



Ready J2007 i sesongen 2019 (J12)

Målsetningen for hele J2007 er i sesongen 2019 å beholde alle spillere gjennom hele sesongen. Vi ønsker å oppnå dette ved å sørge for at jentene opplever trygghet, mestring og utfordringer i alle treninger noe vi i stor grad oppnådde i fjor og ønsker å føre videre i sesongen som kommer. Alle Readyspillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt. J12 skal spille 7'er- og 9'er-fotball med foreldre som kampledere og trenere. I løpet av J12-året skal det legges vekt på å trene på følgende:

Mål	Hvilke deler av fotballspillet som vektlegges i treninger
Lære å spille fra rolle	Kommunikasjon Spilleforståelse Fotballhandlinger med ball Fotballhandlinger uten ball Fotballfysisk – bedre handlinger

Årgangsleder for J12 er Daniel Folkøy, 959 09 707, daniel@ready.no

Info om sommersesongen 2019

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Informasjon om betaling av treningsavgift for sommersesongen 2019 [finner dere HER](#).

Påmelding til lagstreninger og Akademi gjøres via årskullets gruppe i Truegroups.

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

- Seriepåmelding
- Dommere til seriekamper
- Treningstrøye
- Baller, vester, kjepler, medisinsk utstyr
- Drakter
- Administrasjon fra Ready
- Forsikring
- Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet

Hva får man ikke?

- Dekking av eksterne cuper
- Fotballskoler og spillerutviklingscamp
- Treningstøy og sko

Kamper

J12 stiller med to 7'er-lag og ett 9'er-lag i sesongen 2019. De to 7'er-lagene vil ha store kamptropper, men vi vil sørge for en viss rullering både mellom disse og til 9'er-laget. Vi viderefører også Ready 4 som et 9'er-lag i år. 9'er er en mer kompleks spillform enn 7'er og stiller større krav til lagets kommunikasjon og spillernes fotballaksjoner. Følgelig har vi sammen med lagstrenerne kommet frem til at 9'er-laget i år bør ha en mindre kjerne med spillere som er med på de fleste kampene for å sikre at 9'er-kampene blir gode opplevelser for alle som deltar på disse kampene. Dette

laget ønsker vi skal være en arena for de mest ivrige og læringsvillige jentene. Man må regne med at noen får flere kamper her enn andre, basert på treningsiver og læringsvilje, men alle som ønsker skal få mulighet til å spille 9'er-kamper i år. Dette laget vil tas ut og ledes av årgangsleder i kamp hver uke.

Kampdagene vil variere for 7'er-lagene. Husk å sjekke fotball.no eller Min Fotball-appen og hold av tid til kampene. Kampene vil også legges inn i Truegroups under aktiviteter for det enkelte laget. Foreldreledere er som i fjor kampledere på 7'er-lagene, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, også ved at flere foreldre kan bidra med kampledelse til seriekamper.

Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Under finner dere en liste med foreldreroller på kullet.

Lagstreninger

Lagstreningene ledes i J12-året av klubbens ansatte trenere.

Lagstreningen er torsdager 16:45-18:15 på Gressbanen.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

Griegakademiet og akademiliga

Griegakademiet er vårt tilbud til fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uka. [Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](#)

Vi har akademitreninger på tirsdager kl. 15:00-16:30 og fredager kl. 15:00-16:30.

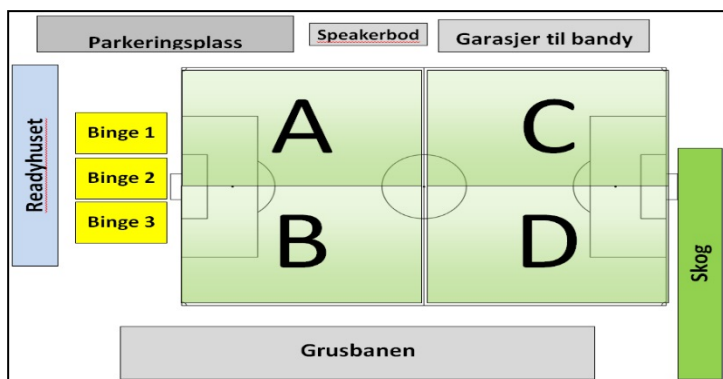
Hovedtrener for J12 her er Daniel Folkøy.

Vi håper at så mange som mulig av jentene ønsker å benytte seg av akademitilbudet også i sommer. [Påmelding gjøres ved å følge denne linken.](#)

Treningstider sommerhalvår

Treningstider (sommer)	Hva?	Hvor?
Torsdager 16:45 – 18:15	Lagstrening	Gressbanen kunstgress
Tirsdager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 1)	Gressbanen kunstgress
Fredager 15:00 – 16:30	Akademitrening (Pri 2)	Gressbanen kunstgress
Kampdag*	Seriekamper	

*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på www.fotball.no, evt Min fotball (appstore)



Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og

er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](#)

Spillerutviklingscamp

Ready ønsker gutter og jenter født 2004-2008 velkomne til spillerutviklingscamp i 2019!

Det vil bli spillerutviklingscamp to ganger i løpet av året - uke 32 og uke 40 (høstferien). Spillerutviklingscampen strekker seg fra 09.00-14.00 mandag-onsdag de respektive ukene.

Dette tilbudet er ment for spillere med svært sterk læringsvilje og høy motivasjon. [Les mer om spillerutviklingscampen på klubbens hjemmeside.](#)

Dugnader

I Ready fotball har alle årskull et dugnadsansvar. Det gjelder både gutter og jenter og årgangene er bare med på dugnad på arrangement årgangen selv deltar på. For J12 er dette i år:

Tidspunkt	Arrangement	Ansvarlig Årgang
Uke 35, 31.-1. september	Ready Høstcup	2007 og 2008

Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er forventet at dere minst deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

I uke 32 drar hele Ready fotball på en felles tur til Sandarcupen med alle spillere mellom 11 og 19 år. Påmelding til cupen gjøres via Truegroups hvor alle skal være invitert. Vi håper så mange som mulig vil være med på en fotballfest i Sandefjord og gjenta suksessen fra i fjor!

Nye spillere

Som nevnt ønsker vi å legge til rette for at flest mulig har mulighet til å benytte seg av fotballtilbudet vårt i Ready. Dette betyr at alle nye spillere ønskes velkommen og at vi oppfordrer til å invitere venninner og bekjente med på treninger.

Aktivitetsskalender Ready J2007

Uke 17: Oppstart lagstreninger, akademitreninger og kamper.

Uke 17: Søndag 28. april Kick-off sommersesongen – Påmelding i Truegroups

Uke 18: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen som er tirsdag 1.mai. [Klikk her](#).

Uke 21: 25. og 26. mai, [Ullern CC Vest cup](#)

Uke 26: [Ready Fotballskole](#)

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: [Ready fotballskole](#) / [Ready Spillerutviklingscamp](#)

Uke 32: Sandarcupen – Påmelding i Truegroups

Uke 33: [Ready Fotballskole](#)

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 35: 31. august og 1. september [Ready Rema 1000 Cup](#) (Gratis deltakelse for Readylag) – **Dugnad**

Uke 37: 14. og 15. september [Heming SEB Cup](#)

Uke 40: [Ready fotballskole](#) / [Ready Spillerutviklingscamp](#)

Rødt: Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, ønskelig at alle lag melder seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info