

Klubbr kvinne pr. 31.12,2018

Øvelse	Senior			20-22år			Inkludert 19 år						
	f.år	År	Navn	Res	F.år	År	Navn	Res.	F.år	År	Navn	Res.	
100m	90	2012	Folake Akinyemi	11,46	90	2012	Folake Akinyemi	11,46	90	2009	Folake Akinyemi	11,47	
200m	90	2018	Line Kloster	23,21	90	2010	Folake Akinyemi	23,61	90	2009	Folake Akinyemi	23,75	
400m	67	1991	Sølvi Olsen	52,45	90	2012	Line Kloster	53,30	1	2018	Frida Tærum	55,90	
800m	90	2016	Yngvild Elvemo	2.01,77	53	1975	Grete Waitz	2,03,1	53	1972	Grete Waitz	2,06,9	
1500m	53	1978	Grete Waitz	4,00,55	53	1974	Grete Waitz	4,05,2	90	2009	Karoline B. Grøvdal	4,15,12	
3000m	53	1979	Grete Waitz	8,31,75	90	2012	Karoline B.Grøvdal	8,55,95	90	2009	Karoline B. Grøvdal	9,17,29	
5000m	53	1982	Grete Waitz	15,08,80	90	2012	Karoline B.Grøvdal	15,24,86	90	2009	Karoline B. Grøvdal	15,29,82	
10000m	64	1994	Martha Ernsdottir	32,47,40	85	2007	Tone Hjalmersen	35,14,03					
100m HK	69	1994	Lena Solli	12,94	90	2012	Caroline Lundahl	13,39	90	2008	Tine Teigene Dalen	13,76	
400mHK	90	2018	Line Kloster	55,49	73	1995	Lene Johannessen	66,01	90	2009	Tine Teigene Dalen	60,03	
3000m hinder	90	2009	Karoline B.Grøvdal	9,33,34	87	2009	Silje Fjørtoft	9,39,97	90	2009	Karoline B. Grøvdal	9,33,34	
2000m hinder	90	2009	Karoline B.Grøvdal	6,25,91					90	2009	Karoline B. Grøvdal	6,25,91	
Høyde	67	1994	Hanne Haugland	1,97	70	1990	Tone Haugland	1,75	53	1971	Grete Waitz	1,61	
Lengde	67	1991	Hanne Haugland	6,34	81	2003	Helene Milli	5,69	83	2001	Hilde Røsvik	5,89	
Tresteg	71	2000	Lene Espegren	13,73	82	2002	Merete Nilsson	11,20	83	2001	Hilde Røsvik	12,24	
Stav	77	1996	Anita Tomulevski	3,80	77	1997	Anita Tomulevski	3,70	77	1996	Anita Tomulevski	3,80	
Kule	65	1989	Siw Bakken	14,53	68	1988	Nina Finstad	13,36	68	1987	Nina Finstad	13,10	
Diskos	62	1995	Mette Bergmann	69,68	78	1999	Karin Vikne	49,27	68	1986	Nina Finstad	37,46	
Slegge	91	2013	Katja Vangsnes	61,66	91	2013	Katja Vangsnes	61,66	66	1985	Sølvi Nybu Watson	25,3	
Spyd g.type	66	1986	Sølvi Nybu Watson	60,86	66	1986	Sølvi Nybu Watson	60,86	66	1984	Sølvi Nybu Watson	58,12	
Spyd n.type	63	1999	Anne Grethe Bæraas	49,82	91	2012	Katja Vangsnes	32,69	85	2001	Karianne Olsen	44,87	
7-kamp	65	1988	Siw Bakken	4866					73	1991	Torild Schjerven	3681	
Lengde u.t	71	1999	Unn Merete Lie	2,67	91	2012	Caroline Lundahl	2,53	50	1965	Aud Rognli	2,48	
Høye u.t	91	2012	Caroline Lundahl	1,38	91	2012	Caroline Lundahl	1,38	67	1986	Tina Thomsen	1,23	
1/2 maraton	53	1988	Grete Waitz	1,08,49	90	2012	Karoline B.Grøvdal	1,09,41	96	2014	Johanna Lægran	1.30.43	
Maraton	53	1986	Grete Waitz	2,24,54	66	1988	Judith Hansen	3,29,1	68	1987	Gry Hofstad Larsen	3,09,29	
4x100m		2012		46,16		2012		46,16		2000		49,12	
A.Cederkvist-F.Akinyemi-T.Dalen-L.Kloster					A.Cederkvist-F.Akinyemi-T.Dalen-L.Kloster					C.V Johansen-S.A.Økland M.Nyhuus-C. Ringvold			

4x400m	2018	3,53,64	1999	4,01.56	2018	3,53,64
S.L.Føyen 01-A.G.Løvnes03-S.Njaastad00-F.Tærum01			E. Mellemstrand K.Kullerud M. Brandstadmoem-H. Kr. Hoem		Sigrid L. Føyen-Anne G. Løvnes Sanna Njaastad-F. Tærum	
4x800m	1987	8,53,55				
M.Berger-H.Stavik-G.Hilde-G. Waitz						
1000m st.	2016	2,08.00	2012	2,10,14		
K.Busch-A.M.Cederkvist-L.Kloster-Y.Elvemo			K.Busch-F.Akinyemi-T.Dalen-L.Kloster			

Klubbr ,menn pr.31.12.2018

	Senior		20-22år		inkl.19 år				
100m	74	1993 Fernando Ramirez	10,66	73	1993 Jesper V-Lorentzen10	10,71	74	1993 Fernando Ramirez	10,66
100m	74	2000 Tom Erik Olsen	10,66						
200m	72	1994 Gaute Gundersen	21,31	72	1994 Gaute Gundersen	21,31	74	1993 Fernando Ramirez	21,57
400m	68	1994 Atle Douglas	46,66	80	2001 Yngve Sundsfjord	47,94	75	1994 Quincy Douglas	47,84
800m	68	1994 Atle Douglas	1,44,16	93	2014 Håkon Mushom	1,48,37	97	2016 Andreas Kramer	1,47,24
1000m	68	1993 Atle Douglas	2,21,98	65	1985 Per O.Wengstad	2,27,79	97	2015 Andreas Kramer	2,23,25
1500m	89	2011 Sindre Buraas	3,42,20	89	2011 Sindre Buraas	3,42,20	97	2015 Andreas Kramer	3,47,28
3000m	89	2015 Sindre Buraas	7,50,72	89	2011 Sindre Buraas	8,00,20	91	2010 Sondre Nordstad Moen	8,01,68
5000m	89	2015 Sindre Buraas	13,11,96	89	2011 Sindre Buraas	13,28,07	91	2010 Sondre Nordstad Moen	13,44,43
							83	2001 Josphat K. Boit	13,17,12
10000m	91	2017 Sondre N.Moen	28,15,12	91	2011 Sondre N. Moen	28,41,66	91	2010 Sondre Nordstad Moen	29,19,63
110m HK	91	2016 Vladimir Vukicevic	13,54	72	1994 Gaute Gundersen	13,68	38	1957 Jan Gulbrandsen	14,70
400m HK	81	2008 Andreas Totsås	50,86	38	1958 Jan Gulbrandsen	52.2	38	1957 Jan Gulbrandsen	53,9
3000m hinde	72	2004 Jim Svenøy	8,19,77	46	1967 Stein Tagge	9,07,6	50	1967 Erik Jensen	10.37.8
2000m hinde	72	2004 Jim Svenøy	5,35,36	46	1966 Stein Tagge	5,57,8	70	1988 Håvard Fosse	5,57,17

Høyde	73	1994	Jon S.Utgårdsløkken	2,22	73	1994	Jon S.Utgårdsløkken	2,22	78	1997	Vegard A. Hansen	2,16
Lengde	71	1994	Gøran Moen	7,58	76	1998	Ketil Rønneberg	7,03	74	1991	Fernando Ramirez	6,96
Stav	74	2000	Tom Erik Olsen	5,50	76	1998	Ketil Rønneberg	5,20	79	1997	Øystein Kamperud	5,00
Tresteg	41	1965	Kjell A. Paulsen	15,69	40	1961	Svein Alsaker	14,72	38	1956	Jan Gulbrandsen	14,29
Kule	88	2016	Michal Pozporski	19,67	56	1977	Svein I. Walvik	17,17	75	1994	Leif O.Dolonen Larsen	17,89
Diskos	62	1995	Olav Jenssen	63,36	56	1977	Svein I. Walvik	60,74	56	1975	Svein I. Walvik	55,17
Slegge	69	1994	Anders Halvorsen	68,24	73	1995	Bjørnar Halvorsen	65,06	54	1973	Terje Bøe	40,72
Spyd g.t	43	1964	Terje Pedersen	91,72	43	1964	Terje Pedersen	91,72	43	1962	Terje Pedersen	74,20
Spyd n.t	82	2005	Andreas Thorkildsen	89,60	82	2004	Andreas Thorkildsen	86,50	70	1988	Andre Solstrand	62,56
10 kamp	74	2000	Tom Erik Olsen	7600	38	1959	Jan Gulbrandsen	6551	47	1966	Arne Andersen	5286
1/2Maraton	91	2017	Sondre N.Moen	59,48	91	2012	Sondre N .Moen	1,02,48				
Maraton	91	2017	Sondre N.Moen	2,05,48								
4x100m		1993		40,77		1991		42,47		1990		43,3
J.V. Lorentzen-G.Gundersen-E.Ulveness-F.Ramirez						J.Liland-J.Ulveness-O.C.Berger-F.Ramirez				Ole C. Berger-J.Liland-R.Vagli-A.Andersen		
4x400m		1998		3,12,42		1998		3,24,27				
T.E.Olsen-O.Chr.Alsand-A.Gjeldnes-P.Ø.Sola						A.Bullen-L.Sundstrøm-A.Nyhuus-F.Paus						
4x1500m		1990		15,27,12		1968		16,25,4				
F.R.Fjelltveit-O.Bruflo-L.O.Strømø-N.J.Jacobsen						T.Kromvoll-E.Jensen-T.Ingebretsen-H.Chr.Høegh						
1000m st.		1992		1,52,35		1992		1,55,69		1969		2,01.3
F.Ramirez - J.V. Lorentzen						Jørn L i land-J.V. Lorentzen				Ulf Andersen- Ståle Christensen		
G. Gundersen - A. Douglas						G. Gundersen - O.C. Berger				Bjørn Andersen-H.Chr. Høegh		

Europarek. I 2017