



Årsmelding 2020

Gran IL – skigruppa

Gruppestyrets sammensetning

Leder: Rolf Robøle-Sørensen
Økonomiansvarlig: Veronica Bjerkestrand og Rolf Robøle-Sørensen
Styremedlemmer: Øistein Dehli, Merethe Haugsbakken Braastad og Lars Ola Sterud.

Gruppestyrets arbeid

Det viktigste arbeidet som gjøres i styret er å samordne virksomheten som utføres i treningsgruppene, samt sørge for best mulig rammebetingelser for å gi et tilbud til alle som ønsker å gå, leke og konkurrere på ski. Vi legger til rette for treninger, skirenn og ulike aktiviteter (skicross, trippelrenn, rulleskirenn, skirenn, samlinger, søndagsturer osv) for å ha det gøy på ski og for å gi tilbud om konkurranser og trening for egne og andres løpere.

Ansvarsområdene i styret er som følger:

Rolf Robøle-Sørensen	Merethe Haugsbakken Braastad	Øistein Dehli	Lars Ola Sterud	Veronica Bjerkestrand
<ul style="list-style-type: none">• Leder• Økonomi og sportslige arrangement• Møter i hovedstyret og skistyret på Lygna• Trenerkontakt• Snødugnad• Diverse administrasjon• Rennleder Høstrullen, Gransrennet og KM	<ul style="list-style-type: none">• Trippelrenn• Viggøløpet• Gransrennet og Høstrullen• Skikalender• Treningssamling• Diverse administrasjon• Snødugnad	<ul style="list-style-type: none">• Trippelrenn• Viggøløpet• Gransrennet og Høstrullen• Skikalender• Sponsorere• Treningssamling• Bomkort• Diverse administrasjon	<ul style="list-style-type: none">• Treningssamling• Viggøløpet• Gransrennet og Høstrullen• Treningssamling• Dugnader• Diverse administrasjon	<ul style="list-style-type: none">• Økonomi (budsjett, regnskap)• Skiklær• Viggøløpet• Gransrennet og Høstrullen• Sponsorere• Diverse admin• Skikalender

Anne Kjersti Molden Alm har vært Gran ILs representant i husstyret på Lygna skisenter og Marie Heggen er Gran ILs representant i skistyret på Lygna skisenter.



Gruppens økonomiske situasjon

Dette har vært et annerledes år også økonomisk pga. Korona.

De største inntektskildene vi har hatt, gjennom fantastisk dugnadsinnsats av våre medlemmer, er salg av skikalender, påmeldinger på Lygna i forbindelse med trippelrenn, arrangering av Høstrullen på rulleski og at vi tok på oss et stort 2-dagers arrangement i KM for Oppland skikrets. Dette rakk vi gjennomføre før alle konkurranser ble stoppet i mars. Gransrennet i desember måtte dessverre avlyses, men vi fikk god refusjon gjennom «koronaordningen». Høstrullen måtte gjennomføres sterkt begrenset og med kun 100 deltakere. Her søkte vi også, og fikk, refundert påmeldingsavgift og parkering for de deltakerne vi regnet med vi mistet.

På utgiftssiden har vi drevet billigere enn budsjettet. Påmeldingsavgifter, innkjøp av utstyr, høstsamling på Beitostølen, dekning av skiklær og avgift til krets og Team Hadeland er de største postene vi har. I år ble det færre renn og stafetter, og vi har ikke kunnet gjennomføre årets Beitosamling.

Etter gode inntekter på å arrangere renn og mindre utgifter til samlinger, endte resultatet for 2020 i et overskudd på 96.458,-

Medlemstall

Skigruppa har 66 medlemmer i sesongen 2020. Disse er fordelt på følgende grupper/alderstrinn:

Gruppe	Antall
6-10 år	23
11-15	27
16-senior	16

I tillegg har vi en god del barn som stiller på trippelrenn på Lygna, selv om de ikke er med på treninger, og vi har en aktiv foreldregruppe.

Aktiviteter

Dette har vært et annerledes år. Vinteren startet med meget høy aktivitet, mange utøvere på treninger og som deltok på skirenn rundt omkring. Gran il skigruppa tok på seg å arrangere årets kretsmesterskap for Oppland skikrets. Dette er et 2-dagers arrangement med rundt 250-300 deltakere pr.dag. Dette ble en sportslig og arrangementsmessig suksess. Fornøyde deltakere og foreldre, gode tilbakemeldinger fra TD og skikretsen, og flere gode resultater for løperne fra Gran. Peder Robøle-Sørensen fikk medalje i klassisk distanse.

Brått stanset all aktivitet i mars. De siste trippelrennene ble aldri gjennomført, all trening stanset og alle andre skirenn ble avlyst. Da vi skulle starte opp igjen aktivitet for alle grupper etter høstferien var det med strenge restriksjoner ifht smittevern. Rulleskirennene vårt Høstrullen på Lygna måtte



gjennomføres med strenge regler og maks antall på 100 løpere. Men vi klarte å gjennomføre et trygt og godt arrangement, noe mange var positive til.

Hele høsten og tiden frem mot jul har vært usikker. Treningene har ved flere anledninger måtte ta pause, vi fikk ikke lov til å arrangere Gransrennet, vi fikk ikke lov å arrangere familiesamlingen vår på Beitostølen og all rennaktivitet ble satt på vent. Samtidig har vi også gjennomført flotte treningskvelder når vi kan, vi har fått i gang igjen de aller fleste ungene som var med i fjor og vi har også lokket med noen nye!

Trenerteamet er alltid en utfordring. Det er mange foreldre som stiller opp, men få vil ta på seg ansvar for treningsgrupper. I år har vi vært heldige og fått med oss tre ungdomstrener i tillegg. Disse får timelønn for arbeidet de utfører, har fått tilbud om litt opplæring/kurs og har tatt ansvar for mye av treningsarbeidet fra 1.-4.klasse.

Arbeidet med å rekruttere og beholde trenere er en av de viktigste jobbene skistyret har.

Barmarkstreningene i høst samlet 25-40 deltakere, og områdene rundt GIL-parken ble benyttet fram til treningene kunne flyttes til snø på Lygna. På snø har vi vært ca. 20-30 utøvere, totalt opp mot 80 totalt i samarbeid med Brandbu og Moen. Strenge restriksjoner, men med god organisering i grupper og ulike oppmøtesteder har vi fått det til.

Foreløpig ser det ut til at vi har beholdt mange av utøverne våre til tross for koronapauser, men vi er spente på om vi klarer å beholde dem videre og rekruttere nye hvis aktivitetsnivået fortsetter som i høst.

Treninger 7-10 år

- Lekbasert fellestrening på tirsdager fra begynnelsen av oktober, med vekt på fart, balanse, spenst, styrke og morsomme lekpregete konkurranser
- Samkjørte tirsdagstreninger på snø på Lygna i samarbeid med Brandbu og Moen. Fokus på lek, balanse og teknikkutvikling
- Tilbud om søndagstur på sensommer/høst

Treninger 11-13 år

- Styrketreningstilbud mandager og fredager
- Spenst/hurtighet/intervall/skiteknikk på tirsdager fra begynnelsen av oktober, fra GIL-parken på barmark og på Lygna (sammen med Brandbu og Moen) når snøen er klar
- Rulleskitreninger torsdager på sommer/høst på Lygna sammen med Brandbu og Moen
- Tilbud om søndagstur på sensommer/høst
- De fleste har deltatt på tirsdager, noe mindre fremmøte de andre dagene



Treninger 14 år ->

- Styrketreningstilbud mandager og fredager
- Spenst/hurtighet/intervall/skiteknikk på tirsdager fra begynnelsen av oktober, fra GIL-parken på barmark og på Lygna (sammen med Brandbu og Moen) når snøen er klar
- Rulleski- og løpetreninger tirsdager og torsdager på sommer/høst sammen med Brandbu og Moen
- Tilbud om søndagstur på sensommer/høst
- Ola og Peder deltar i tillegg på noe av rekruttoplegget til Team Hadeland

Junior/senior

Skigruppa har også i år hatt en aktiv junior, Even Hjelmås Molden. Etter noen litt tunge sesonger har han fra høstsesongen valgt å stå utenfor opplegget til Team Hadeland, men deltar på fellestreninger og samlinger som en slags «frilans».

Skigruppa er et av eierlagene av Team Hadeland og dekker klubbavgift og 50% av løperavgift for juniorløpere som er og har vært aktivt medlem av Gran il ski siste 3 år.

Klubben dekker i år utgiftene Even har for å delta på samlinger, og eventuelt renn hvis det blir mulig. Ole Gamme deltar også innimellom i seniorklassen.

Vi har også noen løpere som jevnlig deltar i turrenn, som Birken og andre lokale renn, med Per Morten Hvattum i spissen.

Samlinger

Dette året har vi dessverre ikke hatt anledning til å gjennomføre de vanlige samlingene våre. Spesielt familiesamlingen vår på Beitostølen har vært et stort savn.

Smørekurs/smørning

Dette har vi ikke kunnet gjennomføre i år.

Konkurranser

I skisesongen er konkurranseopplegget for de yngste basert på deltakelse i lokale skirenn i helgene, samt trippelrenn på Lygna og på SÅS, samt på Varig Team Hadeland cup. I januar og februar har vi sett god deltakelse fra egne løpere i lokale renn, både på Lygna, Svea og Jevnaker. Dessverre stoppet alt før vi fikk gjennomført alle renn.

Vi hadde også et økt antall løpere fra klubben på krets- og landsrenn litt utenfor regionen.

Flere løpere viser gode resultater og fremgang fra forrige sesong. Ola og Peder hadde f.eks. gode renn i Ungdommens Holmenkollrenn som samlet 200-300 deltakere pr.klasse, Peder med 25.plass som best og Ola nummer 82.

KM Oppland skikrets – sprint og klassisk distanse – 25.-26.januar

Gran il tok sats og søkte om å arrangere den klassiske «KM-helga» for sesongen 19/20, i tillegg til våre vanlige renn og skisenterets norgescuprenn de to foregående helgene.

Et løft for dugnadsinnsatsen, og mange nedlagte arbeidstimer, ga et strålende resultat både sportslig og økonomisk. Totalt 550 startende, supre sportslige forhold til tross for utfordrende værforhold i forkant og flotte resultater for mange av våre egne løpere.



Høstrullen på Lygna - 30.august

Tredje sesong med rulleskirenn så lenge ut til å bli en suksess, med større forhåndspåmelding enn noen gang. Dessverre måtte vi sette begrensninger ved 100 deltakere. Dette er allikevel over 20 flere enn i fjor, og vi hadde flere løpere på venteliste.

Vi har god tro på at dette er et arrangement for fremtiden, og vi vil jobbe videre for å utvikle oss og kanskje trekke til oss enda flere deltakere.

Gransrennet - 6.desember

Stor etterspørsel i måneden før rennet, stor forhåndspåmelding og vi hadde godt håp om over 400 deltakere. Ei uke før fikk vi dessverre beskjed av smitteteamet i kommunen at det ikke var tilrådelig å arrangere renn og måtte avlyse!

Samarbeid med andre

Denne skisesongen har Gran IL fortsatt det gode trenings samarbeidet med naboklubbene våre. Selvsagt redusert ifht sosiale tilstelninger, men mye god aktivitet allikevel.

Fokusområder for neste sesong

Skigruppa har følgende fokusområder for neste sesong:

- 8-10 år. Hvordan få til stabil (og økt) rekruttering? Fokus på lek, fellesskap og samhold. Engasjere foreldrene. Blir vi nødt til å starte opp tidligere for å fange oppmerksomhet?
- 11-16 år. Holde på antallet utøvere ved å styrke treningskultur og samarbeidet med naboklubbene. Legge til rette for gode sosiale relasjoner blant utøvere og foreldre. Gi et enda bedre tilbud rundt individuell treningsoppfølging.
- Rekrutt og junior. Fortsette det gode samarbeidet med Team Hadeland.
- Generelt jobbe med hvordan få flest mulig til å trives med skiaktiviteter og gøy på ski, og øke rekrutteringen.
- Fortsatt styrke engasjementet i foreldregruppa.
- Styrke trenerkompetansen gjennom deltakelse på kurs.

Gran, 01.03.21

Merethe Haugsbakken-Braastad

Øistein Dehli

Veronica Bjerkestrand

Lars Ola Sterud

Rolf Robøle-Sørensen