

Tidsskjema 12.5:

Premieutdeling KL.:

LØP:

Kl.	Øvelse	Klasse	Div.	
10.00	60m	g.11år	2heat?	10.08, Alle
10.10	60m	g.12år	«	10.18,Alle
10.20	60m	g.13år	«	10.28. 1-3
10.30	100m	g,14år	«	10.38,1-3
10.40	100m	g.15år	«	10.48,1-3
10.50	200m	g16/17år	«	10.58,Alle
11.00	200m	g18/19år	1heat?	11.08,1-3
11.10	200m	j16/17år	2 heat?	11.18,1-3
11.20	200m	18/19år	1 heat?	11.28,1-3
11.30	60m	j11år	2heat?	11.38,Alle
11.40	60m	j12år	«	11.48,Alle
11.50	60m	j13år	«	11.58,1-3
12.00	100m	j14år	«	12.08,1-3
12.10	100m	j15år	«	12.18,1-3
12.25	1500m h	g14-15-16/17år	1 heat, 76,2 cm	12.43,1-3, 3 klasser
12.35	1500m h	j14-15-16/17år	« «	12.52,1-3, 3 klasser
12.45	2000m h	j18-19år	« «	13.03,1-3
13.00	600m	g11år	1 heat	13.06,Alle
13.10	600m	g12år	«	13.16,Alle
13.20	600m	g13år	«	13.26,1-3
13.30	600m	j11år	«	13.36,Alle
13.40	600m	j12år	«	13.46,Alle
13.50	600m	j13år	«	13.56,1-3
14.00	600m	KM/MS		
14.05	2000m h	18/19år	« 91,4 cm	14.15,1-3

Sprang:

10.00	Høyde	j11år		11.12,Alle
-------	-------	-------	--	------------

10,00	Lengde	j12år	4 forsøk – satssone 50cm	10,53,Alle
11,15	Lengde	g11år	4 forsøk - satssone 50 cm	12,21,Alle
11,20	Høyde	g12år		12,31,Alle
13,20	Lengde	j16/17år		14,25.1-3
13,10	Høyde	g16/17år		14,20.1-3

Kast:

10,00	Kule	j14 og 15 år	3kg	11.03,1-3, 2 klasser
10,00	Spyd	j13år	4 forsøk 0,4kg	10,56,1-3
11,15	Spyd	g13år	4 forsøk 0,4kg	12,28,1-3
11,30	Kule	g 14 og 15år	4kg	12,36,1-3, 2 klasser
12,15	Spyd	j18 og 19år	0,6kg	13,08,1-3
13,10	Kule	g18/19år	6kg	14,15,1-3

Avkryssing 1t. før øvelsestart i løp

Avkryssing 45 min.. før øvelsestart i tekniske øvelser