



---

# READYAVISSEN

---

Julen 2014

98. årg.

---



GOD JUL TIL ALLE VÅRE MEDLEMMER



## Lederen har ordet

Inne i mitt første år som valgt leder føler jeg meg mer komfortabel i den ansvarsfulle rollen. Igjen må jeg gi honnør til Jan Ole Leiknes som bidro med å oppgradere Readyhuset før han ble syk. Som vi alle beklager dypt, greide han ikke å stå imot kreften og døde bare noen få dager før vårt årsmøte på forsommeren.

Vi vet at Jan Ole hadde en sterk familie rundt seg og håper at de alle greier å møte hverdagen uten Jan Ole blant seg.

En av de første oppgavene jeg måtte tre inn i etter Jan Ole, var ansettelse av ny administrativ leder og ny regnskapsmedarbeider i forening. Dette ble en engasjerende og givende prosess og vår alles Bjørnar fungerer glimrende, og er blitt det administrative, idrettslige og sosiale limet som vi strengt tatt bare kunne håpe på. An Di på regnskap, møtte dessverre utfordringer som verken vi eller hun var rede til å klare av. Vi skiltes derfor i full forståelse og Ready har engasjert et meget kvalifisert regnskapsbyrå til jobben. Oppryddingen er nå klar og på styremøtet i desember vedtok vi å gjennomføre det ekstraordinære årsmøtet som ble annonsert på det årsmøtet i juni.

Datoen er mandag 2. februar 2015 kl 18:00. Formell innkalling og dagsorden legges ut på Readys hjemmeside.

Norges Idrettsforbunds krav om en harmonisering av foreningenes lovverk er nå gjennomført og vi er i full gang med innarbeidingen. Noen større praktiske forandringer blir det ikke, men det som kanskje bryter mest med tradisjonen er at de forskjellige avdelingenes valgte ledere sammen med lederen som velges på årsmøtet, ikke lenger utgjør styret. Readys styre er nå i sin helhet valgt på årsmøtet.

Øien, som administrativ leder, trekkes mer inn i styrets arbeid og blir det aktive bindeleddet mellom de aktive, avdelingene og oss i styret.

Men fortsatt må vi gjøre justeringer i praktiseringen av vår nye lov, med tanke på budsjettering og oppfølging av økonomiske forhold, noe vi vil legge fram på det ekstraordinære årsmøtet 2. februar.

Så til den store saken for Ready og fremtiden – *utbyggingsplanene på Gressbanen*. For det nye skoleanlegget i Bjørnveien er det innstilt på gymsaler som erstatning for en nedgravd flerbrukshall, men Readys forslag om å legge flerbrukshallen til Gressbanen står fortsatt sterkt. Vi venter spent på om politikerne går for denne løsningen. Vi – med den dynamiske Jan Wang-Norderud i spissen, jobber intenst videre med utvikling av prosjektet – med hallene som første trinn i prosessen, deretter utviklingen av Readys egen del. Til areidet har vi knyttet til oss et utviklingsselskap som ønsker å gjennomføre hele utbygningen sammen med Ready ev. kommunen. Hallene med flerbrukshallen som første prioritet, vil kunne stå ferdig i god tid før den planlagte skolestarten i 2018.

Nå drar vi nytte av Readys tradisjon for å delta aktivt som tillitsvalgte i idrettskrets og utvalg. Marius M. Gisvold er medlem i kretsstyret i Oslo Fotballkrets og undertegnede er leder av arbeidsutvalget i Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Vestre Aker.

Igjen planlegges det en omorganisering av administreringen av idretts- og friluftsliv i Oslo. Nå er målet å få på plass et eget kommunalt foretak for dette i stedet for en «noe» uklar organisering innenfor Bymiljøetaten. Idretten i Oslo (og Ready) stiller seg positivt til dette, men som idrettslagene som utnytter «marka» til forskjellige idrettslige aktiviteter, forventer vi at urealistiske verneområder ikke gjør det for vanskelig å arrangere konkurranser og trening i de deler av Marka som ligger nært byen.

#### *Så til det sportslige.*

For Readys fotballavdeling har sesongen gitt gode resultater, med seniorenas opprykk til 3. divisjon og G19 til 1. divisjon. Men mest varmere det å se suksessen med de demonterbare ballbingene på skalken – et genialt prosjekt med full klaff, og som samtidig gjør arealet egnet som opplagsplass snøen fra kunstisen. Honnør til Marius & Co!

Jeg ser også positivt på at Ready Fotball nå også stiller med et damelag. Noe som vil gi signaler både til unge jenter og jenteforeldre i «Ready-land».

Bandysesongen er i full gang, om enn med en treg og forsinket oppstart. Det ustabile været ser ut til å vedvare og vi må derfor stå på for fullt for å få kunstis/kunstgress på «Grusbanen». Vi kan ikke ha et så viktig areal liggende uten aktivitet flere måneder i året.

Driften av anlegget i bandysesongen er en utfordring, da det er det samme mannskapet som drifter Frogner Stadion og Gressbanen. På kritiske tidspunkt som i år, ble Frogner prioritert noen kritiske dager/netter og en mistet nesten en måned av sesongstarten.

Sportslig er bandyen i Ready godt forberedt og organisert på alle nivåer fra, Skolefritidsbandy via barn og ungdomslagene til de tre seniorlagene – i hver sin divisjon. Med A-lagets sølv i fjorårets NM, regner vi med at laget også i år plasserer seg i toppen. For bandyen ligger utfordringen å få inn flere barn og unge, men dette er igjen avhengig av stabile isforhold og tilstrekkelig kapasitet på anlegget.

Alpinavdelingen er i fremgang, med en kraftig økning i medlemsmassen fra i fjor. De er nå oppe i 150 aktive, med flere FIS-løpere enn på mange år. Måten en organiserer både trening og støttegrupper er forbilledlig og trolig årsaken til fremgangen for avdelingen. De har også styrket det sportslig/administrative med Igor Laikert i tillegg til Kasper Sjøstrand.

Den tradisjonsrike hopp/kombinertavdelingen har utfordringen med å finne sin form slike sporten nå har utviklet seg og blitt organisert i regioner. I Osloområdet er det Kollenhopp som er motoren, men som først tar ansvaret for aktive litt opp i tenårene. Rekrutteringen i bunnen ønsker en at de lokale klubbene tar seg av. Det er denne utfordringen Ready nå forsøker å møte i sin hopp/kombinertavdeling, med hjelp fra oss i hovedstyret. Ready søker derfor etter barn som ønsker å prøve seg i bakken – og med foreldre som er villige til å bistå egne barn og Ready i «gjenoppbyggingen».

Langrennsavdelingen er fortsatt i full aktivitet, selv med en høy gjennomsnittsalder. Det trenes i gymsalen, barmark og på snøsamlinger. Man stilte seg lojalt bak beslutningen om ikke å gå over fjellet i årets Birkebeinerrenn, derfor ingen merker i 2014...

Readys Veteraner møtes jevnlig. De støtter fortsatt ulike sportslige tiltak med mannskap og arrangerer møter/treff med interessante personligheter som både tilfører veteranene og oss andre interesserte kunnskap og erfaringer.

Med denne bredden i engasjement takker jeg alle bidragsytere til Readys mange aktiviteter – og særlig de frivillige/tillitsvalgte.

Jeg ønsker alle en **Riktig god jul og et godt nytt år.**

Samtidig håper jeg alle, både aktive og ikke aktive medlemmer, fornyer sitt medlemskap i Ready slik at medlemsmassen gjenspeiler det store engasjement små og store Readymedlemmer står for i «Ready-land».

Torer F. Berg, leder i Hovedstyret

PS! Torsdag 11. desember 2014 ble følgende vedtatt i Oslos bystyre (sitat):  
Øystein Sundelin (H), Toril Berg Flatabø (V) og Erik Lunde (Krf) fremmer følgende  
helhetlige alternativ til Finanskomiteens innstilling.

..

**Sak 115      Det bygges ikke flerbrukshall i tilknytning til Bjørnveien skole, men  
flerbrukshall skal realiseres på Gressbanen.**

..



## Alpinavdelingen

Ready Alpin er fortsatt i vekst. Vi har de siste to årene hatt vekst i alle gruppene i alpinavdelingen. I fjor var vi totalt 136 løpere i de ulike gruppene, inkludert alpinskolen og veterangruppen. Utover dette har vi også en rekke løpere på skigymnas som kjører FIS. Og i tillegg har vi 5 Ready løpere som kjører på universitetslag i USA, og vi har 1 løper på landslaget.

I de eldste gruppene er vi allerede flere påmeldte enn i fjor, og det samme gjelder alpinskolen. For yngre grupper forventer vi at påmeldingene kommer med snøen og vi har god tro på at vi skal få ytterligere vekst denne sesongen. Foreløpig krysser vi fingrene for at et blir kaldt og snørikt fremover.



I alpinavdelingen er vi opptatt av å tilby skiopplæring av høy kvalitet, enten det gjelder alpinskolen eller treningsgrupper i ulike aldre. Om man ønsker å ha en givende fritidsaktivitet, godt samhold, og samtidig bli en god skiløper så er Ready Alpin stedet man skal melde seg på. Dette gjelder enten man ønsker å bli en topp alpinist i fartsdress, eller man ønsker å få skiglede for resten av livet. Om blir man god på ski som barn glemmer man det ikke, og vil ha glede av det hele livet.

Skiglede står i sentrum i alt vi jobber med i alpinavdelingen, og derfor har vi i Ready Alpin et slagord som er vår ledestjerne: "Gøy på ski - alltid!".

Det sportslige opplegget er basert på en godt gjennomarbeidet og godt forankret sportslig filosofi. I tillegg til våre sentrale verdier idrettsglede, mestring og samhold, er begreper som langsiktighet, kvalitetslek, variasjon, gradvis økning i volum, mestringsorientering, målsetting, tilrettelegging og veiledning eksempler på stikkord i den sportslige filosofien. Systematisk arbeid med treningsopplegg som er planlagt med basis i den sportslige filosofien gir god og lystbetont aktivitet og trening for barna.

Vi tror at det viktigste er at barna trives på trening – at de opplever at de har gode venner og at det er godt miljø i Ready Alpins aktiviteter. På den måten

finner barna motivasjon til å komme på trening og på den måten velger de alpintrening over andre aktiviteter og de fortsetter å trene på ski i år etter år.

Vi tror at det er det systematiske og langsiktige arbeidet sportslig leder Kasper Sjøstrand legger ned i tilrettelegging av et godt opplegg langs de linjer beskrevet over, samt et godt trenersteam som gjennomfører treningene, som er grunnen til at vi vokser. Og vi ser at dette gir resultater både i forhold til antall medlemmer og at barna kjører veldig godt på ski. Foran denne sesongen har vi satset ytterligere på å utvikle gode trenere for alle gruppene i klubben, blant annet gjennom trenerkurs både i teori og praksis.



Vi i alpinavdelingen gleder oss til at vinteren setter i gang for fullt i Oslo, og at rennsesongen begynner for fullt etter jul. Viktige høydepunkter for alpingruppen til vinteren er de store rennene som Bendit på Ål for 12 og yngre, Telenorlekene for U14 i Bardu, og Hovedlandsrennet for U16 på Geilo. For alle disse uoffisielle norgesmesterskapene er det åpent for alle å delta, og hovedfokus er å gi en positiv og god opplevelse for alle deltakerne. Men i tillegg vet vi at mange Ready-løpere har gode muligheter til å hevde seg helt i toppen i alle disse rennene. Følg med på våre nettsider gjennom vinteren. Hjemme i Oslo er det Oslo-cup'en og Oslo-runden det store høydepunktet for de yngste løperne.

Men selv om renn og samlinger er gøy for både store og små, er den viktigste aktiviteten vår det som skjer i Tryvann og Wyller hver eneste uke. Alpingruppen er i vekst men vi har plass til enda flere. Uansett alder ønsker vi nye medlemmer hjertelig velkommen.

For styret i Ready Alpin,  
Finn Espen Sellæg, leder



## Bandyavdelingen

I skrivande stund är bandysäsongen i full fart, det är träningar-kamper-skratt och kämpatag om vartannat. Isen kom sent även i år, på grund av det milda vädret och en rad olycksaliga omständigheter. Men när isen väl kom, kom den med en enorm glädje och lättnad för alla oss i bandyavdelningen. För, säga vad man vill, men bandy på is är det vi gillar bäst!

Ready Bandy styret har vært godt igang siden august med møter og planlegging. Vi har et "nytt" styret på plass så rekrutteringen skal være sikret noen år fremover. De store utfordringene er som alltid å legge forholdene til rette for alle frivillige som gjør alt arbeidet. For å lykkes her og kunne gi det best mulig sportslige tilbudet, er økonomien som alltid meget viktig og det jobbes iherdig med gamle og nye sponsorer. Vi prøver å selge vårt produkt så godt vi kan og det er med stor glede at våre givere setter ekstra pris på det arbeidet vi gjør for ungdommen og nærmiljøet. Ready Bandy retter en ekstra stor takk til alle dere som støtter oss økonomisk og bidrar til at vi har midler for Ready Bandy.

Från administrationen hälsas att det jobbas brett med många aktiviteter och människor samtidigt.

Damlaget har i år en ny tränare vid namn Ebba Nordahl (våldigt positivt med en kvinnlig tränare som är kunnig och engagerad), de har dock ej startat sin serie ännu, så resultatet får följas live eller via hemsidan vad det lider. Herrlaget har efter en tveksam start, blivit bättre och bättre för varje trening og kamp. Här märks att laget i år håller såväl en högre bredd som topp, vilket lovar gott för framtiden när pusselbitarna förhoppningsvis faller på plats. Positivt även i år är att spelare kommer tillbaka från studier/militär og vill vara en del av satsningen.

Ready har även denna säsong seniorlag i 1a og 2a division. Bland många fina prestationer kan nämnas att Junior vann Kosa Open, Gutt/Jenter har utvecklat sitt spel og Smågutt/Jenter tagit ett enormt kliv framåt i utvecklingen med hjälp av nya tränaren Thomas Drevvatne. Bland 7er lagen så märks en generell utveckling såväl på individ- om gruppnivå, såväl tekniskt, taktiskt og förhållandet till sporten bandy.



Men, med ”proffe trenere” till trots, hade vi inte haft en bandyavdelning utan alla positiva och hjälpsamma föräldrar som drar sitt strå stacken, ett stort tack till dere!

Atmosfären på Gressbanen, såväl under A-kamper som bandyskola och publikumstid ger oss energi och glädje att fortsätta den inslagna vägen i felleskap.

Sportchefen Jon Ljungberg og Utveklingsansvarige Patrik Heed har genom hösten genomfört flere aktiviteter som; flere Treningsleiere i Sverige, Kick-off arrangementet på Gressbanen, Trenerutdanning, A-lagets Ungdomstrening, Fadderordninger, Dommerkurs, Bandyskole og Årgangstreninger med mera. Til og med den «Blå Tråden» og Lederpermen var tidlig klare før sesongstart. Vi vågar säga att: Aldri tidligere har Ready bandy hatt en så bra produkt å tilby sine medlemmer, vi er godt rustet for fremtiden och stolta över det vi har! Men, vi är inte nöjda, vi ska bli en ännu bättre avdelning.

För fjärde året kör vi även SFO bandy, med ledning av Patrik og A-spilleren Isac Jerner, vilken i år är en ännu större succé med över 60 barn fördelat på två dagar.

Till årets säsong har vi även fått in fyra stycken jenter som ansvarar för kiosken på ett föredömligt vis, vilket i sin tur leder till att vi tillbyr våra medlemmar en ännu hyggeliger inramning under helgernas skøyteaktiviteter.

I Ready bandy är alla som vill vara med och bidra till det positiva klimat vi har välkommen, uansett man kan något om bandy eller ej, så är det mulighet att bidra på en eller annan nivå.

Med det sagt, så vågar vi påstå att 2015 blir det hittils bästa bandyåret i Readys historia. Vi önskar dig och de dina en riktigt fin jul och varmt välkommen ned på isen!

«Tillsammans gör vi skillnad»

Ole Jacob Person  
Leder Ready Bandy

Jon Ljungberg  
Sportssjef Ready Bandy



## Fotballavdelingen

Fotballavdelingen har hatt et begivenhetsrikt år, hvor vi har fortsatt den skrittvisе utviklingen i tråd med avdelingens verdier:

- Stolt
- Utfordrende
- Moro

Avdelingen kommer fortsatt nærmere sin målsetning om å fremstå som Norges beste barne- og ungdomsklubb for fotball. Dette er en langsiktig plan, som krever kontinuerlig utvikling både administrativt og faglig. Det å ha verdiene i tankene hver dag er grunnlaget.



På anleggssiden er de nye ballbingene det store fremskrittet, selv om det arbeides hardt og med fremgang med andre og større prosjekter. Vi er veldig stolte av disse bingene, hvor det er masse moro, utfordringer og utvikling hver dag – særlig for aldersgruppen 5-12 år.

I den ansatte ledelsen har vi sagt farvel til en flott Sportssjef, og fått en ny flott Sportssjef, gjennom en planlagt intern overgang. Utviklingssjef Anders tar steget opp, og vi ønsker Bjørn Frode lykke til i toppklubben FFK. Det har etter hvert blitt en trend at sportslig ansatte i Ready Fotball rekrutteres til toppklubber, hvilket vi er stolte av – det gir oss et kvalitetsstempel. Listen er lang etter hvert: Bjørn Frode til FFK og Brede til Fyllingsdalen i år, og vi tar også æren for å ha introdusert Ian (Sarpsborg 08 og Viking) og Andrea (VIF og RBK) til norsk fotball. De har alle hatt sin utvikling, og mye moro, i Ready.

Vi er også svært glade for å ha fylt de tre andre heltidsstillingene med solide folk med god fartstid i Ready (Magnus, Ulrik og Jonas). Etter de nevnte kommer nå en stab av svært dyktige og entusiastiske deltidstrenerne, og vi har det beste

trenerkorpset noen sinne. Dere kompetanse benyttes også nå i større grad en noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Våre 750 spillere har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen er hovedvekten lagt på kandidatenes menneskelige egenskaper. Det er stor søkning til Ready's trenerjobber og nåløyet er trangt.

I 2015 vil vi også for første gang på svært lenge ha et damelag, og klubben er da snart "komplett". Det gleder vi oss til.

Ready Fotball er plukket ut som en av de første klubbene i Oslo som skal kvalifisere som "Kvalitetsklubb". Arbeidet med dette, under ledelse av nestleder Sigrid Lisæth, styremedlem Kjetil Ribe og Sportssjefen, med veiledning fra Tone Dagsvold i Oslo Fotballkrets, skal ta oss ytterligere et skritt videre.

Det viktigste ambisiøse siktemålet er fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre breddepillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Readyspillere fremstår i dag som gruppe som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Men, vi er fortsatt for langt fra de mål vi har satt oss, for: Det er fortsatt noen som ikke trives så godt som vi vil, og det er fortsatt meningsbrytninger om våre veivalg, men nå i dannede former.

Resultatmessig har vi i år klart serie-seier og opprykk med Senior Menn 1.lag til 3. divisjon og G 19 til 1. divisjon, og det gir oss stolthet og er viktige opprykk for klubbens videre utvikling.

Marius M. Gisvold  
Leder Fotball



## Friidrettsavdelingen

READY FRIIDRETT har vokst i 2014. Vi er fremdeles i en oppbyggingsfase, og det er et stykke igjen til målet om å bli en stor, synlig friidrettsklubb, men vi tar stadig nye steg i riktig retning.

Det siste året har vært begivenhetsrikt. Vi har ansatt trenerne Håvard Hildeskor, Filip Julius Devor, Christine Bjelland Jensen, Gjermund Røiri Donali og Martin Wangen-Eriksen. Vi stolte og glade for at kompetente trenere med friidrettsbakgrunn fra Norges Idrettshøgskole, samt sunn idrettsungdom, fra Readys nærmiljø og idrettsgymnas, ønsker å jobbe hos oss. Uten det arbeidet trenerne nedlegger hver uke, ville det ikke vært mulig å drive avdelingen framover.

Sammen med andre avdelinger i Ready IF, har vi tatt initiativ til og lagd felles rekrutteringsflyer som er distribuert ut til skoler og barnehaver, koordinert av hovedklubben. Andre felles prosjekt er under planlegging. Friidrett har også gjennomført rekrutteringstiltak på egen hånd.

Ift sistnevnte ønsker vi å favne flest mulig, lengst mulig. Alle er velkomne hos oss. Alle READY FRIIDRETTs grupper legger vekt på treningsglede og utvikling.

Som vanlig har de eldste deltatt i stevner. I 2015 har vi planlagt stafett i nærmiljøet og barnestevne (for alle grupper) m.m.

På årsmøtet i høst ble avdelingen omorganisert til to avdelinger: bredde og elite, med det årlige terrengløpet Råskinnet som eget prosjekt. Leder for Råskinnet 2015 er Birgitte Bjerkely. Per Morten Hoff valgte å trekke seg som styreleder, undertegnede tok over. Per Morten fortsetter imidlertid som leder for eliteavdelingen og ansvarlig for økonomi og sponsorer i Råskinnet, noe vi er glade for. Med sin lange erfaring er kunnskapsrike Per Morten en viktig ressurs for avdelingen. Også Tom Bjerkely fortsetter i det nye styret, som løypeansvarlig for Råskinnet. Hele det tidligere styret har uttrykt ønske om flere foreldrerepresentanter. Dette blir et mål vi fortsetter å jobbe med i 2015.

I oktober startet vi opp et allidrettstilbud for 3-4 år, bl.a. for å imøtekomme forespørsler. Dette tilbudet fortsetter i 2015, i tråd med hovedstyrets ønske om satsning på barn og unge.

I november kom Evy fra Oslo krets klubb-besøk-team, og informerte om kretsens og forbundets tilbud til klubbene. Flere foreldre deltok både på dette møtet og foreldremøtet tidligere i høst. I desember arrangerte vi Nissemarsj på Gressbanen. Mange smånisser med familie, tok turen innom, spiste nissegrøt og fikk medalje av Julenissen.

Gjennom dette året har flere vært til uvurderlig støtte for drift av avdelingen. Her bør særlig daglig leder i Oslo krets, Kirsti Tomassen, tidligere sportslig leder i friidrettsavdelingen og nå akademisjef m.m. i fotballavdelingen, Magnus Røed Haukvik og administrativ leder i Ready IF, Bjørnar Øien, nevnes. Alle har svart villig vekk på undertegnede utallige spørsmål. Bjørnar har også stilt opp som veileder for avdelingens praksis-studenter og Magnus har, med sin lange trenererfaring og solide faglige kompetanse, coachet både trenere og undertegnede.

Også Birgitte Bjerkeley, har vært til stor hjelp. I tillegg, må også foreldretrener Claudio D'Eugenio, som gjennom hele året, på kort tid, og med et smil, flere ganger har stilt opp som vikartrener for gruppen 5-8 år, og foreldrekontakt Arne Strand, takkes.

Sist men ikke minst, må hovedtrener Håvard Hildeskor og trener i fotballavdelingen, Anders Hille Stadheim, nevnes, i egenskap av praksis-studenter fra Norges Idrettshøgskole, Sport Management. Begge hadde ønsket å være hos oss i sin praksisperiode nå i desember og har gjort et formidabelt arbeid, med bl.a å fullføre strategiplan, skrive sportsplan, planlegge vårens Ready-stafett og barnestevne, oppdatere hjemmesiden m.m. Dette bidraget innebærer et stort løft for avdelingen.

Fra januar 2015 har vi satt opp grupper i turn, med vårt svært populære trener, stuperen Filip. Vi håper dette kan bli et tilbud for til glede for alle avdelingene i Ready.

Manglende friidrettsfasiliteter er en utfordring ift optimal drift sportslig. Avdelingen har mye utstyr, men mangler egnede anleggsfasiliteter på Gressbanen. Vi har derfor noen av treningene på NIHs rundbane i sommerhalvåret, på Bislett samt i Frognerparken vinterstid. Vi håper på større politisk vilje til utbygging av gode friidrettsanlegg Vest i Oslo, og er glade for at hovedstyret i Ready IF ser avdelingens behov for bl.a sprintstripe, sandgrop og

trampoline ifb med planlagt nytt anlegg på Gressbanen. Vi ser fram til dette kommer på plass.

READY FRIIDRETT ønsker alle våre medlemmer, Råskinn, Råtasser og Knøttetasser med familier en riktig god jul og velkommen tilbake i januar 2015! Håper så mange som mulig deltar på Råskinnenet 2.mai 2015. Påmeldingen er åpnet på nettsiden: <http://ready.no/raskinnet/1/raskinnet-hjem/>

Anita Stellander  
leder READY FRIIDRETT





## Langrennsavdelingen

Readys langrennsavdeling har hatt innetrening med trener hver tirsdag fra kl. 19 – 20 i flere tiår. Deltagelsen har vært god, men vi har plass til flere!  
Velkommen!!

Dessverre for Langrennsavdelingen så ble årets birkebeinerrenn avlyst, men vi håper på bedre vær ved Birkebeinerrennet 2015.

Langrennsavdelingen har stått for oppussingen av dame og herregardrobene i Readyhuset våren 2014. Resultatet ble bra og stor takk til avdelingens deltagere!!

Jan Lenschow  
Leder av langrennsavdelingen



## Readys Veteraner

EN JULEHILSEN TIL READY FRA READYS VETERANER.

Kjære READY-medlemmer – spesielt dere av den litt «eldre årgang» - har institusjonen READYS VETERANER (opprinnelig: Readys Eldre) holdt det gående i over 40 år!

Styret i Veteranforeningen vil gjerne OPPFORDRE alle dere som er «litt overårige» om å slutte dere til oss. Vi er idag ca. 75 medlemmer mellom 50 og 90 og – NB! – du som altså selv synes at du er «for UNG» til å kalles Veteran bør snarest revurdere dette!

Readys Veteraner er en levende institusjon innenfor READY. Vi møtes ca. 4 g. i året og på møtene er det foruten sosial hygge og god servering alltid et emne som interesserer. Idretts- og andre kulturpersonligheter har besøkt oss «i fleng», samtidig som vi fortløpende inviterer READYfolk som holder oss oppdatert på klubbens utvikling og drift. Foruten interne besøk har vi hatt gleden av foredrag/kåserier av kjentfolk som Thorvald Stoltenberg, Tove Paule (NIF-president), Finn Søhol, Gerhard Heiberg, Sverre Seeberg, Kjetil A.Aamodt, Rolf Nyhus og Elin Horn Galtung (for bare å nevne NOEN FÅ).

Vi i Styret er overbevist om at alle dere «litt eldre» READYentusiaster fortsatt har flere venner som fortsatt er medlemmer. Hvorfor ikke ta kontakt med ett av styremedlemmene (navn/mail/tlf.) og entusiastisk meddele «...JA – jeg vil gjerne melde meg inn i READYS Veteraner» Vi vet at du vil ha store gleder av å slutte deg til oss. Medlemskontingenten er neppe avskrekkende: 200/år.

God jul og et fremgangsrikt READY-år ønsker Ready Veteraner dere alle!

Paal Lien (Leder): [paallien@gmail.com](mailto:paallien@gmail.com) - 92824447

Rolf Bjørnskau (sekr/kass.): [liserolf@bjornskau.no](mailto:liserolf@bjornskau.no) – 99624051

Tom Hargreaves: [konoharg@online.no](mailto:konoharg@online.no) – 90123281

Elisabeth Seeberg: [Elisabeth.seeberg@nif.idrett.no](mailto:Elisabeth.seeberg@nif.idrett.no) – 41900004

Erik Hagen: [erik@tornier.no](mailto:erik@tornier.no) – 90120468

Dag Øgle: [dag.ogle@getmail.no](mailto:dag.ogle@getmail.no) - 95081230



**Takk til alle medlemmer og støttespillere for et flott år**



Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside [www.ready.no](http://www.ready.no).

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Bjørnar Borgestrand Øien. Ønsker og ideer til stoff, sendes Ready Idrettsforening v/ [bjornar@ready.no](mailto:bjornar@ready.no)