

# **Retningslinjer for håndball i Skreiahallen, pr. 09.11.20:**

## **Overordnet:**

1. Den nasjonale dugnaden for å bekjempe covid-19 skal være hovedprioritet.
2. Hver treningsgruppe kan maks bestå av 20 personer inkl.trener, og alle skal holde én meters avstand til hverandre til enhver tid. Husk også god håndhygiene før og etter økta.
3. Alle klubber skal respektere de øvrige retningslinjene fra Helsedirektoratet som er gitt for gjennomføring av idrettsaktivitet.

## **Praktiske retningslinjer:**

- Det skal være minst 10 minutter mellom hver treningsgruppe. Dvs. alle avslutter økten 10 min før oppsatt halltid.
- Det skal føres lister over tilstedeværende på treningsgruppene som føres av lagleder.
- Laget som skal TIL trening sitter på publikumsbenken i hallen og venter til forrige lag har vasket etter seg.
  - Publikumsbenken for ventende lag vaskes av lagleder/trener.
- Gruppene benytter publikumsinngangen til hallen og øvrige innganger skal være låst til enhver tid.
- Unngå trengsel, gå ut èn og èn.
- Garderobe 4 benyttes og vaskes etter trening av aktuelt lag.
- Hvis det mangler utstyr til å vaske skal det meldes til Arild Buflaten.
- Det er ikke tillatt å oppholde seg i sportshytta og ganger for spillere, trenere, foreldre eller søsken.
- Alle spillere må gjennomføre håndvask, evt. med antibac før og etter trening.
- Utstyrstralle skal ikke benyttes. Bruk av fellesutstyr på håndballrommet skal unngås. Hvis enkelte deler av utstyret tas ut, må trener sørge for rengjøring av alt utstyret før det settes tilbake.
- Benker, dørhåndtak, målstenger og garderobe 4 vaskes mellom hver trening av siste lag.
- Hvert lag sørger for egen ballpumpe, egne vester, klister og eget førstehjelpsutstyr mm. som lagleder/trener beholder hjemme.
- Hvis spiller/trener har sykdomssymptomer skal man ikke delta på trening.
- Hvis en i husstanden har bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene. Det er ikke tillatt å møte på aktiviteter og trening for personer i karantene.