



OPPMANN/LAGLEDER – HVEM ER DET?

Oppmann/Lagleder er bindeleddet mellom **Røa IL Bandy**, trener og laget. Den som er **Oppmann/Lagleder** må ikke ha kunnskaper om bandy, men være strukturert og litt bestemt.

All informasjon fra klubben går til **Oppmann/Lagleder** som er ansvarlig for å bringe viktig informasjon videre til trener og lag (spillere og foreldre).

Erfaring viser at nøkkelen til suksess og for å beholde flest mulig spillere oppover i alderstrinnene, er at flest mulig engasjerer seg rundt laget. Det er mange oppgaver rundt et lag, og jo flere personer som deler oppgavene, jo mindre arbeid på hver. Men det er viktig at en person «holder i trådene»!

Treneren bør i utgangspunktet ikke pålegges andre oppgaver enn å legge opp og gjennomføre treninger samt delta som kampleder på kamper og i cup'er, men hvert lag organiserer dette slik det passer best.

HVA ER OPPMANN/LAGLEDERS OPPGAVER?

- Samle inn navn, adresse, fødselsdato og annen informasjon om hver spiller og sette opp en lagliste som sendes til medlemsansvarlig i klubben, samt å holde listen oppdatert.
Medlemsansvarlig i klubben må melde på lagene i serien/NM innen 15.08. Man trenger ikke full lagliste på dette tidspunktet, men vi må vite hvor mange lag som skal meldes opp og i hvilke serier. Medlemsansvarlig: hanne@caseb.no

Påse at alle i støtteapparatet rundt laget har gyldig **politiattest**. Skjema ligger på Røa ILs hjemmeside, www.roail.no/bandy

[Purre opp manglende betaling på treningsavgiftene iht informasjon fra medlemsansvarlig.](#)

- Holde oversikt over treningstider og kamper og sørge for at dette blir viderefremmet til spillere/foreldre + trener.

Høstferien (uke 40) har tradisjonelt vært skillett mellom sommer og vintersesong. Barmarkstrening organiseres av laget ut fra lagets ønsker og ambisjoner. Tilgang til treningstid på Lille Kunstgress organiseres av Roger (roger@roail.no) i henhold til lagets ønsker.

Istider i hall (hockeyhaller) før isen legges på bandybanene tildeles etter ønske fra lagene. De eldste lagene starter gjerne allerede i august, mens de yngre lagene ofte drøyer dette til september/oktober.

Kampoppsett i seriene blir lagt ut på Norges Bandyforbunds websider – www.bandyforbundet.no/bandy – «Seriene», når serieoppsettet er klart. I tillegg vil dette også bli formidlet til Oppmannen pr mail. Her kan man også sjekke at informasjon om kontaktpersoner til laget er korrekte. Eventuelle feil meldes til klubbens medlemsansvarlig.

Det er lurt å lage en ukeoversikt i begynnelsen av sesongen. Denne bør inneholde treningstider/dato/sted samt kamptid/sted, evt. Cuper som laget skal være med på og andre viktige datoer. Ukeplanen oppdateres ved endringer.

Informasjon om istider og treningstider ligger også på hjemmesiden vår – www.roail.no – bandy.

Oppmannen må sørge for dommer(e) til hjemmekampene. Røa har utdannet en del klubbdommere som kan hjelpe til på de yngre lagene. Informasjon ligger på websiden. Dommeransvarlig er Harald Arnesen – harald.arnes1@live.no
Betaling av dommer(e) gjøres av hjemmelaget. Kvittering sendes økonomiansvarlig for refusjon; tor@sikteduk.no

- Melde laget på cuper.
Alle Røas 7'er lag er påmeldt Røa Energizer Cup som finner sted på Plassen (Røabanen) i begynnelsen av januar hvert år. I tillegg dekkes deltakelse i tre cuper. Det anbefales å delta i cuper tidlig i sesongen, da dette gir mye istid, og gir spillere og foreldre gode fellesopplevelser som styrker samholdet. Kvittering for betalt deltakeravgift på cuper sendes økonomiansvarlig i bandygruppen.

Ytterligere deltakelse på cuper dekkes av laget.

For informasjon om hvor og når cupene arrangeres – se www.bandyforbundet.no/bandy - «Generalterminplanen»

- Det kan være lurt å opprette en lagkasse.
- REC – Røa Energizer Cup, arrangeres første helgen i januar hvert år. Hvert lag/årgang blir tildelt oppgaver i forbindelse med REC; bane, sekretariat, kiosk, parkering. Oppmannen fordeler vakter. Det forutsettes at ALLE deltar denne helgen. Dette er Røa Bandy's største inntektskilde, og vi er avhengig av at alle er med og trekker lasset denne helgen.
- Banen på Plassen. Naturisen på Plassen kommer ikke av seg selv. Så snart det er kuldegrader nok, dvs. normalt i slutten av november, blir det sendt ut vaktlister for vanning av banen. Vanningsinstruksjoner ligger på hjemmesiden www.roail.no/bandy

Når banen er vannet opp, får vi hjelp av kommunen til å holde banen ved like, men det kommer gjerne sne når vi ikke ønsker det. Det er derfor viktig at det på hvert lag er minst en av foreldrene som har deltatt på traktorkurs. Disse kursene

blir arrangert på høsten i forkant av sesongen. Informasjon om kursene vil bli sendt ut til alle oppmenn.

- Slipekurs
Skøytene trenger sliping og det er et ønske at minst en person på hvert lag har gjennomført slipekurs. Slipeansvarlig er Einar Asbjørnsen; einara@eiascon.no
- Utstyr
Alle spillere SKAL ha:
 - Hjelm med gitter - påbudt
 - Halsbeskyttelse – påbudt
 - Dessuten – skøyter, kølle, gode hansker, knebeskyttere, bandybukse med beskyttelse, strømper (gul/blå), susp, albuebeskyttere, «plingevest». Noen av de større sportsbutikkene tilbyr «pakker» med alt. Informasjon ligger ute på www.roail.no/bandy

Hvert lag får et sett kampdrakter og lagsett med keeperutstyr og medisinskrin ved oppstart. For påfyll, ta kontakt med materialansvarlig i klubben; Arne.W.Aabye@ge.com
- Bandydiskoler
Røa Bandy arrangerer bandydiskole for de minste spillerne (1. klasse) i januar/februar. Informasjon om dette legges ut på hjemmesiden og via ranselpost.
- Sommerbandydiskoler
Det arrangeres sommerbandydiskoler både i Norge og i Sverige i løpet av de to siste ukene før skolestart i August. Informasjon finner du på www.bandyforbundet.no . Informasjon sendes også ut direkte fra arrangørene.
- WEBSide
Alle bandylag har tilgang til egen side på www.roail.no hvor informasjon til laget; treningstider, cuper, laguttak etc. kan legges. Hyggelig at det er «litt liv» på siden, og lagbilder, referat fra cuper og samlinger er hyggelig å legge er. Husk imidlertid på personvern og barn når dere legger ut bilder. Lagbilder med alle spillerne hvor ikke spillerne nevnes med navn er OK.
- Kurs
Det blir arrangert trenerkurs i regi av Røa Bandy hver høst. Tilbud om ulike trenerkurs, keeperskoler etc. vil bli sendt ut fortløpende. Informasjonen finnes også på www.bandyforbundet.no
- Familiedag på Røa
De siste årene har Hovedstyret arrangert Familiedag på Plassen ifm Røadagene. Her skal alle gruppene presentere sine idretter med ulike øvelser og informasjon. For Bandygruppen har det vært tradisjon at det er Småguttene som står for dette.

Forslag til øvelser og bemanning ligger klare og informasjon sendes lagleder for Smågutt når det nærmer seg.

- Det har vært tradisjon for å holde kiosken åpen på lørdager i forbindelse med Allidrettens skøytetrening. Hvert lag/årsklasse har fått ansvar for **kiosken en helg i sesongen**. I de siste to årene er det Bandyskolen/skøyteallidrett blitt arrangert på mandager og kiosken har ikke vært åpen.

(Oppmann/lagleder fordeler vakter i kiosken, baking av kaker og vaffelrøre. Inntektene av kioskdriften vakthelgen går til det enkelte lag som kan bruke pengene på cup-deltakelse eller andre hyggelige arrangement for laget.)

Velkommen til Røa Bandy!

Har du spørsmål om laget/organisering, ta kontakt så finner vi ut av det.

Hanne P. Werner – medlemsansvarlig/kioskansvarlig

e-mail: hanne@caseb.no

mobil : 416 80 711