

## Holdningskontrakt "Røa på reise"



Visjon: **en klubb å være stolt av!**

Verdier: **glede – mestring – raushet**

Målet med "Røa på reise" er at hele gruppen skal få en fin tur. Trenere og ledere tar et ansvar, og forventer at spillere er sitt ansvar bevisst gjennom å representere Røa på en eksemplarisk måte på reise. Dette gjennom følgende punkter;

- Alle former for alkohol og rusmidler er totalt forbudt
- For å være best mulig forberedt til lange dager med aktivitet kommer det til å være innetid/leggetid. Denne skal respekteres og fastsettes av trener/leder
- Ta sosialt ansvar for alle, ingen går alene og alle inkluderes i god Røa ånd
- Telefonnummer til trener/leder skal være lagret, og terskelen for å be om hjelp skal være lav
- Sørg for å møte presis til avtalt tid og sted – trening, kamper og øvrige avtalte samlingspunkter.

Brudd på overnevnte punkter vil få konsekvenser. Alvorlighetsgrad avgjøres i det enkelte tilfellet, men hjemsendelse på egen regning, sportslige sanksjoner og utestengelse er eksempler på gitte sanksjoner.

NFFs Fair Play regler er en selvfølge at alle medlemmer følger.

Fotballgruppen og lagleder sørger for at alle involverte i laget kjenner til og underskriver holdningskontrakten.

Ja, jeg kjenner til fotballgruppens regler for "Røa på reise". Sett kryss:

Navn og lag: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Underskrift foresatt (dersom utøver er under 18 år): \_\_\_\_\_