



Skudd på blink 6 år og opp

Scoringsøvelser

Læringsmomenter

Føsing og skudd mot mål.

Presisjon på skudd.

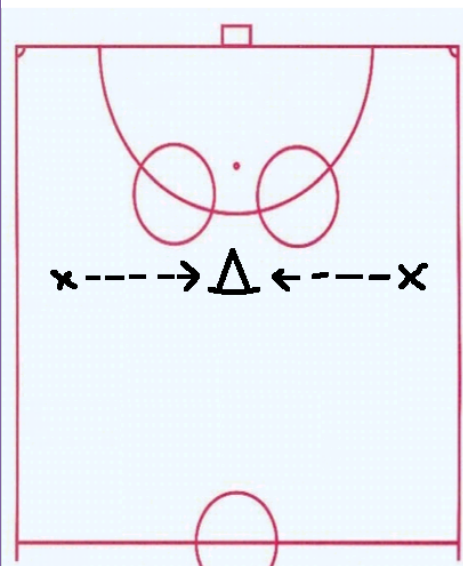
Hvordan

Par opp spillerne og plasser de ut med passe avstand, med en ball hver. Sett en kjele i mellom og be de prøve å treffe kjele.

Varier avstanden mellom spillerne, og kjele. Øv på både føsing og slagskudd.

Hvorfor

Øvelsen forbedrer de skuddtekniske ferdighetene og trener avslutningsferdigheter.





Skudd på blink 6 år og opp

Scoringsøvelser

