



Ready G2010 i sesongen 2019 (G9)

Som i fjorårs-sesongen skal G2010-årgangen spille seriespill sammen med klassen. Her vil det være ukentlige kamper mot andre lag i nærområdet administrert av NFF Oslo.

Årgangen fortsetter å ha en Lagstrening ukentlig, som styres og ledes gjennom foreldretrenere for de samme klasselagene som skal spille kamper sammen.

Hovedmålet for hele årgangen er at alle skal utvikle seg som mennesker gjennom det å fungere som individ i en gruppe og å bevare alle spillerne gjennom at alle opplever trygghet, utfordringer og mestring som vil gi dem trivsel og utvikling. G9 skal spille femmerfotball med foreldre som kampledere og trenere, og med oppfølging fra klubben primært gjennom årgangsleder Magnus Haukvik, magnus@ready.no, 97799051.

Sportslige rammer for G9-året, hvor spillerne og lagene fokuserer på følgende:

Mål	Hvilken del av fotballspillet vektlegges?
Lære å gjøre hensiktsmessige aksjoner med ballen	Spilleforståelse Fotball aksjoner med ball

Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Gi meg beskjed om det er noe jeg har misforstått i listene mine, eller om det er flere foreldre som bør eller vil være med på listen. [Klikk her er rollebeskrivelser for trenere og lagledere i barnefotballen.](#)

Ready 1	Huseby	Tore Hellesø	Trener	th@pareto.no	90983889
Ready 1	Huseby	Sebastian Ludvigsen	Trener	ludvigsen@me.com	
Ready 1	Huseby	Morten Garvik	Trener	morten.garvik@gmail.com	46822891
Ready 2	Huseby	Karl Fredrik Lund	Trener	karl.f.lund@gmail.com	95179210
Ready 2	Huseby	Lars Thomas Tveit	Trener	larstomastveit@mac.com	
Ready 3	Smestad	Jacob Skalleberg	Trener	jakobskalleberg@hotmail.com	
Ready 3	Smestad	Pål Sætre	Trener	pal.satre@mac.com	90787694
Ready 4	Smestad	Ole Marius Araldsen	Trener	om.araldsen@me.com	41511227
Ready 4	Smestad	Arne Sæle	Trener	arne.saele@gmail.com	92281478
Ready 5	Smestad	Inge André Jenssen	Trener	ingeandre@gmail.com	97555104
Ready 5	Smestad	Nermin Eminovic	Trener	nermin.eminovic@gmail.com	91999539
Ready 5	Smestad	Laurent Benguigui	Trener	laurentgdl@hotmail.com	91611058
Ready 5	Smestad	Asbjørn Dølvik	Trener	asbjorn.dolvik@gmail.com	40864634
Ready 6	Huseby/Smestad	Karl Fredrik Lund	Trener	karl.f.lund@gmail.com	95179210

Lagstreninger

Lagstreningene ledes av de foreldretrenerne på klasselaget, med oppfølging fra Sportslig Ledelse v/Årgangsleder.

Det bør alltid være minst to foreldre fra hver treningsgruppe på lagstreninger. Gi meg beskjed om det er noe vi har misforstått i listene våre, eller om det er flere foreldre som bør eller vil være med på listen. [Klikk her er rollebeskrivelser for trenere og lagledere i barnefotballen:](#)

Seriespill og kamp lag

Vi stiller 6 lag i seriespillet på kullet. Alle skal spille 5er. Med utgangspunkt i klasse/skolelag, men mulighet for å låne spillere til seriekamper, skulle mange spillere være borte av diverse årsaker. Kamper settes opp i True Groups. Kampene er satt opp av Oslo Fotballkrets, og hjemmekampene spilles på enten FO-banen eller Ris kunstgress. Det er flest kamper på tirsdagene, men også oppsatte kamper på mandag, tirsdag og torsdag (se hvert enkelt lag).

Treningstider sommerhalvår G2010

Tid	Hva	Hvor
Mandager 18:00-19:30	Lagstrening	Gressbanen A og B
Seriekamper	Terminlister* www.fotball.no	FO-banen kg/Ris Kunstgress

Medlemsavgift, treningsavgift og hva man får

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

[Les mer om info om betaling her.](#)

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?	Hva får man ikke?
<ul style="list-style-type: none">· Seriepåmelding· Dommere til seriekamper· Treningstrøye· Baller, vester, kjepler, medisinsk utstyr· Baneleie· Drakter· Administrasjon fra Ready· Forsikring· Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet	<ul style="list-style-type: none">· Dekking av eksterne cuper· Fotballskoler· Treningstøy og sko

Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er også ønskelig at dere deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

Griegakademiet

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uken. På G9 har vi tilbud om 3 akademiøkter i uken. Det gjennomføres to runder akademiliga for G9 i sommersesong, se aktivitetskalenderen under (spilleren må være påmeldt akademiet for å kunne delta på disse).

Treningstider fro Akademiet:

G2010 Akademi	Treningstid	Klokkeslett	Treningssted	Prioritet ved flere økter
Akademitrening	Tirsdag	15:00-16:30	Gressbanen	Prioritet 3
Akademitrening	Onsdag	15:00-16:30	Gressbanen	Prioritet 1
Akademitrening	Fredag	15:00-16:30	Gressbanen	Prioritet 2

[Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](#)

[Påmelding til akademiet gjøres her.](#)

Magnus Haukvik er årgangsleder på G2010-akademi og kan kontaktes angående akademispørsmål på årskullet. Daniel Folkøy er akademisjef, daniel@ready.no, og kan kontaktes om det er spørsmål rundt organisering eller sport knyttet til akademiet.

Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40(høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](#)

Aktivitetsskalender 2019 Ready G2010

Uke 14: Søndag 7. april Akademiliga Røa

Uke 16: Påskeferie

Uke 17: Første treningsuke vårsesong barnefotball og akademi

Uke 17: Fredag 26. april DUGNAD 2010 årgangen: Opprigging av ball-binger (mer info kommer)

Uke 17: Søndag 28. april KICK OFF sommersesongen (gratis deltakelse)

Uke 18: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen frist som er tirsdag 1.mai. [Klikk her.](#)

Uke 21: Lørdag 25. mai Ullern CC Vest cup (lagene melder på selv)

Uke 25: Siste treningsuke klasselagene sommersesongen

Uke 26: Ready TINE Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready TINE Fotballskole

Uke 33: Ready TINE Fotballskole

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 34: Lørdag 24. august Akademiliga Ready (7v7)

Uke 35: Helgen 31. august-1. september: Ready Rema 1000 cup (gratis deltakelse)

Uke 37: Lørdag 14. september: Heming SEB Cup (lagene melder på selv)

Uke 40: Ready fotballskole

Uke 41: Lørdag 12. oktober Akademiliga Snarøya (7v7)

Uke 42: Siste treningsuke før vinterhalvåret.

Blått: Cuper, alle lag skal melde seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info

Lilla: Dugnad

Rødt: Akademiliga