



Årsmelding 2020

# Gran IL – svømmegruppa

---

## Gruppestyrets sammensetning

Leder: Janne Blekkerud

Økonomiansvarlig: Harald Bjøralt

Styremedlemmer: Hilde Linstad, Janne Johnsen, Kristin Woxen

## Gruppestyrets arbeid

Det viktigste arbeidet som gjøres i styret er å organisere og tilrettelegge for svømmekurs, trening og teknikk for forskjellige aldersgrupper og nivåer.

Ansvarsområdene i styret er som følger:

Janne Blekkerud	Kristin Woxen	Hilde Linstad	Janne Johnsen	Harald Bjøralt
<ul style="list-style-type: none"><li>• Leder</li><li>• Møte i styremøter, Gran IL</li><li>• Politiattester</li><li>• Bestille bassengtid</li><li>• Lønn</li><li>• Utstyersansvarlig</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ansvarlig for weborg</li><li>• Ansvarlig for info hjemmesiden</li><li>• Påmeldinger</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sekretær</li><li>• Søknader</li><li>• Ansvarlig for weborg/Facebook</li><li>• Ansvarlig for info</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oppfølging instruktører</li><li>• Treningsopplegg</li><li>• Utstyersansvarlig</li><li>• Bestille merker/diplomer</li><li>• Trener-T-skjorter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Økonomi (budsjett, regnskap)</li></ul>

## Gruppens økonomiske situasjon

2020 har vært et annerledes år. 12.mars ble Norge stengt ned pga en pandemi (Covid-19) og koronasituasjonen gjorde vårsesongen svært kort. Fordi sesongen ble kortet ned, valgte vi å redusere treningsavgiften - vi hadde ikke utgifter til bassengleie eller instruktører i denne perioden.

Den økonomiske situasjon har av den grunn vært noe uforutsigbar, både med tanke på utgifter til bassengleie eller instruktører.



Svømmegruppa har god økonomi, regnskapet for 2020 viser et ordinært resultat på 58.090. Vi har hatt mindre utgifter på lønn og bassengleie, men også redusert inntekt på treningsavgift. Vi søkte midler fra Varig-fondet til utstyrsskap, og ble tildelt 16.500. Vi har investert i et stort og flott skap, med Varig-midler samt noe egenkapital, som er plassert inn ved bassenget, det kan låses og vi har bedre mulighet til å ha kontroll på utstyret vårt.

Vi hadde SFO-svømming frem til 12.mars 2020. Samarbeidet med kommunen/SFO-tilbudet, som har gitt oss noe kommunal støtte, har ikke blitt videreført under koronasituasjonen.

Vi har instruktører fra idrettslinjen Hadeland videregående, som timesbetales.

## Medlemstall

Medlemsmassen er stabil.

Vi har 70 svømmere påmeldt til vårsemesteret og 73 svømmere påmeldt høstsemesteret 2020.

Medlemmene er fordelt på følgende grupper/aldersstrinn per desember 2020:

Gruppe	Antall	Alderstrinn
Svømmekurs	18	fra 5 år
Kurs i svømmeteknikk 1	12	fra 6 – 11 år
Kurs i svømmeteknikk 2	21	fra 7 – 12 år
Kurs i svømmeteknikk 3	6	fra 9 - 13 år
Kurs i svømmeteknikk 4	8	fra 11 – 16 år
Ekstra Svømmetrening	6	fra 11 – 16 år

Vi ser en utfordring i å holde på de eldste utøverne. Vi tilbyr de eldste medlemmene å delta på livredningskurs, og vi gir dem mulighet til å være vikarer når våre faste instruktører ikke kan.

**Fokus er glede i vann og god, trygg trening.**

## Aktiviteter, svømmeåret 2020

### Sesong:

Vårsesongen starter i normalt sett januar og varer ut mai.

Høstsesongen starter normalt i september og varer ut november.

### Tilbud:

Vi tilbyr svømmekurs, svømmeteknikk-kurs (gradert 1-4) og ekstra svømmetrening.



Alder: fra fem år og oppover.

Nivå: fra de som trenger å bli trygge i vann til de som allerede er svømmedyktige og ønsker å videreutvikle sine svømmeferdigheter.

Svømmekurs: Gjennom aktiviteter i vann ønsker vi å *skape* vi *svømmeglede*.

Ved å lære bort svømmeferdigheter til barn, er vi med på å *skape* trygghet i vann.

Krav svømmeteknikk 1: må kunne svømme min. 25-50 meter.

Krav svømmeteknikk 2: må kunne svømme min. 100-200 meter.

Krav svømmeteknikk 3: må kunne svømme min. 200-500 meter.

Krav svømmeteknikk 4: kurs for viderekommende.

Kurs i svømmeteknikk har som mål å videreutvikle deltakernes svømmeferdigheter; både hurtighet og teknikk.

### **Koronasituasjonen, året 2020:**

I **2020** hadde vi en **vårsesong** preget av **koronasituasjonen**, slik at vi i stedet for 17 uker med svømming på våren kun fikk gjennomført 8 uker før Norge stengte ned 12.mars.

Oppstart **høsten** 2020 ble forsinket, igjen pga koronasituasjonen: Gran kommune avventet utleie av bassenget, drøftet utleie i kriseledelsen. Med innspill fra svømmegruppa, med støtte fra Norges svømmeforbund på ønske om å drive organisert aktivitet for barn og unge, får vi starte opp 14.september under forutsetning at vi håndterer smittevern og forholdsregler. Vi setter dermed i gang høstsesongen 14 dager etter planlagt start. Vi sender ut brev til alle foresatte med informasjon om hvordan vi løser smittevern og forholdsregler. Det er ekstra krevende med mye fokus på hygiene, blant annet hyppig vask av kontaktflater. Men fokus på glede i vann, og at barn og unge igjen får delta på organiserte fritidsaktiviteter, sammen med rause instruktører. Vi gjennomfører høstsesongen fullt ut og avslutter, dog uten foresatte tilstede slik vi pleier på siste svømming, siste uken i november med utdeling av diplomer og svømmemerker!

### **Oppsummering svømmeåret 2020:**

Vi har hatt 4 **svømmekurs** for barn fra 5 år; to på våren (reduisert sesong) og to på høsten.

Vi har hatt 10 kurs i **svømmeteknikk** for allerede svømmedyktige barn; 5 kurs på våren (reduisert sesong) og 5 kurs på høsten i tillegg til et svømmetreningstilbud for de eldste (vår og høst).

### **Mål**

Overordnet mål for alle kursene er at alle skal føle mestring og ha det gøy. Vi ønsker å være et lavterskeltilbud (partiene er til dels nivåblandet, vi prøver å holde treningsavgiften så lav som mulig, og har fokus på at treningen skal være lystbetont for alle). Motivere til flest mulig lengst mulig.

### **Instruktører:**

Vi har i 2020 engasjert **instruktører** fra idrettslinja. Vi har et flott samarbeid med Hadeland videregående skole, og vi får gode/ivrige instruktører. Instruktørene våre fra idrettslinja blir



lønnet, vi ser det som et positivt engasjement.

#### **Livredningskurs:**

Vi arrangerer årlig livredningskurs for våre instruktører. I tillegg tilbyr vi dette kurset til våre eldste medlemmer som har lyst til å være med og som ønsker å lære livredning.

## **Fokusområder for neste sesong**

Svømmegruppa har følgende fokusområder for neste sesong:

- Videreføre svømmekurs, opprettholde rekruttering til svømmekursene våre
- Vi ønsker å opprettholde de nivåene i svømmeteknikk-kursene som vi har i dag; 4 nivåer på svømmeteknikk-kurs
- Opprettholde ekstra trening for de mest ivrige slik at det er mulig å svømme 2 ganger i uka
- Fortsette samarbeid HVS
- Arrangere livredningskurs til våre instruktører ved hver sesongstart på høsten.

Gran, 16.02.21

Janne Blekkerud  
Janne Johnsen  
Hilde Linstad  
Kristin Woxen  
**Svømmegruppa**