

Invitasjon

Idrettsskolen 2019/20

granil.no

Online
påmelding
5. juni kl. 18:00

granil.no

Deltagelse på idrettsskolen koster kr 500,- pr barn pr. sesong. I tillegg kreves medlemskap i Gran IL. Mer informasjon og online påmelding på granil.no Begrenset antall plasser, førstemann til mølla. Påmeldingen er kun gyldig når online betaling er utført.

Hva:

Idrettsskolen er et aktivitetstilbud for de yngste i Gran idrettslag. Målet er å skape motivasjon for fysisk aktivitet ved at barna får prøve ut ulike idretter og treningsaktiviteter. Aktivitetene er allsidige og varierte og foregår både innendørs og utendørs. Trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

Hvem:

Idrettsskolen tilbys til følgende aldersgrupper:

- Barn født 2014 og 2015
- 1. klasse
- 2./3. klasse

Når:

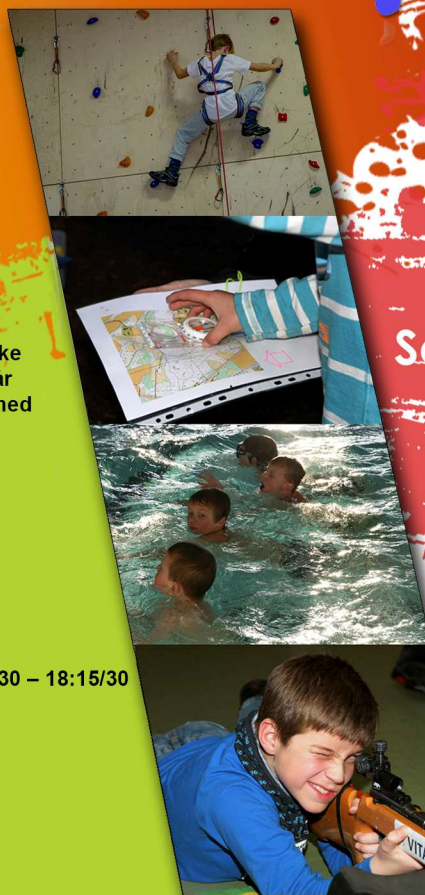
Alle aktiviteter foregår på mandager i perioden sept.- mai 2019/2020, kl. 17:30 – 18:15/30

Ta gjerne kontakt hvis dere har spørsmål!

Nettside: granil.no

E-post: idrettsskolen@granil.no

Facebook: Gran I.L idrettsskole



Se aktivitetsliste



Aktivitetsliste Idrettsskolen 2019/20

*Aktivitetslista kan bli endret i løpet av året, endringer vil bli varslet.

Dato	Barn født 2014 og 2015		1. klasse		2./3. klasse	
	Aktivitet	Sted	Aktivitet	Sted	Aktivitet	Sted
02.09.2019	Friidrett	GIL	Friidrett	GIL	Tennis	GIL
09.09.2019	Friidrett	GIL	Hinderbane	SM	Tennis	GIL
16.09.2019	Friidrett	GIL	Hinderbane	SM	Friidrett	GIL
23.09.2019	Hinderbane	SM	Friidrett	GIL	Friidrett	GIL
Høstferie						
07.10.2019	Hinderbane	SM	Håndball	HV	Sykkelcross	TS
14.10.2019	Vann-lek	BB	Håndball	HV	Sykkelcross	SM
21.10.2019	Vann-lek	BB	Håndball	HV	Sykkelcross	SM
28.10.2019	Vann-lek	BB	Turn	TS	Håndball	HV
04.11.2019	Vann-lek	BB	Turn	TS	Håndball	HV
11.11.2019	Sal-lek	TS	Svømming	BB	Håndball	HV
18.11.2019	Sal-lek	TS	Svømming	BB	Klatring/Badminton	HV
25.11.2019	Sal-lek	TS	Svømming	BB	Klatring/Badminton	HV
02.12.2019	Sal-lek	TS	Svømming	BB	Klatring/Badminton	HV
Juleferie						
06.01.2020	Ski-lek	Lygna	Ski	Lygna	Skøyter/ishockey	RB
13.01.2020	Ski-lek	Lygna	Ski	Lygna	Skøyter/ishockey	RB
20.01.2020	Ski-lek	Lygna	Ski	Lygna	Skøyter/ishockey	RB
27.01.2020	Ski-lek	Lygna	Ski	Lygna	Skiskyting (ute)	SÅS
03.02.2020	Turn	TS	Skøyter	RB	Skiskyting (ute)	SÅS
10.02.2020	Turn	TS	Skøyter	RB	Ski	Lygna
17.02.2020	Musikk/beveg.	TS	Skøyter	RB	Ski	Lygna
Vinterferie						
02.03.2020	Vann-lek	BB	Klatring/hallaktivitet	HV	Kampsport	TS
09.03.2020	Vann-lek	BB	Klatring/hallaktivitet	HV	Kampsport	TS
16.03.2020	Vann-lek	BB	Klatring/hallaktivitet	HV	Kampsport	TS
23.03.2020	Vann-lek	BB	Orientering	TS	Kampsport	TS
30.03.2020	Ball-lek	TS	Orientering	TS	Svømming	BB
Påskeferie						
20.04.2020	Ball-lek	TS	Orientering	TS	Svømming	BB
27.04.2020	Ball-lek	TS	Sykkel/trafikkregler	TS	Svømming	BB
04.05.2020	Avslutning	GIL	Sykkel/Avslutning	TS	Orientering/Avslutning	GIL

BB = Brandbu Barneskole
GUS = Gran ungdomsskole
HV = Hadeland videregående

RB = Rosendalsbanen
GIL = Gran idrettspark
GR = Gran Rådhus

TS = Trintom skole
SM = Skjervumsmoen

