



Ready G2009 i sesongen 2018 (G10)

Hovedmålet for hele kullet er å bevare alle spillerne gjennom at alle opplever trygghet, utfordringer og mestring som vil gi dem trivsel og utvikling. G10 skal spille syverfotball med foreldre som kampledere og trenere.

I løpet av G10-året skal det legges spesielt vekt på å trene på følgende:

Mål	Hvilken del av fotballspillet vektlegges?
Lære å spille sammen med et felles mål (samspill)	Taktikk Fotballaksjoner med og uten ball

Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Gi meg beskjed om det er noe jeg har misforstått i listene mine, eller om det er flere foreldre som bør eller vil være med på listen. [Klikk her er rollebeskrivelser for trenere og lagledere i barnefotballen.](#)

Lag	Navn	Epost	Tlf	Rolle
1	Fredrik Sørensen	fredrik.sorensen@gmail.com	95032311	Trener
1	Edvin Håvik	edvin9@me.com	48174350	Trener
1	Thomas Holst-Hansen	thoholst@me.com	97158717	Trener
2	Simen Sandberg	simen@simen.no	99704909	Trener
2	Jens Bachke		95998403	Trener
2	Tommy Holth	Holth.tommy@gmail.com	93417810	Lagleder
3	Mia Stoknes	MiaCathrineTveit.Stoknes@circlekeurope.com	91714485	Trener
3	Ole-Anders Stensen	oleandersstensen@gmail.com	41508113	Trener
3	Truls Haugen	Truls.haugen@gmail.com	93009546	Lagleder
4	Lars Christian Paulsen	lars.paulsen@afgruppen.no	90025969	Lagleder /Trener
4	Øystein Askim	oyaskim@gmail.com		Trener
4	Eirik Arnø	arnoerik@gmail.com		Trener
4	Wilhelm Klaveness	wilhelm.klaveness@siemens.com		Trener
5	Morten Sommerfeldt	morten@theoh.company	90751170	Trener
5	Ruben Øvreby	ruben.overby@gmail.com	91740230	Trener
5	Sigrid Hopen	hsigrid@hotmail.com	92401838	Trener
6	Tallak Sundsli	tallak.sundsli@vikenfiber.no	95039115	Lagleder/Trener
6	Stefan Willassen	stefan@energima.no	90918345	Lagleder/Trener
7	Christian Dahle	cda@cfmoller.com		Trener
7	Petter Herming	petter.herming@gknordic.com	95007672	Lagleder
7	Mathias Berntsen	mathias.berntsen@gmail.com	47241804	Trener
8	Gunnar Jacobsen	Gunnar.Jacobsen@kistefos.no	97591042	Lagleder/Trener
8	Jan Oscar De Besche	Janoscar.debesche@yahoo.no	90084879	Trener
	Daniel Folkøy	daniel@ready.no	95909707	Barnefotballansvarlig
	Vegard Lund Nes	vegard@ready.no	47023782	Årgangsleder

Medlemsavgift, treningsavgift og hva man får

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

[Les mer om info om betaling her.](#)

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?	Hva får man ikke?
<ul style="list-style-type: none">· Seriepåmelding· Dommere til seriekamper· Treningstrøye· Baller, vester, kjegler, medisinsk utstyr· Baneleie· Drakter· Administrasjon fra Ready· Forsikring· Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet	<ul style="list-style-type: none">· Dekking av eksterne cuper· Fotballskoler· Treningstøy og sko

Treningstider og terminlister sommerhalvår

Lagstreneingene ledes av foreldretrenere under oppfølging av årgangsleder og barnefotballansvarlig.

Kamper ledes av foreldretrenere.

For treningstider, [klikk her.](#)

For terminlister, [klikk her.](#)

*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på www.fotball.no, evt. Min fotball (appstore).

Seriespill og kamplag

Vi stiller 8 lag i seriespillet på kullet. Alle skal spille 7er. Med utgangspunkt i klasse/skolelag, men mulighet for å låne spillere til seriekamper.

Griegakademiet

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uken. På G10 har vi tilbud om 3 akademiøkter i uken. Det gjennomføres to runder akademiliga for G10 i sommersesong, se aktivitetskalenderen under (spilleren må være påmeldt akademiet for å kunne delta på disse). Det vil også bli lagt til rette for treningskamper i regi av akademiet gjennom sesongen.

[Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](#)

[Påmelding til akademiet gjøres her.](#)

Vegard Lund Nes er årgangsleder på G2009-akademi og kan kontaktes angående akademispørsmål på årskullet.

Daniel Folkøy er akademisjef, daniel@ready.no, og kan kontaktes om det er spørsmål rundt organisering eller sport knyttet til akademiet.

Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er også ønskelig at dere deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40(høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](#)

Aktivitetskalender Ready G10

Uke 16: Påskeferie

Uke 17: første treningsuke vårsesong barnefotball og akademi

Uke 17: søndag 28. april: KICK OFF barnefotball (gratis deltakelse)

Uke 21: søndag 26. mai: Ullern CC Vest cup

Uke 25: siste treningsuke vårsesong barnefotball og akademi

Uke 26: Ready Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready Fotballskole

Uke 33: Ready Fotballskole

Uke 34: første treningsuke høstsesong barnefotball og akademi

Uke 34: lørdag 24. august: Akademiliga Ready + Dugnad: Kiosk under akademiliga

Uke 35: 31. august-1. september: Ready Rema 1000 cup (gratis deltakelse)

Uke 37: søndag 15. september: Heming SEB Cup

Uke 40: Ready fotballskole

Uke 41: lørdag 12. oktober: Akademiliga Snarøya

Uke 42: siste treningsuke høstsesong barnefotball og akademi

Uke 42: 19.-20. oktober: Kiosk under 3v3-cup på Gressbanen

Rødt: Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, obligatorisk for alle lag å melde seg på

Lilla: Akademiliga (kun for akademideltakere)

Grønn: Ingen organisert aktivitet

Sort: Nyttig info