresatte. Dette er rekrutterende.

Det er mange spillere og mange trenere i denne aldersgruppa. Det er viktig at alle er lojale mot klubbens hovedprinsipper.

Barna skal motiveres til å være aktive også utenom organisert trening.

Sesongen og treninger

Sesongen starter i slutten av april, og varer til midten av september. For denne aldersgruppa er det viktig med allsidighet. Det bør ikke være fotballtreninger i vinterhalvåret for å unngå konkurranse med tradisjonelle vinteraktiviteter.

Alle spillerne skal ha lik spilletid på kamper. Det skal ikke være topping av laget i noen kamper.

Foresatte som ser på kan gjerne trekkes inn for å delta på øvelser. I denne aldersgruppa rekrutteres nye trenere for klubben.

Alle trening skal være med ball, derfor bør det være minimum en ball per spiller på trening. Det bør være minst mulig kø og venting.

Treningene skal ha en varighet på 60-90 minutter, en gang i uka. Kamper kommer i tillegg.

Turneringer/ serie

Årskullene 6 og 7 år deltar på lokale knøttcuper. Årskullene 8, 9 og 10 år kan i tillegg delta på Eidfjord Cup. Aktivitetslederne er selv ansvarlige for denne påmeldingen. Årskullene deltar i Hallingdalsserien/ på aktivitetkvelder.

Laguttak

- Hvert årskull bestemmer selv hvor mange lag de melder på i cuper.
- Det bør meldes på mange nok lag til at man unngår mer enn 1-2 innbyttere pr lag. Det er viktig å få spilletid sammen med laget sitt. Det er også enklere for lagleder å organisere 6-7 spillere. Det er fullt mulig å låne spillere fra andre lag hvis en mangler spillere til en kamp.
- Hver spiller bør ideelt sett ha minst en kamerat/venninne på laget.

Aktivitetsledernes (trenernes/ lagleders) hverdag

- Aktivitetsledere rekrutteres blant foresatte.
- Aktivitetsledere må lese heftet "BARNEFOTBALL – verdier og virkemidler" fra NFF. Her gjennomgås viktige grunnprinsipper for arbeidet med barn mellom 6 og 12 år.
- Aktivitetsledere bør ha deltatt på aktivitetsledekurs i NFFs regi (4x4 skoletimer).
- Aktivitetsledere skal delta på barnefotballkveld som arrangeres av klubben før sesongstart.
- Aktivitetslederen skal være en trygg voksenperson for spillerne, og det er viktig at denne personen har gode holdninger.
- Aktivitetsledere skal planlegge treningene på forhånd slik at treningene blir organisert med mye smålagsspill. Ball skal være med i alle øvelser.

Holdninger og foresattes engasjement

Foreldre/foresatte skal inviteres på foreldremøte i for- og etterkant av sesongen.

Foreldre/foresatte skal være lojale mot målsettingen for aldersgruppa. Foreldre/foresatte bør se på de aller fleste kamper og treninger. Barna trenger veiledning og det er en god mulighet for de voksne til å veilede barna i samspill med andre barn. Gi mye ros ved positiv adferd, berøm fair play.

Det er viktig at de foresatte følger med på informasjon som blir gitt på Geilo IL's hjemmesider.

Foreldre forventes å bidra med kake- og kaffesalg.

Rekruttering

Sportslig leder innhenter klasselister fra skolene etter innskriving av ny 1. klasse. Det inviteres til foreldremøte for G6/ J6 innen 15. mars.