

KONGSBERG FRIIDRETT



## FAMILIEKARUSELL FRIIDRETT

**Vi inviterer årets 4. og siste familiekarusell  
torsdag 17. september kl. 17.30 i Idrettsparken.**

Ta med en kamerat og prøv friidrett da vel!

Påmelding via Facebook eller ved frammøte kl. 17.15.

**Øvelser:** 60m hekk, høyde, liten ball/spyd, 200m

**Premiering:** Deltakerpremie til alle!

Vi har følgende treningstilbud – bli med og prøv:

**UNGDOM: FRIIDRETT- og LØPEGRUPPER**

(5. klasse / f. 2010 og eldre)

Tirsdager og Torsdager kl 17.30-19.00

**BARN: FRIIDRETTSKOLE** (4. klasse (f. 2011) og yngre)

Torsdager kl 17.30-19.00

Alle treninger finner sted i Idrettsparken.

Innetrening etter høstferien.

Lik vår Facebook-side «**KIF Friidrett**» og følg med på hva som skjer.



- Rem for alt -