



Ready J2009 i sesongen 2019 (J10)

Målsetningen for hele J2009 er i sesongen 2019 å beholde alle spillerne vi har på årskullet. Vi ønsker å oppnå dette ved å sørge for at jentene opplever trygghet, mestring og utfordringer i alle treninger. Vi beholdt nesten samtlige spillere i fjor og ønsker å opprettholde dette i år, og helst øke antallet til nærmere 40 jenter. J10 skal spille 7'er-fotball med foreldre som kampledere og trenere. I løpet av J10-året skal det legges vekt på å trene på følgende:

Mål	Hvilke deler av fotballspillet som vektlegges i treninger
Lære å spille sammen med et felles mål(samspill)	Kommunikasjon Spilleforståelse Fotballhandlinger med ball Fotballhandlinger uten ball

Målet for sesongen 2019 at vi øker antallet spillere ytterligere. Allerede om tre år (sesongen 2022) går jentene over i ungdomsfotballen (9'er og 11'er) og om vi klarer å være mer enn 40 spillere på dette tidspunktet vil alle forholdene ligge til rette for at jentene har et stabilt veldig godt fotballtilbud hele veien gjennom ungdomsårene.

Årgangsleder for J10 er Jan Skaare Botner, 99731464, Jan@ready.no

Info om sommersesongen 2019

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Informasjon om betaling av treningsavgift for sommersesongen 2019 [finner dere HER](#).

Påmelding til lagstreninger og Akademi gjøres via årskullets gruppe i Truegroups.

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

- Seriepåmelding
- Dommere til seriekamper
- Treningstrøye
- Baller, vester, kjepler, medisinsk utstyr
- Drakter
- Administrasjon fra Ready
- Forsikring
- Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet

Hva får man ikke?

- Dekking av eksterne cuper
- Fotballskoler og spillerutviklingscamp
- Treningstøy og sko

Kamper

J10 stiller med tre 7'er-lag i sesongen 2019. Dette er de samme klasselagene som dere kjenner igjen fra i fjor, men med økt samarbeid mellom og små endringer på Smestad-lagene.

Kampdagene vil variere for alle lag. Husk å sjekke football.no eller Min Fotball-appen og hold av tid til kampene.

Foreldreledere er som i fjor kampledere, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, også ved at flere foreldre kan bidra med kampledere til seriekamper.

Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Under finner dere en liste med foreldreroller på kullet.

Lag	Navn	Epost	Tlf	Rolle
1	Erik Skarbøvig	erik@paretobank.no	91136132	Trener
1	Niklas Kokkinn-Thoresen	niklas@aller.no	93245344	Trener
1	Thomas Pedersen	thp@aart.dk	40475900	Trener
2	Lars-Erik Strand	larserik78@hotmail.com	41459609	Trener
2	Sigmund Sørensen	sigmund.sorensen@cappelendamm.no	91884983	Trener
2	Tom Erik Rokling	tomerik4ever@yahoo.com	47357558	Trener
3	Petter Haugen	Haugen.Petter@gmail.com	93462829	Trener
3	Marte Schruppf Heiberg	marte.schrumpf@diakonsyk.no	90086093	Trener

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Om det er flere foreldre som ønsker å bidra enten som trenere, sosial komité, lagleder, økonomiansvarlig eller andre ting ønsker vi at dere tar kontakt med årgangsleder.

Lagstreninger

Lagstreningene ledes av foreldretrenere under oppfølging av årgangsleder.

Lagstreningen er onsdager 17:45-19:15 på Gressbanen.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

Griegakademiet og akademiliga

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uka.

[Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](#)

Vi har akademitreninger på mandager kl. 15:00-16:30 og torsdager 15:00-16:30.

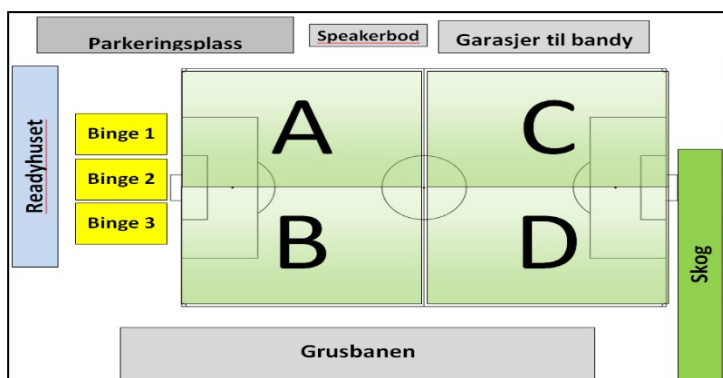
Hovedtrener for J10 her er Jan Skaare Botner.

Vi håper at så mange som mulig av jentene ønsker å benytte seg av akademitilbudet også i sommer. [Påmelding gjøres ved å følge denne linken.](#)

Treningstider sommerhalvår

Treningstider (sommer)	Hva?	Hvor?
Onsdager 17:45 – 19:15	Lagstrening	Gressbanen kunstgress
Mandager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 1)	Gressbanen kunstgress
Torsdager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 2)	Gressbanen kunstgress
Kampdag	Seriekamper	

*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på www.fotball.no, evt. Min fotball (appstore)



Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](#)

Dugnader

I Ready fotball har alle årskull et dugnadsansvar. Det gjelder både gutter og jenter. For J10 er dette i år:

TIDSPUNKT	ARRANGEMENT	ANSVARLIG ÅRGANG
Uke 34, 24.-25. august	Ready Akademiliga (08-11)	2009 og 2011
Uke 42, 19.-20. oktober	3v3 cup (13/14)	2009 og 2013

Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er forventet at dere minst deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

Rekruttering av flere spillere

Ready jobber hele tiden for å gi klubbens spillere et best mulig fotballtilbud. En viktig del av dette er å sikre at jentene har et godt og stabilt fotballtilbud også når de blir eldre og spiller på større bane med flere spillere. Skal vi få til dette trenger vi store kull med mange spillere. Grunnlaget for dette legges i barnefotballen og det er derfor viktig at dere ikke nøler med å be med venninner av jentene med på treninger slik at de kan se hvor gøy fotball kan være. Nye spillere ønskes hjertelig velkommen og plasseres i løpet av sesongen på klasselag som er basert på skole/klassetilhørighet. Blir vi for mange er dette bare positivt, og dere skal vite at vi da enkelt kan melde på enda et lag til seriespill neste år, hvilket betyr flere kamper og mer moro for jentene!

Aktivitetsskalender Ready J2009

Uke 17: Oppstart lagstreninger, akademitreninger og kamper.

Uke 17: Søndag 28. april Kick-off sommersesongen – Påmelding i Truegroups

Uke 18: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen som er tirsdag 1.mai. [Klikk her](#).

Uke 21: 25. og 26. mai, [Ullern CC Vest cup](#)

Uke 26: [Ready Fotballskole](#)

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: [Ready fotballskole](#)

Uke 33: [Ready Fotballskole](#)

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 34: 24. og 25. august, Dugnad på Readys akademiliga-arrangement.

Uke 35: 31. august og 1. september [Ready Rema 1000 Cup](#) (Gratis deltakelse for Readylag)

Uke 37: 14. og 15. september [Heming SEB Cup](#)

Uke 40: [Ready fotballskole](#)

Uke 42: 19. og 20. oktober, Dugnad på 3v3 cup

Rødt: Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, ønskelig at alle lag melder seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info