



Avslutning med pasning fra kant

Fra 6-12 år

Spille med og mot

Læringsmomenter

Avslutning

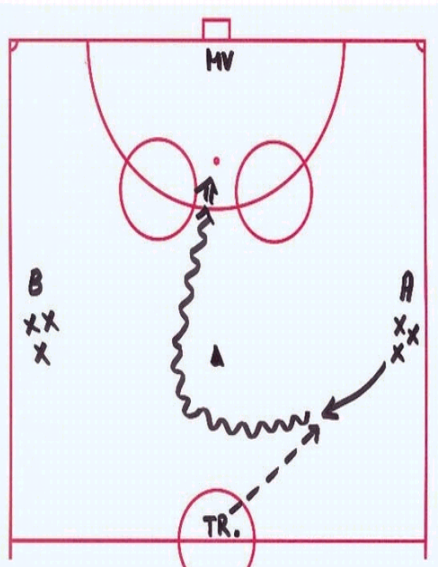
- Mottak og avslutning med ball
- Oversteg begge veier
- Timing
- Pasning
- Avslutning

Hvordan

A går forover mot kjege og mottar pasning fra midten. Mottak av ball og føring med oversteg mot mål. Avslutte på mål. Oppmuntre føseteknikk. Trener legger pasninger til annenhver side.

Hvorfor

Øvelsen stimulerer kølletekniske ferdigheter som mottak i fart og avslutning. Skøyteteknisk gir øvelsen fokus på retningsforandring og taktskifte.





Avslutning med pasning fra kant

Fra 6-12 år

Spille med og mot

