

GRAN IL



AKTIVITETSUKE – UKE 26 og 33

Nok en gang er det klart for ei ny aktivitetsuke fylt med mye fysisk aktivitet, latter, glede samhold og læring.

Tilbudet er rettet mot barn mellom 1.-5. trinn på barneskolen. Det er nåværende og tidligere elever ved idrettslinja på Hadeland videregående skole som stiller som instruktører denne uka. Dette er for å sette ledelsesfaget ut i praksis, og etter mange positive tilbakemeldinger ser dette ut til å fungere svært godt.

I dette skrivet finner du/dere nyttig informasjon om den kommende aktivitetsuka, med full over hva de ulike dagene vil bringe.

VED EVENTUELLE SPØRSMÅL, TA KONTAKT MED:

- HANNA S. HVAMSTAD (Ledere for aktivitetsuka)
* 41549628
* hanna_hvamstad@hotmail.com
- HARALD BJØRALT (Daglig leder for Gran IL)
* 95872740
* dagligleder@granil.no

PROGRAM FOR UKA

ÅPNINGSTID: 07:00-17:00

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FROKOST 07:00-08:30	VELKOMMEN TIL FROKOST I PARKEN! <i>HAVREGRØT/ BRØDMAT</i>	VELKOMMEN TIL FROKOST I PARKEN! <i>HAVREGRØT/ BRØDMAT</i>	VELKOMMEN TIL FROKOST I PARKEN! <i>HAVREGRØT/ BRØDMAT</i>	ALLE SPISER FROKOST <u>HJEMME!</u>	VELKOMMEN TIL FROKOST I PARKEN! <i>HAVREGRØT/ BRØDMAT</i>
ØKT 1 09:00-10:30	"BLI-KJENT"- LEKER + ORIENTERING	NORDTANGEN HELE DAGEN (Oppmøte i parken til vanlig tid)	SAND- HÅNDBALL + TENNIS	SAGVOLLEN HELE DAGEN Oppmøte på Ris kl. 08:00 med sykkel	SKJERVUMS- MOEN HALVE DAGEN (Oppmøte i parken til vanlig tid)
LUNSJ 11:30-12:30	Kyllingsalat m/pasta	Vi smører bagetter og tar med på tur!	Fiskepinner, grønnsaker og potetmos	Grilling <i>Det er lov å ha med en liten tursjokolade ☺</i>	Hamburgere
ØKT 2 13:00-14:30	BALL- AKTIVITETER	FØRSTEHJELP BALLSPILL LEKER	«CAPTURE THE FLAG» + «3 PÅ RAD»	STRATEGO FOTBALL FISKING SYKKELTUR	FRIIDRETT
MERKNADER	TA MED VANNFLASKE	Barna leveres og hentes i parken til vanlig tid. <u>Ta med:</u> - Tursekk - Drikkeflaske - Skiftetøy - Evt. badetøy - Sitteunderlag	TA MED VANNFLASKE	Alle møter med hver sin sykkel på Ris som ligger øverst i Lynnebakka kl. <u>08:00</u> . Henting på Ris kl. 16:00. * <u>SE EGET SKRIV</u> <u>Ta med:</u> - Sykkel - Sykkelhjelm - Drikkeflaske - Tursekk (søsken pakker hver for seg) - Tørt skift - Sitteunderlag - Evt. Badetøy	TA MED VANNFLASKE <u>Ta med:</u> - Tursekk - Matpakke - Drikkeflaske - Skiftetøy - Sitteunderlag