

Vidar's bragder i friidrett
Verdensrekorder/beste noteringer:

1964	Terje Pedersen	Spyd
1964	Terje Pedersen	Spyd
1975	Grete Waitz	3000m
1976	Grete Waitz	3000m
1978	Grete Waitz	Maraton
1979	Grete Waitz	Maraton
1980	Grete Waitz	Maraton - 10km - 15km
1982	Grete Waitz	1/2 maraton
1983	Grete Waitz	Maraton (tangering)
1986	Grete Waitz	25 km

OL deltagelse:

1960	Terje Pedersen	upl. spyd
1960	Jan Gulbrandsen	upl. 400mhk
1964	Terje Pedersen	nr.13 spyd
1972	Grete Waitz	upl. 1500m
1976	Grete Waitz	s.fin.1500m
1984	Grete Waitz	nr.2 maraton
1984	Per Erling Olsen	nr.9 spyd
1988	Grete Waitz	brutt maraton
1988	Bente Moe	brutt maraton
1992	Mette Bergmann	Diskos
1992	Atle Douglas	800m semifi.
1996	Mette Bergmann	Diskos nr. 9, 62.28
1996	Lena Solli Reiman	100mHK,Mellomheat, 13.30
2004	Jim Svenøy	3000 m H.Utslått forsøk, 8.33.97
2004	Andreas Thorkildsen	Spyd, 86,50, OLYMPISK MESTER
2012	Karoline Bjerkeli Grøvdal	5000m,15.24.86, utslått forsøk
2016	Ingeborg Løvnes	3000m hinder, 9,44,85, utslått forsøk
2016	Sondre Nordstad Moen	Maraton, 2,14,17, nr. 19

VM deltagelse:

1978	Grete Waitz	nr.1 terrengløp
1979	Grete Waitz	nr.1 terrengløp
1980	Grete Waitz	nr.1 terrengløp
1981	Grete Waitz	nr.1 terrengløp
1982	Grete Waitz	nr.3 terrengløp
1983	Grete Waitz	nr.1 maraton
1983	Per Erling Olsen	nr.5 spyd
1984	Grete Waitz	nr.3 terrengløp
1987	Bente Moe	nr.4 maraton
1989	Bente Moe	nr. 106 terrengløp

1989	Terje Næss	nr. 134 terrengløp
1990	Terje Næss	nr. 163 terrengløp
1991	Terje Næss	nr. 152 terrengløp
1991	Mette Bergmann	upl.diskos
1991	Sølvi Olsen	upl.4x400m st.-semifi.400m
1992	Bente Moe	nr. 21, 1/2 maraton
1992	Hilde Stavik	nr. 26, 1/2 maraton
1992	Terje Næss	nr. 82, 1/2 maraton
1993	Hanne Haugland	Nr. 9 Høyde
1993	Atle Douglas	Semifin. 800m
1993	Mette Bergmann	upl. Diskos
1993	Torhild Dybwad	nr. 60 i 1/2 maraton
1993	Terje Næss	nr. 65 i 1/2 maraton
1994	Hilde Stavik	nr. 6, 1/2 maraton
1994	Terje Næss	nr. 43, 1/2 maraton
1995	Mette Bergmann	nr. 6 i diskos
1995	Terje Næss	nr. 19 i maraton
1995	Olav Jenssen	nr. 26 i diskos
1995	Hilde Stavik	Brøyt, 5000m
1995	Terje Næss	nr. 99, 1/2 maraton
1997	Grete Kirkeberg	nr. 16 i maraton
1997	Olav Jenssen	nr. 17 i diskos
1997	Terje Næss	nr. 47 i maraton
1997	Mette Bergmann	Utslått i diskos kval.(3 døde)
2001	Andreas Thorkildsen	utslått kval. 68.41,spyd
2003	Andreas Thorkildsen	nr. 11, 77.75, spyd
2005	Andreas Thorkildsen	nr. 2, 86,18, spyd
2009	Karoline B. Grøvdal	utslått 3000m h, 9.48.01
2009	Silje Fjørtoft	utslått 3000m h, 10,01,00
2011	Sindre Burås	nr. 26, 12 km terrengløp, 35.38
2011	Sondre Nordstad Moen	nr. 32, 12 km terrengløp, 35.58
2011	Stine Tomb	utslått forsøk 400m hk, 57.51
2013	Sindre Buraas	nr. 13, 5000m, 13,45,67
2013	Karoline B. Grøvdal	nr. 13, 5000m, 15.48.87
2014	Karoline B. Grøvdal	nr. 20, ½ M, 1.10.53
2014	Veronika Blom	nr. 49, « 1.14.21
2014	Marthe K. Myhre	nr. 71 « 1.17.28
2014	Øystein Sylta	nr. 75 « 1.05.19
2014	Didrik Hermansen	nr. 21, 100km, 7,11,28
2015	Ninette Banoun	nr. 17,24t.løp, 23.55.42, norsk rek.
2015	Karoline B. Grøvdal	nr. 20, 16,02,20 ,5000m,utslått forsøk
2015	Sindre Buraas	nr. 28,13.59.07, 5000m, utslått forsøk
2017	Sondre Nordstad Moen	5000m, 13.31.71, utslått forsøk

EM deltagelse:

1958	Jan Gulbrandsen	upl.400m hk
1962	Jan Gulbrandsen	upl.400m hk
1971	Grete Waitz	upl.1500m

1974	Grete Waitz	nr.3 1500m
1978	Grete Waitz	nr.3 3000m - nr. 5 1500m
1982	Per Erling Olsen	Spyd nr. 9
1986	Bente Moe	nr.6 maraton
1986	Øistein Slettvold	upl. spyd
1988	Lag NB! Klubb EM H.Stavik-U.M.Sønsteby-M.Østbye	Terrengløp
1989	Lag NB! Klubb EM T.Næss-K.Berg-K.Hagen	nr.6 terrengløp
1990	Hanne Haugland	nr. 8 høyde
1992	lag NB! Klubb EM T.Dybwad-M.Fløyemo-C.Sørum-K.L. Herland	upl. terrengløp
1994	Mette Bergmann	nr. 3 Diskos
1994	Hanne Haugland	nr. 5 Høyde
1994	Atle Douglas	nr. 8 800m
1994	Sølvi Meinseth	Semifin. 400m
1994	Gaute M. Gundersen	utslått f.søk 110m HK
1994	Hanne Skei Løvstakken	" " Høyde
1994	Hilde Stavik	" " 1500-3000m
1994	Terje Næss	nr. 25 Maraton
1994	Jesper Vogt-Lorentzen	Uttatt 4x100m st.
1998	Unn Merete Lie	Slegge, utslått kval.
1998	Grethe Kirkeberg	maraton, Brøyt
2002	Andreas Thorkildsen	utslått kval. Spyd
2006	Ragnhild Kvarberg	utslått 1500, 4.12.85
2010	Stine Tomb	utslått 400m hk, 57,10
2010	Andreas Totsås	disk, 400m hk
2010	Folake Akunyemi	100m, Brutt pga. skade
2010	Sondre N. Moen	nr. 14 10000m 29,19,63,utslått 5000m 13,53,69
2010	Sindre Buraas	utslått 5000m, 14.03.93
2010	Karoline B. Grøvdal	Brutt 10000m, nr. 13, 5000m,15,41,42
2010	Ragnhild Kvarberg	nr. 15, 5000m,15,59,80
2010	Siri Eritsland	utslått forsøk 4x100m st. 44.96
2010	Øystein Sylta	Brutt maraton
2010	Kjersti K. Danielsen	nr. 26 maraton, 2,45,00
2010	Christina Bus Holth	nr. 30 maraton, 2,48,14
2011	Sondre N.Moen	nr.3,8km terrengløp, 23.48 + laggull
2011	Sindre Buraas	nr.9,8km terrengløp, 24.02 + laggull
2011	Tone Hjalmarsen	nr. 20.8 km terrengløp, 27.18
2011	Christina Bus Holth	nr. 27. 8km terrengløp, 27.39
2011	Øystein Sylta	nr. 56, 10 km terrengløp ,31.22
2012	Folake Akinyemi	utslått forsøk 100m, 11.62
2012	Stine Tomb	utslått forsøk 400m HK, 58.24
2012	Sindre Buraas	nr. 18, 5000m. 13.51.64
2012	Line Kloster	nr. 12. 4x400m st. ,3.37.74
2012	Veronika Blom	nr. 26, Terrengløp, 22.04 kv./23år
2012	Tone Hjalmersen	nr. 28 ,Terrengløp, 29.08, sr.
2012	S.Buraas	nr.33, Terrengløp, 31.10, sr.

2012	E.Gramstad	nr.49, Terrengløp, 31.24, sr.
2012	Ø.Sylta	nr.63, Terrengløp, 31.56.sr.
2013	Didrik Hermansen	nr. 15, 100km løp, 7.16.13
2013	Karoline B.Grøvdal	nr.5,8 km terrengløp, 26,52, sr
2013	Sindre Buraas	nr.27, 10km terrengløp,30.23, sr
2014	Vladimir Vukicevic	110mHK, utslått forsøk, 13,97
2014	Line Kloster	400m/4x400m st. 54,27 utslått forsøk.
	3.36,57, utslått forsøk st. 4x400m	
2014	Ingeborg Løvnes	3000m hinder, utslått forsøk, 10,18,11
2014	Sondre Nordstad Moen	10000m, nr 9, 28.50,53
2014	Sindre Buraas	5000m, startet ikke.
2014	Karoline Bjerkeli Grøvdal	5000m, nr. 13, 15,52,78
2014	Øystein Sylta	Maraton, startet ikke pga. skade
2015	Karoline Bjerkeli Grøvdal	8 km terrengløp, nr. 3
2015	Kristin Størmer Steira	« « nr. 33
2016	Yngvild Elvemo	800m, 2,05,96, utslått forsøk
2016	Vladimir Vukicevic	110m HK, 13.54,semifin. norsk rek.
2016	Line Kloster	4x400m st. 3,31.73, norsk rek.
2016	Astrid M. Cederkvist	4x100m, disk.
2016	Ingeborg Løvnes	3000m hinder, nr. 11, 9,45,75
2016	Eirik Gramstad	½ M, nr. 84,1,09,55
2016	Runa S.Falch	½ M,nr. 75, 1.19,11
2016	Veronika Blom	½ M, nr. 64 1.17.45
2016	Sondre Nordstad Moen	10?km terrengløp, nr. 13, 28,46
2018	Line Kloster	400m HK, nr. 10, 55,78
2018	Vladimir Vukicevic	110mHk, 13,71, utslått semifinale
2018	Sondre Nordstad Moen	Maraton, brutt

Norgesmesterskap - senior:

1952	Knut Tveten	Terrengløp,lang løype
1952	Gunnar Pedersen	3000m hinder
1955	Finn Larsen	400m hk
1955	Lag	1000m
	U.Larsen-J.Chr.Meinic-R.Karlsen-F.Larsen	
1957	Jan Gulbrandsen	400m hk
1958	Jan Gulbrandsen	400m hk
1959	Jan Gulbrandsen	5-kamp
1959	Jan Gulbrandsen	10-kamp
1959	Jan Gulbrandsen	400m hk
1960	Jan Gulbrandsen	110m hk - 400m hk
1960	Terje Pedersen	spyd
1961	Jan Gulbrandsen	110m hk - 400m hk
1961	William Heiberg	5000m
1962	Jan Gulbrandsen	110m hk - 400m hk
1962	Terje Pedersen	spyd
1963	Jan Gulbrandsen	400m hk
1963	Terje Pedersen	spyd
1964	Jan Gulbrandsen	400m hk

1964	Terje Pedersen	spyd
1966	Egil Myhre	maraton
1971	Grete Waitz	800m - 1500m
1972	Grete Waitz	terrensløp 1.5km
1973	Grete Waitz	terrensløp 1.5km
1973	Grete Waitz	800m-1500m-3000m
1974	Grete Waitz	terrensløp 1.5km
1974	Grete Waitz	800m-1500m
1975	Grete Waitz	terrensløp 1.5km
1975	Grete Waitz	800m -1500m
1976	Grete Waitz	terrensløp 4km-10km
1976	Grete Waitz	800m-1500m
1977	Svein Inge Walvik	diskos
1977	Grete Waitz	terrensløp 4km-10km
1977	Grete Waitz	800m-1500m
1978	Grete Waitz	terrensløp 4km
1978	Grete Waitz	1500m-3000m
1979	Grete Waitz	terrensløp 4km-10km
1979	Grete Waitz	1500m-3000m
1980	Grete Waitz	terrensløp 4km
1980	Grete Waitz	3000m
1980	Per Erling Olsen	spyd
1980	Svein Ruud	stav
1981	Grete Waitz	terrensløp 4km
1981	Grete Waitz	3000m
1981	Per Erling Olsen	spyd
1982	Grete Waitz	terrensløp 10km
1982	Per Erling Olsen	spyd
1983	Per Erling Olsen	spyd
1983	Grete Waitz	terrensløp 4km
1984	Per Erling Olsen	spyd
1986	Øistein Slettvoll	spyd
1986	Marit Uglem	terrensløp 10km
1987	Lag	terrensløp 10km
	M.Uglem-E.Gundersen-A.G.Hansen	
1987	Solfrid Haug	spyd
1987	lag	terrensløp 20km
	K.Berg-Y.Christiansen-A.Hansen	
1988	Kjetil Berg	maraton
1989	lag	terrensløp 3km
	L.O.Strømø-O.Nilsen-N.J.Jacobsen	
1989	Lars O. Strømø	terrensløp 3km
1989	Lars O. Strømø	1500m
1989	lag	terrensløp 20KM
	N.Næss-Y. Christiansen-K.Hagen	
1990	Terje Næss	terrensløp 12km
1990	Terje Næss	1/2 maraton
1990	lag	1/2 maraton
	T.Næss-K.Berg-K.Hagen	

1990	Hanne Haugland	høyde-lengde
1990	lag	5x5km terrengstafett
	T.Næss-K.Hagen-Y.Christiansen-O.Nilsen-L.O.Strømø	
1990	lag	5x5km terrengstafett
	B.Moe-H.Stavik-G.Waitz-A.M.Godokken-M.Wold	
1991	Lars O. Strømø	terrensløp 12km
1991	Anne J. Rakstad	terrensløp 2km
1991	lag	terrensløp 2km
	A.J.Rakstad-M.Kvist-K.L.Herland	
1991	lag	terrensløp 6km
	A.J.Rakstad-T.Dybwad-M.Breistein	
1991	stafett	4x800
	A.M.Godokken-T.Skarpen-A.J.Rakstad-M.Kvist	
1991	Sølvi Olsen	100-200-400m
1991	Mette Bergmann	diskos
1991	Anne J. Rakstad	1500m
1991	lag	5x5km terrengstafett
	T.Dybwad-M.Fløymo-B.Moe-A.J.Rakstad-C.Sørum	
1991	lag	5x5km terrengstafett
	O.Nilsen-S.E.Eide-K.Berg-T.Næss-L.O.Strømø	
1991	T.Dybwad-C.Sørum-M.Fløymo	lag 10 km terreng
1991	Bente Moe	maraton
1992	lag	1/2 maraton
	S.E.Eide - K. Berg - S.O. Bråten	
1992	Anne J. Rakstad	terrensløp 2km
1992	Terje Næss	terrensløp 12km
1992	lag	terrensløp 2km
	A.J.Rakstad - M.Kvist - L.Johannessen	
1992	lag	4x100m
	K.Axelsen-M.Grefstad-S.Olsen-V.Pedersen	
1992	Sølvi Olsen	200m - 400m
1992	Hilde Stavik	1500m -3000m
1992	Mette Bergmann	Diskos
1992	Hanne Haugland	Høyde
1992	Gaute Gundersen	110mHK
1992	Atle Douglas	400m
1992	Roar Hoff	Kule
1992	lag	1000m st.
	F.Ramirez-J.V-Lorentzen-G.Gundersen-A.Douglas	
1992	lag	5x5km
	T.Dybwad-M.Uglem-B.Moe-M-Wold-G.Waitz	
1993	lag	1/2 maraton
	S.E.Eide-T.Næss-K.Berg	
1993	lag	4x100m
	J. V-Lorentzen-G.Gundersen.E.Ulvness-F.Ramirez	
1993	Sølvi Meinseth	100 - 200 - 400m
1993	Hilde Stavik	1500 - 3000m
1993	Torhild Dybwad	5000m
1993	Hanne Haugland	Høyde

1993	Mette Bergmann	Diskos
1993	Atle Douglas	400 - 800m
1993	Gaute Gundersen	110mHK
1993	Anders Halvorsen	Slegge
1993	lag	5x5km terreng
	P.Antonsen-Y.Christiansen-T.Nystad-S.E.Eide-T.Næss	
1993	lag	5x5km terreng
	T. Dybwad-M.Uglem-M.Fløymo-M.Wold-H.Stavik	
1993	Marianne S. Fløymo	Maraton
1993	Terje Næss	20 km terreng
1993	lag	20 km terreng
	T. Næss - P. Antonsen - K.Berg	
1994	Hanne Haugland	Høyde-Tresteg
1994	Hilde Stavik	1500m-3000m
1994	Sølvi Meinseth	200m-400m
1994	Anders Halvorsen	Slegge
1994	Atle Douglas	400m
1994	Mette Bergmann	Diskos
1994	Gaute M. Gundersen	110m Hk
1994		1000m st. Menn
	F.Ramirez. G.Gundersen-Q.Douglas-A.Douglas	
1994		1000m st. Kvinner
	A.B.Hoven-L.Solli-L.Johannessen-S.Meinseth	
1994	Lag	5x5 km terreng
	S.E.Eide-K.J.Rasmussen-P.Antonsen-P.Nørve-T.Næss	
1994	Lag	20 km terreng
	K.Berg - S.E.Eide - P.Antonsen	
1995		Lag 6 km terreng
	Jorunn Rekkedal-Helle Kolltveit-Marianne J. Hjermsstad	
1995	Lena Solli	100mHk
1995	Hilde Stavik	1500m - 3000m
1995	Mette Bergmann	Diskos
1995	Anne G. Bæraas	Spyd
1995		5x5km terrengstafett
	H.Stavik-H.Kolltveit-M.Mikkelsplass-N.Hansteen-G.Kirkeberg	
1995		5x5km terrengstafett
	P.Antonsen-K.Berg-Y.Christiansen-P.Ø.Mørk-T.Næss	
1995	P. Antonsen	20km terrengløp
1995	G. Kirkeberg	10km Terrengløp
1995	Lag	10 km Terrengløp
	G. Kirkeberg - M. Uglem - N. Hansteen	
1995	Marit Uglem	Maraton
1996	Mette Bergmann	Diskos - Slegge
1996	Lena Solli Reimann	100m HK
1996	Grete Kirkeberg	10000m
1996	Anita Tomulevski	Stav
1997	Unn Merete Lie	Slegge-Spyd
1997	Mette Bergmann	Diskos
1997	Grete Kirkeberg	10000m

1997	Anita Tomulevski	Stav
1997	Olav Jenssen	Diskos
1997	Bjørnar Halvorsen	Slegge
1997	Per Øivin Sola	400m hekk
1997	Grete Kirkeberg	6 km terreng, tid:22.13
1998		4x400m, tid 3.12.42
	Tom Erik Olsen-Ole Chr. Alsand-Anders Gjeldnes-Per Øyvin Sola	
1998	Grete Kirkeberg	10000, 34.14.01
1998	Elin Dølør	Stav,3,25
1998	Unne Merete Lie	Slegge, 54.46
1998	Knut Vikne	slegge,63,66
1998	Tom Erik Olsen	110mHK, 13.96
1998	Per Øivin Sola	400mHK, 51,37
1998	Mette Bergmann	Diskos, 55.97
1998		1000m st.,1.54.15
	Tom Erik Olsen-Per Øivin Sola-Ole Chr. Alsand-Anders Gjeldnes	
1998		Terrengstafett 2x3km-2x6km,48.18
	T. Fauske-P.Antonsen-E. Gjesdal-T. Næss	
1998	Kristin Lie	Maraton, 2.55.48,Drammen
1999	Per Øivin Sola	400mHK, 52,12
1999	Tom Erik Olsen	110mHK, 14.19, Lengde,7.42
1999	Unn Merete Lie	Slegge,56.57
1999	Mette Bergmann	Diskos,58.80
1999	Terje Næss	½ Maraton,1.08.12
2000,		4x100m, 48.20
	Camilla, U. Johanssen-Lene Espegren-Jenny Vågane-Cecilie Ringvoll	
2000	4x400m,	4.02.07
	Elin Mellemstrand-Lene Espegren-Mette Brandstadmoen-Helle Hoem	
2000		
2000	Tom Erik Olsen	110mHk, 14.23, stav, 5.50
2000	Lene Espegren	Tresteg,13,53, Lengde, 6.09
2000	Anders Halvorsen	Slegge, 61,52
2000	Unn Merete Lie	Slegge, 55.23
2000	Mette Bergmann	Diskos, 59,08
2000	Terje Næss	Maraton, 2.21.59
2001	Lene Espegren	Tresteg, 13.86
2001	Anders Halvorsen	slegge, 62.03
2001	Susanne Wigene	3000m hinder, 10.18.33
2001	Christine G. Kurth	Stav, 3.55
2001	Andreas Thorkildsen	Spyd, 79.98
2001	Brynhild Synstnes	Maraton, 2.38.22
2001	Brynhild Synstnes	1/2 –maraton, 1.15.30.2
2001	Brynhild Synstnes	Terrengløp 6 km, 21.52
2002	Lisbeth Pedersen	800m,2.04.43, 1500m, 4.16.55
2003	Susanne Wigene	Terrengløp 2 km, 6.22
2003	Lag terrengløp 2-6-2-6km	1.03.03
	H.Gjessing-S.Wigene-M.Eide-J. Gunnarsson	
2003	Susanne Wigene	½ maraton, 1.15.01
2003	Henrik Sandstad	½ maraton, 1.06.41

2003	4x800m	9.13.14
	J. Gunnarsson-M.G. Eide-F. Wullum-S. Wigene	
2003	Andreas Thorkildsen	Spyd,76.04
2003	Jim Svenøy	3000m hinder, 8,43.95
2003	Sigvor Melve	200m, 24.13
2003		1000m stafett, 2.15.86
	K.Milli-S. Eritslund-A. Ossum-S. Mjelve	
2003	Kristen Aabø	Maraton, 2.29.55
2004	Andreas Thorkildsen	Spyd,81,38
2004	Henrik Sandstad	5000m,14.27.15, 10000m,30.16.97
2004	Alvilde Ossum	800m,2.07.37
2004	Jim Svenøy	3000m hinder, 8.38.09
2004	Henrik Sandstad	Terrengløp 10km, 32.07
2004	Henrik Sandstad	½-maraton 1.06.48
2005	Andreas Thorkildsen	Spyd, 83,63
2005	Sofie van der Vlist Spiten	Maraton, 2.54.08
2006	Runa Bostad	Terrengløp 2 km, 6.26
2006	Øystein Sylta	Terrengløp 3 km, 8.26
2006	Ragnhild Kvarberg	800m 2.07.39, 1500m 4.15.80
2007	Christina Bus Holth	½ Maraton, 1.20.23
2007	Andreas Totsås	400m hk, 51.64
2008	Margaretha Bauman	½ -maraton,1.17.50
2008	Andreas Totsås	400m HK, 51.32
2008	Tone Hjalmsen	10000m, 34.44.22
2008	Silje Fjørtoft	3000m hinder, 10.22.17
2008	Øystein Sylta	3000m hinder, 9.08.51
2008	Øystein Sylta	Terrengløp 10km, 32.34
2008	Kristin Størmer Steira	Terrengløp 6 km, 24.28
2008	Sharon Broadwell	100 Km, 8.57.54
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Terrengløp, 2Km, 6.23.2,
2009	K.Grøvdal-C. Holth	Terrengstafett, 26.44.6
	2av 3 for Oslo som vant	
2009	S. Buraas-S.N. Moen-Ø.Sylta	Terrengstafett,23.28.7, som Oslo vant
2009	Andreas Totsås	400m HK, 51.74
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	3000m hinder, 9,52,06
2009	Kristin Størmer Steira	5000m, 16.01.76
2009	Øystein Sylta	½ maraton,1.06.34
2009	Kjersti K. Danielsen	½ maraton, 1.15.34
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Terrengløp 6km, 18,49
2010	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Terrengløp, 2 km, 6.13.4
2010	K.Grøvdal-I.Løvnes	Terrengstafett, 27.33.4- 2 av 3 av Oslo
2010	Sharon Broadwell	100 km, 8.51.01
2010	Andreas Totsås	400m hk, 52,18
2010	Stine Tomb	400m hk, 57.41, 400m, 53.58
2010	Karoline Bjerkeli Grøvdal	3000m hindr,9.50.74,5000m,15.49.61
2010	Ragnhild Kvarberg	1500m, 4.20.03
2010	V.Brun-S.Eritslund-L.Kloster-S. Tomb	1000m stafett. 2.11.24
2010	Sindre Buraas	Terrengløp 10 km, 28.29.5
2010	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Terrengløp 6 km, 17.08.4

2010	Fride Vullum Buer	Maraton, 2.45.34
2011	Sindre Buraas	Terrensløp, kort løype, 8.14
2011	Sondre Nordstad Moen	5000m,13.51.83
2011	Astrid M. Cederkvist	200m, 24.37
2011	Silje Fjørtoft	3000 m hinder, 9.54.71
2011	Tone Hjalmeren	10000m, 33.44.18
2011	Magnus Berntsen	Diskos, 56.75
2011	Christina Bus Holth	5000m, 16.36.33
2011	A. Cederkvist-S. Eritslund-T. Dalen-L.Kloster,	1000m st. 2.12.58
2011	Christina Bus Holth	½ Maraton, 1.15.06
2011	Sindre Buraas	Terrensløp, lang løype, 31.13.00
2012	Didrik Hermansen	100km, 7.28.27
2012	Dadafo D.Tesama	1/2Maraton 1.06,12
2012	Tone Hjalmeren	10000m, 33.09.25
2012	Veronika Brennhovd Blom	3000m hinder, 10.45.77
2012	Line Kloster	200m, 24.22, 400m 53.71
2012	Karoline Bjerkeli Grøvdal	5000m 15.36.18
2012	K.Busch-F.Akinyemi-TT.Dalene-L.Kloster	1000m stafett.2.10.14
2012	Øystein Sylta	Maraton, 2.25.42
2012	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Terrensløp 6km, 21.16
2013	Line Kloster	400m, 53.41, 200m 23,72
2013	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1500m 4,18,90
2013	Marthe Katrine Myhre	½ Maraton, 1.20.01
2014	Martin Kjall-Ohlsson	Maraton,2,28,54
2014	Vladimir Vukicevic	110m HK, 14,48
2014	Karoline Bjerkeli Grøvdal	5000m, 15,47,63
2014	Kristin Størmer Steira	10000m, 33.40.75
2014	Marthe Katrine Myhre	½ Maraton, 1,19,07
2014	Sondre Nordstad Moen	10 km terreng, 30.26.92
2014	Marthe Katrine Myhre	6 km terreng, 21 48,85
2015	Vladimir Vukicevic	110m HK,13,85
2015	Silje Fjørtoft	5000m, 16,44,39, 10000m, 34.33.10
2015	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1500m, 4,16,48
2015	Sondre Nordstad Moen	10000m, 30.25.78
2015	MartheKatrine Myhre	Maraton, 2.49,04
2015	Sondre Nordstad Moen	½ Maraton, 1.04.55
2015	Krister Størmer Steira	6 km terrensløp,
2015	K.S. Steira-R.S.Falch-H.M. Sande-S. Fjørtoft, lag,	6 km terrensløp
2016	Ingeborg Løvnes	3000m hinder, 10.00,13
2016	Line Kloster	400m, 53,02
2016	Vladimir Vukicevic	110m hk, 13,89
2016	Live Solemdal	10000m, 34,47,70
2016	Yngvild Elvemo	800m, 2.07,43
2016	K.Busch-A.M. Cederkvist-L.Kloster-Y.Elvemo	1000m st. 2.08.00
2017	Line Kloster	100mHK, 13,67
2017	Runa Skrove Falch	1/2Maraton, 1,16,30
2018	Line Kloster	400m HK, 58,64, 200m, 24.03
2018	Vladimir Vukecevic	110mHK, 13,84

Norgesmesterskap - junior:

1951	Per Kristiansen	terrengløp 4km
1952	Per Kristiansen	terrengløp 4km
1952	Oskar Strand	1500m hinder
1953	Gunnar Kjensli	400m
1953	Tor Thomassen	3000m
1956	Jan Gulbrandsen	høyde u/tilløp
1957	Jan Gulbrandsen	høyde u/tilløp
1957	Jan Gulbrandsen	110mhk - 400mhk
1958	Jan Gulbrandsen	høyde u/tilløp
1958	Jan Gulbrandsen	400m - 110mhk - 400mhk
1958	Kjell Teien	3000m
1958	Bjørn Titland	1500m hinder
1958	Lag	1000m stafett
	W.Hafrom-S.Færevik-T.Rovold-J.Gulbrandsen	
1960	Terje Pedersen	spyd
1960	Svein Alsaker	tresteg
1961	Terje Pedersen	spyd
1962	Terje Pedersen	spyd
1963	Terje Pedersen	spyd
1966	Stein Tagge	400mhh - 1500mhinder
1966	Arne Andersen	høyde
1968	Hans Chr. Høegh	800m
1968	lag	4x1500m stafett
	T. Kromvoll-E.Jensen-T.Ingebretsen-H.Chr.Høegh	
1969	Hans Chr. Høegh	800m
1970	Hans Chr. Høegh	800m
1970	Grete Waitz	400m-800m-1km terrengløp
1971	Grete Waitz	800m-1500m-1km terrengløp
1976	Svein Inge Walvik	diskos
1977	Per Erling Olsen	spyd
1978	Per Erling Olsen	spyd
1985	Sølvi Nybu	spyd
1986	Stein Engevoid	1500m
1987	Marion Josefsen	3000m
1987	Grethe Norbye	spyd
1987	Stein Engevoid	1500m
1990	lag	terreng 3km
	H.Fosse-T.Stangeland-B.F.Halvorsen	
1990	Andre Solstrand	spyd
1992	Gaute Gundersen	110m Hk - 200m
1992	lag	1000m st.
	J.Liland-J.V-Lorentzen-G.Gundersen-O.Chr.Berger	
1993	Fernando Ramirez	100m - 200m

1994	Quincy Douglas	400m
1994	Leif O. Dolonen Larsen	Kule
1996	Anita Tomulevski	Stav
1997	Anita Tomulevski	Stav, 3.20
1997	Øystein Kamperud	Stav, 4.70
1997	Vegard Andre Hansen	Høyde, 2.16
1998	Vegard Andre Hansen	Høyde,2.09
1998	Kjetil Rønneberg	Stav, 5.10
1998	Knut Vikne	Slegge,60.90
1999	lag	4x400m, 4.01.56
	E. Mellemstrand-K.Kullerud-M.Brandstadmoen-H.Hoem	
1999	Kari Vikne	Diskos,47,17
2000,		4x100m, 49.12
Camilla U. Johansen-Silje Økland-Marthe Nyhuus-Cecilie Ringvoll		
2000,		4x400m, 4.01.97
Elin Mellemstrand-Marthe Nyhuus-Mette Brandstadmoen-Helle Hoem		
2002	Hilde Røsvik	lengde 5.92, tresteg 11.92
2002	Yngve Sundsfjord	200m ,21.48
2003	Karen H. Milli	100m, 12,27
2004	Alvilde Ossum	400m,56.76-800,2.09.52
2008	Silje Fjørtoft	1500m,4,26.40-3000m,9.33.53 (22år)
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Motbakkeløp, 4.7km, 22.17
2010	Ingeborg Løvnes	Terrenløp 2 km, 6.45.7
2010	Ingeborg Løvnes	1500m, 4,27,96, 2000m hinder,6,41,18
2011	Ingeborg Løvnes	1500m, 4.30.28-2000m h,6.56.51
2011	Astrid M. Cederkvist	100m 12.36-200m 24.37
2011	Magnus Berntsen	Diskos, 54.92
2012	Ingeborg Løvnes	1500m, 4.49.16, 20-22år
2012	Line Kloster	200m, 24.39, 20-22år
2012		1000m st. 2.13.93, 20-22år
K.Busch-A.Cederkvist-T.Dalene-L.Kloster		
2012	Johanne Lægran	Terrenløp 4 km, kl.15 år, 17.11
2013	Katja Vangsnes	Slegge, 58,25m, 20-22år
2013	Håkon Mushom	800m , 1,55.00,20-22år
2013	Ingeborg Løvnes	1500m, 4,27,33, 20-22år
2014	Håkon Mushom	800m, 1.56.91,20-22år
2014	Bartek Sakowski	100m , 11.36,UM, 16 år
2015	Markus Loftås	400mHK, 55,78, 20-22år
2016	Astrid M.Cederkvist	100m , 11,88- 200m, 24,25, 20-22år
2016	Ane Uglem Mobakken	Terrenløp 4km, kl. 15år, 16.30
2017	Pernille K.Antonsen-Sigrud L.Føyen	4x600 st., 6,36.03, 16 års kl. norsk rek.
	Lisa Hvamstad-Frida T. Røe	
2017	Pernille Karlsen Antonsen	800m, 2,17,81, UM,15år
2018	Emilie Moe	Terrenløp 2 km, 17 år, 7.06,1
2018	Sigrud L. Føyen-Anne G. Løvnes	4x400m jr. 3.53.64
	Sanna Njaastad-Frida R. Tærum	
2018	Anne G. Løvnes-Regina Gotaas	4x600m , 15/16år, 6,53,03
	Tyra Sortåsløkken-Ingvild Brennhovd	

2018	Emilie Moe	Terrengrøp 4 km, kl. 17 år, 14,42
2018	Sanne Njaastad	800m, 2,10,19, U20
2018	Frida R. Tærum	200m 25,36-400m 56,31, UM 17 år

Verdensmesterskap Jr:

1994	Leif O. Dolonen Larsen	nr. 4 i kule 17.75m
2008	Tine Teigene Dalen	semfin. 100m hK ,13.92-200m
2010	Ingeborg Løvnes	Utslått kval. 1500m, 4.22.84
2012	Astrid Mangen Cederkvist	utslått forsøk 200m , 24.63
2018	Sanne Njaastad	800m, 2,11,82, utslått forsøk

Europamesterskap Jr.:

1997	Vegard Andre Hansen	Utslått i kval. i høyde 2.09
2001	Andreas Thorkildsen	nr. 2 spyd, 76.98
2009	Folake Akinyemi	nr. 2 100m, 11.47,nr.6, 200m, 23.99
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	nr. 1, 3000m hinder, 9.43,69
2009	” ” ”	nr. 1, 5000m , 15.45.45
2009	Tine Teigene Dalen	400m HK, nr. 11. 60.87, utslått forsøk
2009	” ” ”	nr. 6, 4x100m st. ,46,39
2009	Sondre Nordstad Moen	5000m, nr. 5, 14.26.23
2009	Sondre Nordstad Moen	4 km terrengrøp, nr. 4, 18.49 + nr. 3
lag.		
2009	Karoline Bjerkeli Grøvdal	nr. 1, 3 km terrengrøp, 14.10
2010	Sondre Nordstad Moen	nr. 5, terrengrøp 6km, 18.16
2018	Frida Røe Tærum	EM -U18, 400m, 56,07, utslått semifin.

Europamesterskap 20-23år:

1997	Ketil Rønneberg	nr. 13 i stav 5.30
2009	Silje Fjørtoft	3000m hinder, nr. 12, 10.53.25
2009	Sindre Buraas	5000m, nr. 17,14.25.83
2009	Sindre Buraas	4 km terrengrøp nr. 37
2010	Sindre Buraas	nr. 8, 8 km terrengrøp,24,34
2011	Sindre Buraas	nr. 1, 5000m, 14.22.69
2011	Sondre Nordstad Moen	nr. 2, 10000m, 28.41.66
2011	Line Kloster	nr.7, 400m, 54.18
2011	Folake Akinyemi	Semifin. 100m, 11.77
2011	Karoline Bjerkeli Grøvdal	3000m H, 9.56.23 forsøk, dns i finale
2011	Katja Vangsnes	Slegge, utslått forsøk 60.19
2011	Magnus Røsholm Berntsen	Diskos, utslått forsøk, 55.42
2015	Håkon Mushom	800m, 1,52.40m utslått semifinale
2015	Astrid M. Cederkvist	100m,12,23-200m,24.34-4x100m st. 46,19. Alle utslått forsøk.

Nordisk mesterskap:

2008	Øystein Sylta	nr. 1, 9 km terrengrøp, 27.45
2010	Sondre Nordstad Moen	” 1,9 ” ” 27.47
2010	Karoline Bjerkeli Grøvdal	” 1,7.5 km terrengrøp 26.41
2011	Tone Hjalmarsen	« 1, 7.5 km terrengrøp 25.46
2013	Liv Bjerkrem Nilsen	« 2, 7.5km terrengrøp

2013	Erik Gramstad	« 5, 9 km terrengløp
2014	Veronika Blom	« 1, 7.5 km terrengløp, 24.58
2018	Emilie Mo	nr. 12, 4.5 km terreng, 17,59, kl. jr.

Norgesmesterskap - BNM:

1961	Svein Pedersen	200m
1961	Tor Thomassen	1500m
1963	Odd Hyrum	400m
1978	Morten Farholm	spyd
1983	Knut Rune Hansen	lengde
1987	Marianne Østbye	800m-3000m
1987	Dag Rudiløkken	200m
1988	Grethe Norbye	Diskos-høyde
1988	Mette H. Berger	400m
1988	Siw Bakken	lengde
1988	stafett	1000m
	T. Thomsen-S.Bakken-M.Berger-H.Stavik	
1989	Nils J.Jacobsen	5000m
1989	Anne Flobak	kule
1990	Tina Thomsen	diskos
1991	Grethe Norbye	kule-diskos-spyd
1991	Knut Nystad	3000m hinder
1992	Oddvar Nilsen	1500m
1992	Svein Erik Eide	3000m hinder
1994	Vidar Rasmussen	Diskos
1996	Hilde Gjessing	5000m
1997	Hilde Gjessing	5000. - 1500m

NM-veteraner:

1975	Odd Hyrum	200m
1986	Reidar Granli	kule-diskos
1986	Henning Wibeto	25km
1986	Per Øye	spyd
1989	Per Pedersen	terrengløp
1989	Gunnar Pedersen	maraton
1989	Knut T. Alfstad	5.kamp
1990	Gunnar Pedersen	terrengløp
1993		4x100m
	F.Liland-B. Breigan-Chr.F..Eriksen-J.Holtquist	
1993		4x400m
	Chr. Fr.Eriksen-A. Rebne-J.Holtquist-B. Breigan	
1993		4x1500m
	H.Wibeto-M.Smith-P.Pedersen-A.Rebne	
1994		4x400m
	P.Hagen-K.Winger-P.Derbakk-A.Davidsen	
1995	Nina Hansteen	Terrengløp-800m - 1500m - 3000m - 5000m

1995	Sissel Grottenberg	1/2 maraton
1995	Chr. Fr. Eriksen	800m
1996	Chr. Fr. Eriksen	800m
1996	Olav Engen	Høyde
1998	Nina Hansteen	5-kamp
2003	Hilde Gjessing	Terrensløp 2 km, 7.00
2003	Petter Antonsen	1/-maraton, 1.06.46
2003	Petter Antonsen	Terrensløp 10 km, 34.59 kl. 40-44
2003	Jan Hoel	Terrensløp 10 km, 40.06, kl 45-49
2003	Runar Gilberg	5000m, 16.50.24, kl. 35-39
2003	Runar Gilberg	10000m, 34.55.93, kl. 35-39
2003	Runar Gilberg	Maraton, 2.39.39, kl. 35-39
2004	Runa Bostad	Terrensløp 6km, 21,49 kl. 35-39
2004	Jim Holtquist	Terrensløp 6 km, 22,03 kl. 50-54
2006	Eric Ringdal	110m Hk, 15.28, kl. 35-39
2006	Henning Wibeto	½ maraton, 1.22.05 kl. 60-64
2006	Henning Wibeto	Maraton, 2.50.30. kl. 60-64
2006	Runar Gilberg	Maraton, 2.36.26 kl. 40-44
2006	Sharon Broadwell	Maraton, 3.02.39. kl. 45-49
2009	Nina W. Ytterstad	½ maraton, 1.23.39, kl. 45-49
2009	Torunn A. Kjerstad	1/2 maraton, 1.46.42, kl. 55-59
2009	Henning Wibeto	½ maraton, 1.23.51. kl. 60-64
2009	Gerhard Corneliussen	Terrensløp 10 km, 35-39 år, 31.56
2009	Nina W. Ytterstad	Terrensløp 6km, 45-49 år, 21,38
2012	Jessica Gunnarsson	Terrensløp, 6km, 21.16, 35-39 år
2015	Mette B. Skauerud	½ Maraton, 1.27.44, 45-49 år

EM Veteraner:

1996	Nina Hansteen	Maraton
------	---------------	---------

VM Veteraner:

1995	Nina Hansteen	Nr. 1, 5000 m
1997	Nina Hansteen	Nr. 1, 5000 m
2018	Nina Wavik Ytterstad	nr.1, ½ Maraton, 1,26,15, kl. 55-59 år

Innendørs:

VM:

1991	Hanne Haugland	nr.12 Høyde
1991	Sølvi Olsen	upl. 60m - semifi. 200m
1993	Gaute Gundersen	upl. 60mHK
2010	Folake Akinyemi	60m, 7,47, semifin.

EM:

1990	Hanne Haugland	nr.4 Høyde
1992	Hanne Haugland	" 12. "
1992	Sølvi Olsen	60m - 200m (semifi.)

1992	Monica Grefstad	60m HK
1992	Erik Ulvness	60m HK
1996	Anita Tomulevski	stav nr. 6
1997	Anita Tomulevski	stav, 3,70 utslått forsøk
2009	Folake Akinyemi	60m, 7,38, semifin.
2013	Vladmir Vukicevic	60 mHK, 7.69, semifin. Norsk rek.
2013	Line Kloster	400m,52.78, semifin. Norsk rek.
2013	Folake Akinyemi	60m, 7,41, utslått forsøk
2015	Line Kloster	400m, 54,21, utslått forsøk
2018	Vladmier Vukicevic	60mHK, 7,81 utslått forsøk

NM vinnere:

1990	Hanne Haugland	høyde
1991	Hanne Haugland	høyde
1991	Sølvi Olsen	60m - 200m
1991	Merete Kvist	800m
1991	Anne J. Rakstad	1500m
1992	Anne J. Rakstad	800m - 1500m
1992	Sølvi Olsen	60m - 200m
1992	Hanne Haugland	Høyde
1992	Monica Grefstad	60m Hk
1992	Erik Ulvness	60m HK
1992	Olav Bruflot	1500m
1993	Sølvi Meinseth	60m - 200m
1993	Hanne Haugland	Høyde
1993	Gaute Gundersen	60mHK
1994	Fernando Ramirez	60m
1994	Hanne Haugland	Høyde
1995	Lena Solli	60m HK
1996	Lena Solli	60m HK
1996	Erik Ulvness	60m HK
1996	Anita Tomulevski	Stav
1997	Anita Tomulevski	Stav
1998	Elin Dørlør	Stav
1998	Per Øyvind Sola	200
1998	Vegard A. Hansen	høyde
2000	Elin Dørlør	Stav
2000	Lene Espegren	Tresteg,Lengde
2000	Unn Merete Lie	Lengde u.t.
2000	M.Nyhuus,L.Espegren,C.Ringvold,H.Hoem,	4x200
2000	Tom Erik Olsen	60mHK
2000	Ketil Rønneberg	Stav
2001	Henrik Ramstad	3000m
2001	Christine Kurth	Stav
2002	Henrik Ramstad	3000m
2002	Lisbeth Pedersen	800m
2002	Sigvor Melve	400m
2002	Christine Kurth	Stav

2003	Sigvor Mjelve	200m, 24,64
2004	Øystein Sylta	3000m,8.38.77
2006	Mette Brandstadmoen	800m,2.16.29
2006	T.Stilton-E.Strøm-M.Nyhus-S.Eritsland	4x200,1.41.63
2009	S. Eritsland	60m, 7.65
2010	S. Eritsland	60m, 7.59
2010	I. Løvnes	800m,2.12.68-1500m, 4.32.36
2010	L.Kloster-S.Eritsland-K.Busch-Tone T. Dalen	, 4x200m, 1.43.78
2011	S. Tomb	400m, 54.78
2011	A.Cederkvist-L.Kloster-S.Eritsland-S.Tomb	,4x200m ,1.40.06, n.rek.
2012	A.Cederkvist	60m, 7.53
2012	L.Kloster	200m,24.31-400m 54.22 ,n.rek
2012	I.Løvnes	1500m, 4.31.27
2012	C.Lundahl	60m hk, 8.37
2013	F.Akinyemi	60 m, 7.50
2013	L.Kloster	400m, 54.61
2013	K.E.Engeset	1500m, 4.24.25
2013	F.Akinyemi-A.Cederkvist-K.Bucsh-L.Kloster	,4x200m, 1.39.14, n.rek.
2014	Kristin E.Engeset	1500m, 4,26,34, 3000m 9,20,33
2015	Astrid Cederkvist	60 m, 7,53, 200m, 24.06
2015	Line Kloster	60 mHK, 8.59
2015	C.Kuvas,L.Kloster-K,Busch-M.S. Andersen	4x200m, 1.40.12
2016	Vladimir Vukicevic	60m HK, 7,75
2018	Line.Kloster	400m, 54,29
2018	Vladimir Vukicevic	60m HK, 7,94

Kongepokaler:

Grete Waitz:	1973-74-75-76-77-78-79
Per E. Olsen:	1982
Hanne Haugland:	1990-94
Atle Douglas:	1993
Mette Bergmann	1995
Lisbeth Pederesen	2002
Andreas Thorkildsen	2004
Andreas Thorkildsen	2005
Line Kloster	2016

NFIF's gullmedalje for aktiv innsats:

1965	Jan Gulbrandsen
1966	Terje Pedersen
1977	Grete Waitz
1987	Per Erling Olsen
1991	Bo Breigan
1992	Hanne Haugland
1993	Mette Bergmann

2001 Lene Espegren

Kammerherre Egebergs ærespris:

2011 Kristine Størmer Steira, friidrett/Ski,

Norske rekorder:

Kvinner:

100mHK	Lena Solli	13.02	Lillehammer	18.8.95
"	Lena S. Reiman	12.94	Rehde	24.5.96
200mHK	Stine Tomb	26,72	Stockholm	14.6.13
300mHK	Line Kloster	38,97	Lillestrøm	27.5.18
200m	Line Kloster	23,21	Bulle, Sveits,	7.7.18
300m	Line Kloster	37,31	Asker	8,6,18
400m	Sølvi Meinseth	52.45	Fana	4.8.91
800m	Grete Waitz	2.05.7	Bislett	29.6.71
"	Grete Waitz	2.05.6	Borås	16.6.74
"	Grete Waitz	2.04.0	Bislett	31.7.74
"	Grete Waitz	2.03.6	Brussel	20.874
"	Grete Waitz	2.03.1	Bislett	3.7.75
1000m	Grete Waitz	2.39.8	Jablonce	23.9.75
"	Grete Waitz	2.39.73	London	9.9.77
1500m	Grete Waitz	4.17.0	Bislett	30.6.71
"	Grete Waitz	4.05.21	Roma	8.9.74
"	Grete Waitz	4.04.80	Montreal	29.7.76
"	Grete Waitz	4.04.3	Bislett	6.6.78
"	Grete Waitz	4.00.55	Praha	3.9.78
1mile	Grete Waitz	4.40.6	Praha	24.9.74
"	Grete Waitz	4.29.1	Gateshead	30.7.77
"	Grete Waitz	4.26.90	Gateshead	9.7.78
3000m	Grete Waitz	9.34.2	Trondheim	17.8.73
"	Grete Waitz	8.46.6	Bislett	24.6.75
"	Grete Waitz	8.45.4	Bislett	21.6.76
"	Grete Waitz	8.36.8	Bislett	2.8.77
"	Grete Waitz	8.32.1	Bislett	27.6.78
"	Grete Waitz	8.31.75	Bislett	17.7.79
5000.	Grete Waitz	15.19.60	Christchurch	23.1.82
"	Grete Waitz	15.08.80	Bislett	26.6.82
3000m hinder	Susanne Wigene	9.57,97	Karlstad	24.07.03

Høyde	Hanne Haugland	1.97	Bislett	22.7.94
Diskos	Mette Bergmann	63.78	Fr.stad	7.5.94
"	Mette Bergmann	65.36	Bislett	14.5.94
"	Mette Bergmann	66.46	Vesterås	30.6.94
"	Mette Bergmann	66.86	Fr.stad	6.5.95
"	Mette Bergmann	69.68	Florø	27.5.95
Stav	Anita Tomulevski	3.40	Bislett	5.6.96
"	Anita Tomulevski	3.80	Gjøvik	11.6.96
Slegge	Mette Bergmann	49.12		
"	Unn Merete Lie	50.12	Fr.stad	3.5.97
"	Unn Merete Lie	50.66	NIH	6.5.97
"	Unn Merete Lie	53.84	NIH	19.5.98
"	Unn Merete Lie	53.97	Malmø	8.6.98
"	Unn Merete Lie	54.88	Finland	2.7.98
"	Unn Merete Lie	57.16	Sogn	6.5.99
"	Unn Merete Lie	58.31	Sogn	16.5.99
"	Unn Merete Lie	59.35	Tammerfors	14.7.99
1000m st. K.Busch-A. M. Cederkvist-L.Kloster-Y.Elvemo		2.08.00	Askøy,	31.7.2016
4x100m Landslag	Siri Eritslund	44.35	Tallin	22.6.08
4x100m kl.lag		46.16	Jessheim	20.5.12
Astrid M.Cederkvist-Folake Akinyemi-Tine T.Dalen-Line Kloster				
Menn:				
800m	Atle Douglas	1.45.15	Bislett	4.7.92
"	Atle Douglas	1.44.88	Drammen	31.5.93
"	Atle Douglas	1.44.74	Tønsberg	31.7.93
110mHK	Gaute M. Gundersen	13.71	Istanbul	12.6.94
"	Gaute M. Gundersen	13.68	Lillehammer	31.7.94
«	Vladimir Vukecevic	13,54	Amsterdam	9.7.16
400mHK	Jan Gulbrandsen	52.7	Trondheim	2.8.58
"	Jan Gulbrandsen	52.2	Bislett	5.9.58
"	Jan Gulbrandsen	52.0	Bislett	20.7.60
"	Jan Gulbrandsen	51.6	Bislett	3.8.60
"	Jan Gulbrandsen	51.5	Gjøvik	23.8.64
Spyd	Terje Pedersen	87.12	Bislett	1.7.64
"	Terje Pedersen	91.72	Bislett	2.9.64
Spyd ny type	Andreas Thorkildsen	86.82	Finland	19.6.05
	Andreas Thorkildsen	87.66	Bislett	29.7.05

	Andreas Thorkildsen	87.75	Berlin	04.09.05
	Andreas Thorkildsen	89.60	Monte Carlo	10.09.05
5-kamp	Jan Gulbrandsen	3216p	Gjøvik	21.6.59
10-kamp	Jan Gulbrandsen	6296p	Stjørdal	2.8.59
1t.løp	Sondre Nordstad Moen	19740m	Florø	13.9.14
20km	Sondre Nordstad Moen	1.00.43	Florø	13,9.14
10km gateløp	Sondre Nordstad Moen	27,55	Praha	9.9.17
1/2Maraton	Sondre Nordstad Moen	59,48	Valencia	22.10.17
Maraton	Sondre Nordstad Moen	2.05.48	Fukuoka	4.12.17
			(Europarek.)	