

## Ready G2005 i sesongen 2019 – G14

Målet for hele kullet er å bevare alle spillerne gjennom at alle opplever trygghet, utfordringer og mestring som vil gi dem trivsel og utvikling. Alle Ready-spillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt.

### **Hovedmål 2019**

Skape og opprettholde et trygt miljø hvor spillerne kan utvikle seg som mennesker og fotballspillere.

### **Delmål 2019**

- 1) Spillerne skal kjenne klubbens verdier og hvordan etterfølge de.
- 2) Koordinere rollene (posisjoner) inn i laget på banen i de ulike spillfasene.
- 3) Fortsette å utvikle spillernes fotballaksjoner med og uten ball.
- 4) Utvikle spillernes fotball fitness basert på alder.

Sesongen 2019 er det første året med 11er fotball i ungdomsfotballen for G2005. Det føres tabell og resultater i seriespill.

Klubben er ansvarlig for lagstrening og all gjennomføring av kamper.

For cuper, treningsleir og sosiale tiltak utover dette er det svært ønskelig med foreldrebidrag, både rundt organisering og gjennomføring.

Link til årgangens hjemmeside: [Ready G2005](#)

Årgangsleder for G2005 og kampleder for G14-1 er Henrik Gagnås, tlf.46664087,

Mailadresse: [henrik.gagnaas@gmail.com](mailto:henrik.gagnaas@gmail.com)

Trener for G2005 og kampleder for G14-2 er Jan Skaare Skaare Botner, tlf.99731464,

Mailadresse: [Turbojan\\_@hotmail.com](mailto:Turbojan_@hotmail.com)

### Lagstreninger

Lagstreningene ledes av Henrik Gagnås og Jan Skaare Botner.

Lagstreningene er lagt opp slik at det skal passe bra for alle spillere uavhengig av hvilket kamplag man spiller for fra uke til uke.

I hovedsak er det en prioritetsrekkefølge for treningene basert på hvor mange treninger man ønsker å delta på. Mer informasjon om disse kommer nærmere sommersesongen.

### Informasjon om vintersesongen 2019

Treningstider vinterhalvåret

Oppmøte er alltid **20 minutter før økten begynner**. Vi møter i garderobene på Heming hvis ikke annen beskjed er gitt.

<b>Treningstider (vinter)</b>	<b>Hva?</b>	<b>Hvor?</b>
<b>Mandager 18:00-19:15</b>	<b>Trening</b>	<b>Heming</b>
<b>Tirsdager 18:00-19:30</b>	<b>Trening</b>	<b>Heming</b>
<b>Torsdager 18:00-19:30</b>	<b>Trening</b>	<b>Readyhuset (gymsalen)</b>
<b>Fredager 18:00-19:30</b>	<b>Trening</b>	<b>Heming</b>
<b>Se egne datoer</b>	<b>NABO SUP</b>	<b>Heming</b>

### Nabo-SUP

Et spillerutviklingstiltak med hensikt å samle dedikerte og motiverte spillere på tvers av Ready, Heming og Frigg til treninger, teori og kampsamlinger hvor spillerne får spilt med og mot andre spillere på jevnbyrdig nivå, og med samme læringsevne og læringsvilje for egen utvikling som fotballspiller.

Datoene for tiltaket vil være:

<b>Samlinger</b>	<b>G2005</b>
<b>Samling 1 19.-20.01.2019</b> Trening lørdag og Internkamp søndag	Oppmøte kl. 10:30 - 13:00
<b>Samling 2 02.-03.03.2019</b> Trening lørdag og Internkamp søndag	Oppmøte kl. 10:30 - 13:00
<b>Samling 3 23.03.2019</b>	Kampstart kl. 13:00

### Kamper

Gjennom vinteren vil det bli arrangert flere treningskamper for begge lag. Kampene vil hovedsakelig foregå i helgene.

### Informasjon om sommersesongen 2019

Hva får en ungdomsfotballspiller for treningsavgift sommer?

- Seriepåmelding
- Dommere til seriekamper
- Treningstrøye
- Baller, vester, kjepler, medisinsk utstyr
- Drakter
- Administrasjon fra Ready
- Forsikring
- Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet
- Trenere som gjennomfører lagstrening og kamp

Hva får man ikke?

- Dekking av eksterne cuper
- Spillerutviklingscamp
- Treningstøy og sko

## Cuper

Årgangen skal i utgangspunktet delta på 3 cuper gjennom sesongen

[Obos cup](#) - Gutter 14-2 spiller denne cupen som er Oslo klubbenes egne cup. Gruppespill + sluttspill

[Adidas cup](#) - Gutter 14-1 spiller denne cupen som er en regional/nasjonal cup. Gruppespill + sluttspill.

[Sør Cup](#) 22-26. juni. Vi stiller med to Gutter 14 lag denne cupen

[Norway Cup](#) 27. juli – 3. august. Vi stiller med ett eller to lag i denne cupen

[Verona Cup](#) 12. oktober – 16. oktober. Vi stiller med to Gutter 14 lag denne cupen

## Hovedaktivitetskalender sommersesong 2019

Uke 6: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 7: Treningsuke og frihelg Lag 1 – 2

Uke 8: Vinterferie + frivillig trening Lag 1-2

Uke 9: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2 + Nabo Sup

Uke 10: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 11: Treningsuke og frihelg Lag 1 – 2

Uke 12: Treningsuke og kamper TG 1 – 2 + Nabo Sup

Uke 13: Treningsuke og kamper TG 1 – 2

Uke 14: Treningsuke og kamper TG 1 – 2

Uke 15: **Første treningsuke på Gressbanen med nye treningstider. Kampsesongen begynner denne uken!**

**Uke 16: Påskeferie** + frivillig trening Lag 1 – 2

Uke 17: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 18: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 19: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 20: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 21: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 22: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 23: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 24: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 25: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2 + **Sør Cup fra lørdag 22. juni - 26. juni**

Uke 26: **Sør Cup + Ferie**

**Uke 27-30: Sommerferie i juli måned.**

Uke 31: **Norway cup for Gutter 14-1.** Lørdag 27. juli – lørdag 3. juli.

**Uke 32: Treningsstart høstsesong**

spillerutviklingscamp mandag til onsdag + **sandarcup (?)**

Uke 33: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 34: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 35: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 36: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 37: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 38: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 39: Treningsuke og kamper Lag 1 – 2

Uke 40: **Spillerutviklingscamp mandag - onsdag**

Uke 41: Treningsuke og **Verona Cup fra 12. oktober**

## Uke 42: Verona Cup

Uke 43: reningsuke og kamper Lag 1 – 2

## Foreldreansvar

Lagleder lag 1: Nina Onsrud

Telefon: 926 05 048

Mailadresse: [nina@fobl.no](mailto:nina@fobl.no)

Lagleder lag 2:

Økonomiansvarlig: Cecilie Røskeland

Telefon: 992 16 777

Mail: [cecilie.roskeland@gmail.no](mailto:cecilie.roskeland@gmail.no)

## Verona Cup

Hovedansvarlige: Nina Onsrud, Line Sjøvik og Cathrine Stensaker

## Sør Cup

Hovedansvarlig: Nina Onsrud

## Norway Cup

Hovedansvarlig: Nina Onsrud