



## Ready J2010 i sesongen 2019 (J9)

Målsetninger for hele J2010 er i sesongen 2019 å øke antallet spillere helst til over 35 jenter, samt å beholde alle jentene som allerede spiller fotball i Ready. Vi vil fortsette å jobbe for at alle spillere opplever trygghet, mestring og utfordringer i alle treninger. Alle Readyspillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt. J9 skal spille 5'er-fotball med foreldre som kampledere og trenere. I løpet av J9-året skal det legges vekt på å trene på følgende:

Mål	Type fotballhandlinger
Lære å gjøre hensiktsmessige handlinger med ballen	Spilleforståelse Fotballhandlinger med ball

Målet for sesongen 2019 at vi øker antallet spillere ytterligere. Allerede om fire år (sesongen 2023) går jentene over i ungdomsfotballen (9'er og 11'er) og om vi klarer å være mer enn 40 spillere på dette tidspunktet vil alle forholdene ligge til rette for at jentene har et stabilt veldig godt fotballtilbud hele veien gjennom ungdomsårene.

Årgangsleder for J9 er Maria Øverli Leonsen, 99384462.

### Info om sommersesongen 2019

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Informasjon om betaling av treningsavgift for sommersesongen 2019 [finner dere HER.](#)

Påmelding til lagstreninger og Akademi gjøres via årskulletts gruppe i Truegroups.

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

- Seriepåmelding
- Dommere til seriekamper
- Treningstrøye
- Baller, vester, kjepler, medisinsk utstyr
- Drakter
- Administrasjon fra Ready
- Forsikring
- Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet

Hva får man ikke?

- Dekking av eksterne cuper
- Fotballskoler og spillerutviklingscamp
- Treningstøy og sko

### Kamper

J9 stiller med tre 5'er-lag i sesongen 2019. Dette er de samme klasselagene som i fjor.

Kampdagene vil variere for alle lag. Husk å sjekke [fotball.no](http://fotball.no) eller Min Fotball-appen og hold av tid til kampene.

Foreldreledere er som i fjor kampledere, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, også ved at flere foreldre kan bidra med kampledere til seriekamper.

## Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Under finner dere en liste med foreldreroller på kullet. Der det er åpne felter mangler vi personer som bidrar.

Lag	Navn	Epost	Tlf	Rolle
2	Stian Rørvik	<a href="mailto:stian.rorvik@hydro.com">stian.rorvik@hydro.com</a>	99206413	Trener
2	Aleksander Bruksås	Aleksander.Bruksas@paretoam.com	90989978	Trener
2	Mads Malling	<a href="mailto:mads.malling@boa.no">mads.malling@boa.no</a>	97676466	Trener
2	Eirik Rødsand	<a href="mailto:eirik.rodsand@onsagers.no">eirik.rodsand@onsagers.no</a>	99602949	Hj.trener
3	Tonje Taugbøl-Hansen	<a href="mailto:tonje_t@live.no">tonje_t@live.no</a>	95075486	Trener
3	Jens Jalland	jfjalland@hotmail.no	95190053	Trener
4	Vidar Lundberg	<a href="mailto:vidar.lundberg@yahoo.no">vidar.lundberg@yahoo.no</a>	95747100	Trener/Lagleder
4	Rene Kjølrsrud	<a href="mailto:renekjolsrud@hotmail.com">renekjolsrud@hotmail.com</a>	91100792	Trener
4	Vegard Øien	<a href="mailto:vegard@oklandco.no">vegard@oklandco.no</a>	90152888	Hj.trener

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Om det er flere foreldre som ønsker å bidra enten som trenere, sosial komité, lagleder, økonomiansvarlig eller andre ting ønsker vi at dere tar kontakt med årgangsleder.

### Lagstreninger

Lagstreningene ledes av foreldretrenere under oppfølging av årgangsleder.

Lagstreningen er tirsdager 17:30-19:00 på Gressbanen.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

### Griegakademiet og akademiliga

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uka.

[Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](#)

Vi har akademitreninger på mandager kl. 15:00 til 16:30 og onsdager kl. 15:00 til 16:30.

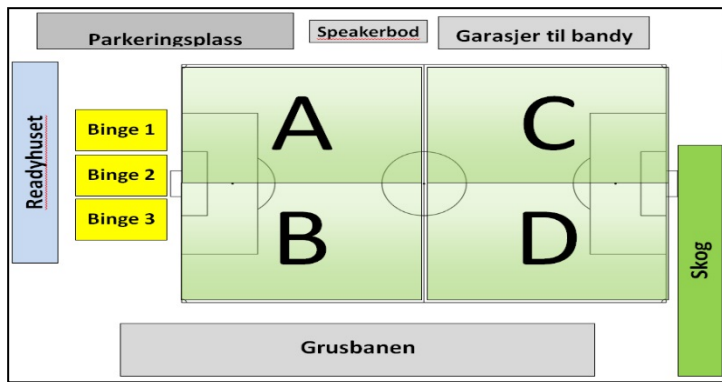
Hovedtrener for J9 her er Daniel Folkøy.

Vi håper at så mange som mulig av jentene ønsker å benytte seg av akademitilbudet også i sommer. [Påmelding gjøres ved å følge denne linken.](#)

### Treningstider sommerhalvår

Treningstider (sommer)	Hva?	Hvor?
Tirsdager 17:30 – 19:00	Lagstrening	Gressbanen kunstgress
Mandager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 1)	Gressbanen kunstgress
Onsdager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 2)	Gressbanen kunstgress
Kampdag	Seriekamper	

\*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), evt. «Min fotball» (appstore).



## Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](#)

## Dugnader

I Ready fotball har alle årskull et dugnadsansvar. Det gjelder både gutter og jenter og årgangene er bare med på dugnad på arrangement årgangen selv deltar på. For J9 er dette i år:

Tidspunkt	Arrangement	Ansvarlig Årgang
Uke 17, 26. april	Montering Ballbinger	2010

## Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er forventet at dere minst deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

## Rekruttering av flere spillere

Ready jobber hele tiden for å gi klubbens spillere et best mulig fotballtilbud. En viktig del av dette er å sikre at jentene har et godt og stabilt fotballtilbud også når de blir eldre og spiller på større bane med flere spillere. Skal vi få til dette trenger vi store kull med mange spillere. Grunnlaget for dette legges i barnefotballen og det er derfor viktig at dere ikke nøler med å be med venninner av jentene med på treninger slik at de kan se hvor gøy fotball kan være. Nye spillere ønskes hjertelig velkommen og plasseres i løpet av sesongen på klasselag som basert på skole/klassetilhørighet. Blir vi for mange er dette bare positivt, og dere skal vite at vi da enkelt kan melde på enda et lag til seriespill neste år, hvilket betyr flere kamper og mer moro for jentene!

## Aktivitetsskalender Ready J2010

Uke 17: Oppstart lagstreninger, akademitreninger og kamper.

Uke 17: 26. april, Dugnad montering av ballbinger.

Uke 17: Søndag 28. april Kick-off sommersesongen – Påmelding i Truegroups

Uke 18: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen som er tirsdag 1.mai. [Klikk her](#).

Uke 21: 25. og 26. mai, [Ullern CC Vest cup](#)

Uke 26: [Ready Fotballskole](#)

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: [Ready fotballskole](#)

Uke 33: [Ready Fotballskole](#)

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 35: 31. august og 1. september [Ready Rema 1000 Cup](#) (Gratis deltakelse for Readylag)

Uke 37: 14. og 15. september [Heming SEB Cup](#)

Uke 40: [Ready fotballskole](#)

**Rødt:** Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, ønskelig at alle lag melder seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info