



# Bli med på SommerTriSkole

## 4 – 8 juli 2016

**Har du lyst på en aktiv ferie mens du fortsatt er i byen?**

Triatlon gruppen i Røa IL arrangerer første Triatlon camp for barn og ungdom i uke 27, 4-8 juli, mandag til fredag fra kl. 9:00 til 16:00 i foten av Wyller-bakke, rolige, bilfrie omgivelser, og best av alt – hele dagen ute.

Våre voksne trenere med støtte fra junior-trenere i langrennsgruppen vil ta dere på svømming i Strømsdammen, sykling på grusveiene i Skuggen-området og løping i vakre Nordmarka. Det hele avsluttes på fredag med en minitriatlon konkurranse.

Vi har forbehold om minste antall deltagere.

Pris for hele uken: 1800 kr som inkluderer servering av lett lunsj hver dag (f. eks. hjemlaget pastasalat, evt. brødmat), frukt og drikke i pausene.

**Forhåndspåmelding til: [triatlon@roail.no](mailto:triatlon@roail.no)**

# SommerTriSkole: 4 – 8 juli 2016

---

