



Ready G2003 i sesongen 2019 – G16

Målet for kullet er at alle skal trives og oppleve et godt fotballtilbud tilpasset motivasjon og nivå.

Hovedmål 2019

Opprettholde et trygt miljø hvor spillerne kan utvikle seg som mennesker og fotballspillere.

Delmål 2019

- 1) Spillerne skal utvise klubbens verdier og etterfølge de
- 2) Spille som et lag
- 3) Forbedre taktisk forståelse
- 4) Forbedre fotballaksjoner med og uten ball
- 5) Forbedre fotballfitness gjennom bedre, flere og opprettholde aksjoner

Sesongen 2019 er det fjerde året i ungdomsfotballen for G2003. Klubben er ansvarlig for lagstreninger og gjennomføring av kamper. For cuper, treningsleir og sosiale aktiviteter utover dette er det svært ønskelig med foreldrebidrag, både rundt organisering og gjennomføring. Link til årgangens hjemmeside: [Link til G03 hjemmeside](#)

Årgangsleder for G2003 og trener for G16-1 er Jonas Solbakken, 41378706, jonas.solbakken@ready.no

Trener for G16-2 er Ulrik Rygg, 91135661, ulrik.rygg@outlook.com

Info om sesongen 2019

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift. Les mer rundt betaling av treningsavgift, medlemsavgift og hva man får av og ikke får av treningsavgift [her](#).

Sportslig innhold

Lagstreninger og treningstider sommerhalvår

Lagstreningene ledes av Jonas Solbakken og Ulrik Rygg. Oppmøte er alltid **15 minutter før økt**. Vi møter i garderoben ved Gressbanen, om ikke annen beskjed er gitt.

Ukesyklus (sommer)	Hva?	Prioritet ved flere økter	Hvor?
Mandag	Trening 2045-2200	Prioritet 3	Gressbanen 11er
Mandag	Kamp for lag 2		
Tirsdag	Kamp for lag 1		
Torsdag	Trening 1630-1730	Prioritet 2	Gressbanen 11er
Søndag	Trening 1400-1530	Prioritet 1	Gressbanen 11er

Forfallrutiner kamp og trening

Forfall til trening meldes innen klokken 12 dagen det er trening, med begrunnelse

Forfall til kamp meldes senest to dager før kamp med begrunnelse

Ved å komme for sent til trening/kamp må man ta 3 push ups for hvert minutt man er for sen.

Konsekvenser kan bli gitt ved gjentatte brudd på rutiner

Kamper sesongen 2019

Lag 1: Spiller sine hjemmekamper på Gressbanen og har fast kampdag på **tirsdager** i utgangspunktet. Noen kamper vil bli spilt andre dager grunnet flytting av kamper. Lag 1 skal i år spille 2.divisjon avdeling 2. Kampene ledes av Jonas Solbakken. Terminliste for lag 1 finner du [her](#)

Lag 2: Spiller sine hjemmekamper på Voksen kunstgress og har fast kampdager på **mandager**. Noen kamper vil bli spilt andre dager grunnet flytting av kamper. Lag 2 skal i år spille i 3.divisjon avdeling 01. Kampene ledes av Ulrik Rygg Terminliste for lag 2 finner du [her](#)

Foreldreroller

Eyvind Røst	Lagleder lag 1	eyvind@rost.as	934 66 352
Nicolai Bruusgaard	Cupansvarlig	Nicolay.Bruusgaard@ringnes.no	90 08 42 57
Ane Hvsser	Cupansvarlig	anh@jus.no	92 66 63 98
Petter Hjelvik	Økonomiansvarlig	peter.hjelvik@hotmail.no	91166244

Fellescuper

ØG Cup: 6-7 april

Vildbjerg Cup(Danmark): 1-4 august

Bakgrunnen til dette er med tanke på tidspunkt, ferdighetsnivået til lagene og total pakken

For at vi skal klare å arrangere cuper er vi helt avhengig av at foreldre stiller opp i ulike roller rundt lagene. Både i kamp og turnering.

Hovedaktivitetskalender Ready G2003 vintersesong 2019

Uke 4: Treningskamp mot ØHIL for lag 1 lørdag 26.januar

Uke 5: Treningskamp mot Ready G04

Uke 6: MFK BDO Cup(futsal) 9-10. februar

Uke 8: Vinterferie (ingen fotballtreninger)

Uke 9: Treningskamp mot Heming G03 for lag 1 søndag 3.mars

Uke 11: Treningskamp mot Slemmestad 05 borte(OBS! Flyttet fra opprinnelig dato

Uke 14: ØG Cup ved Hamar

Uke 14: Seriestart

Uke 16: Påskeferie (ingen fotballtreninger)

Uke 17: Treningsstart etter påskeferie mandag 22.april

Uke 26: Siste treningsuke før fotballferie

Uke 27-30: Sommerferie

Uke 30: Søndag 28.juli, treningsstart etter ferien

Uke 31: Vildbjerg Cup. 1-4 august

Uke 43: Siste treningsuke for sesongen

Svart: Nyttig info

Grønt: Ferie

Blå: Cuper