

Månedens
portrett:

Alexander Rein, styreleder i fotballgruppa

Alexander er 31 år, født og oppvokst på Kjelsås. Han er gift og har et barn som snart er 1 år. Han forteller at han har vært aktiv i idrettslaget innenfor håndball og fotball, men valgte som 16-åring å satse på fotballen. Han spilte 119 obligatoriske A-kamper, men måtte gi seg etter 2007-sesongen, grunnet en kombinasjon av skade og jobb som var lite forenlig med å være med å satse for fullt.

– Som barn, ungdom og voksen har jeg selv hatt utrolig glede av det flotte idrettstilbudet på Kjelsås. Den største motivasjonen min for å være med på å videreutvikle denne fantastiske klubben. Området vårt ville vært så ufattelig mye fattigere uten det Kjelsås IL vi kjenner, sier Alexander.

Fra 2004 har han hatt forskjellige verv som trenerkoordinator, trener for ulike lag, ansvarlig for nettsidene og vært hovedansvarlig for utarbeidelse av første versjon av Sportsplanen som ble lansert i



2008. Han var styremedlem fra 2010–2012, og ble valgt til styreleder i 2012.

Alexander er veldig opptatt av at det bygges en solid plattform som er forenlig med det sportslige ambisjonsnivået.

– Det er fort gjort å sette de sportslige ambisjonene først, så blir alt annet en konsekvens av dette. Det skal vi unngå i Kjelsås Fotball. Eksempelvis er anlegg, økonomi og god organisering viktige rammer for at det sportslige kan blomstre – dette må være på plass for å kunne ta stadig nye steg sportslig. Her har vi fått til en del, men vi har fortsatt et stort potensial. Det er jo deilig å tenke på, forteller han.

De siste årene har fotballgruppa realisert flere viktige anleggsprosjekter. Først kom det kunstgress i KjelsåsMyra i 2012, et oppgradert Myrerjordet ble ferdig våren 2014 med kunstgress og Grefsen Stadion skiftet ut et forslitt kunstgress høsten 2014, samt at det har blitt lagt undervarme i banen. Voldsomme løft har det vært, og det er helt i henhold til strategien til gruppa.

– Anlegg har vært et prioritert område for oss, vi har i mange år hatt voldsom underdekning. Vi har vist en enorm styrke med tanke på alt vi har fått til på kort tid. Ingenting av dette har kommet av seg selv, og det er mange personer

som har bidratt inn i dette på en fabelaktig måte. Undervarme på stadion er naturlig å trekke frem i disse tider, det har vært en voldsom mobilisering i gruppa og enkeltpersoner som har viet time etter time for å kunne realisere dette, fortsetter han.

Fotballgruppa jobber i disse dager hardt med forberedelser mot ny sesong, og håper at det blir mer sportslig fremgang.

– Det er gledelig med den sportslige utviklingen vi har opplevd de seneste årene. Vi har større aktivitet enn noen gang, og jeg tør å påstå at hvis en ser på fotballgruppa samlet sett, så er også nivået og kvaliteten bedre enn noen gang. Det er ingen sovepute, vi må hele tiden jakte på hvordan vi kan bli litt bedre dag for dag, sier han.

Avslutningsvis, vil Alexander gjerne benytte anledningen til å trekke frem alle de andre som bidrar av sin frivillige tid inn i gruppa.

– Det legges daglig ned en fantastisk innsats og utallige mange frivillighetstimer i gruppa. Den viktigste jobben skjer daglig der ute på feltet med utøverne våre. Ut over dette er det også drossevis med andre aktiviteter som skal fylles. Tusen takk til dere alle, det er dette vi i fotballgruppa kaller KjelsåsSjela, avslutter Alexander.

Tekst og foto:
Hege Kommandantvold

GØY MED KART! Lyst til å lære?

Start: mandag 20. april 2015 kl. 18.00 – 19.00 på Langsetløkka.

Varighet: seks ganger før sommeren, fire ganger til høsten. Alle nybegynnere og litt øvede, uansett alder, er velkommen. Barn under 10 år må ha med en voksen.

Innhold: varierte aktiviteter ute i naturen. Eks: natursti, orientere seg i omgivelsene (ved bruk av kjepler og kinahatter), stasjonsbingo, merket løype i terrenget, EKT (med elektronisk brikke), flyfoto, karttegn, stjerneorientering, orienteringsbingo, linjeorientering, tegne kart selv, sommerfugl-orientering, postjakt, skattejakt m.m.



Avgift: kr 350 for medlemmer av KIL (o-hefte, kart, div. materiell), andre kr 500.

PÅMELDING innen 10. april 2015 til a-b.nilsen@online.no

VIKTIG: Oppgi navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobil og evt. medlemskap i Kjelsås IL.

Nærmere orientering om opplegget sendes påmeldte. Program sendes ut før hver trening.

VELKOMMEN UT I NATUREN!



Sigurd til Sarpsborg 08

Stopperkjempe Sigurd Rosted går til Tippeligaen

Sigurd Rosted har vært en bærelje i midtforsvaret de siste par sesongene og har tatt enorme steg som fotballspiller. 20-åringen har rukket å plukke med seg 83 kamper i blått, og han spilte samtlige minutter i 26 A-kamper i 2014. Midtstopper måles sjelden på scorede mål, men Sigurd markerer seg også på offensiv dødball og satte fem baller i nota i fjor.

Vi fikk noen ord fra hovedpersonen selv om tiden i Kjelsås fotball og veien videre:

«Først og fremst må jeg si at jeg har blitt glad i klubben og alle spillerne. Det er en utrolig gjeng som ikke bare er gode fotballspillere, men fantastiske mennesker. Det er en kompisgjeng som pusher hverandre til å bli bedre. Resultatet så vi i fjor, og jeg er sikker på at det blir enda bedre i år.

Jeg er evig takknemlig for at jeg har vært en del av dette, ikke minst ovenfor Kampen, med trenerteam, som har satset på meg og hjulpet meg til å bli en bedre spiller. Du skal ikke se bort ifra at jeg dukker opp på Stadion og heier Kjelsås til Obos-ligaen i 2016. Og, hvem vet, kanskje rekker jeg tilbake til Kjelsås og runder 100 kamper før skoene legges på hylla.

Jeg gleder meg til å starte en ny hverdag i Sarpsborg, og jeg har fått betryggende ord om at jeg skal få tid til å tilpasse meg og til å utvikle meg som fotballspiller. Å få muligheten til å bli en heldagsspiller er veldig kult, og jeg skal gripe og bruke hver dag til å utvikle meg videre.»

– Sigurd Rosted

Sjela har ba også Eivind Kampen og Viggo Anthonson om noen uttalelser:

«Det første jeg tenker er: gratulerer Sarpsborg 08, dere er heldige som har en sportssjef som følger godt med på det norske markedet. Jeg mener dette er en fantastisk signering.

Sigurd er en utrolig fin gutt, som har utviklet seg jevnt og trutt de siste fire årene. Han har vært superfokusert i treningsarbeidet sitt hele veien. Gjort alt han kan for å skape fine prestasjoner sammen med lagkameratene sine. For meg er han det perfekte bilde på hvordan man skal ta steg i en lagidrett. Det har aldri vært noe mas om å få vise seg fram her og der. All utålmodighet har handlet om treningsarbeid og prestasjoner i egen klubb. Han er den beste midtstopperen jeg har sett på dette nivået, og det er helt logisk at han nå tar neste steg.

Vi kommer til å savne Sigurd, både sportslig og sosialt. Han har bidratt enormt til klubbens utvikling, både som spiller og som trener for aldersbestemte lag. Jeg er helt sikker på at jeg snakker for hele Kjelsås fotball når jeg sier at vi er veldig stolte av han, og ønsker han all mulig lykke til videre.»

– Eivind Kampen, hovedtrener

«Vi er veldig stolte over å kunne sende Sigurd videre til Sarpsborg 08 og Tippeligaen. Han har vært hos oss i fire år og utviklet seg fra å være en lovende junior til en meget god spiller som vi tror vil lykkes

godt i Tippeligaen. Vi ønsker å være en attraktiv klubb for våre egne unge spillere og andre unge spillere i nærområdet, så det viktig at vi viser at man gjennom hardt arbeid i Kjelsås kan nå det høyeste nivået i Norge. Sigurd er en modell på hvordan dette kan gjøres og vi ønsker han lykke til videre i karrieren.

Vi mottar utdanningskompensasjon ved overgangen, og her ligger det til grunn en fastsatt beregning fra forbundet, men klubbene står fritt til å forhandle på egenhånd. Vi ble raskt enige med Sarpsborg 08 om en pakke med noe kompensasjon ved overgang, noe etter et antall spilte kamper, og eventuelle prosenter ved videresalg. Det var viktig for oss at vi ikke sto til hinder for en overgang for Sigurd samtidig som vi fikk noe tilbake.»

– Viggo Anthonson, sportslig leder

Kjelsås fotball jobber kontinuerlig med å få flest mulig lengst mulig, derfor er det moro når lag fra øverste nasjonale nivå knytter til seg spillere fra klubben på Oslos tak. Sigurd var en nøkkelspiller i 2014, men får de andre stopptalentene i klubben muligheten til å vise seg frem og følge i Rosteds fotspor. Den er vi sikre på at de griper med begge hender!

Lykke til, Sigurd. Alt vel!

Tekst: Amund Brandal

Allidrett – skidag tirsdag 27. januar

ALLIDRETTE (tirsdagspartiene ved Grefsen stadion) hadde skilek tirsdag den 27. januar. STORT fremmøte og gnistrende innsats tross vanskelig føre på Langsetløkka. Noen gikk 1-kilometeren mens andre trente med ski på løkka uten staver, innlagt en liten rundløype med kasting av erterposer på målvegg og kast av ringer på kjelegler.



Sine Henrikke



Birk



Kjelsås Fotball har inngått samarbeid med Shellstasjonen i Kjelsåsveien 125.

For hver liter drivstoff som fylles støtter du Kjelsås Fotball. Pengene vil gå til arbeid for barn og ungdom. Du behøver ikke være medlem av Kjelsås.

TAKK FOR STØTTEN NESTE GANG DU Fyller DRIVSTOFF.



A-laget mot ny spennende sesong

Kjelsås fotball gjorde et knallsterkt 2014 og plukket 58 poeng i 2. divisjon. Det holdt som kjent ikke til opprykk i vår avdeling, men sørger for masse positivitet inn mot årets sesong. Årets avdeling er stappfull av lokaloppgjør og teller sju rene Oslo-lag, og A-laget må finne seg i å være en av forhåndsfavorittene.

De aller fleste har fornyet kontrakten og spiller i blått også i 2015, men etter en så god sesong vil enkelte spillere også være aktuelle for andre klubber. I januar signerte stopptalent Sigurd Rosted for Tippeligaklubben Sarpsborg 08 og ble på mange måter et prov på utviklingen til – og utviklingsmulighetene i – Kjelsås fotball. Vi ønsker Sigurd lykke til!

Det er også blitt hentet inn nye spillere i løpet av vinteren (pr. 1. februar): En midtbanelegant fra Vålerenga (Jesper Solli), årets spiller i Lyn 2014 (Runar Brenden) og to spillere oppetter dala (Andreas Dyve og Lars Brotangen). På trenersiden er det kontinuitet som gjelder etter at hovedtrener Eivind Kampen forlenget i høst, samt at

Rune Jarl fortsetter som assistenttrener og Stian Straume som keepertrener. Nytt av året er at keeperlegende Steinar Brun har kommet inn som lagleder.

A-laget har allerede unnagjort tre treningskamper, men fortsatt skal mye forsøngfotball spilles. Fire av fem kamper går på Grefsen stadion, så mulighetene til å se A-laget i aksjon før seriestart er mange:

- 07.03 Kjelsås – Skeid Grefsen stadion, 14:00
- 21.03 Kjelsås – Gjøvik/Lyn Grefsen stadion, 14:00
- 28.03 Kjelsås – Lørenskog Grefsen stadion, 14:00
- 06.04 Moss – Kjelsås Melløs stadion, 14:00
- 11.04 Kjelsås – Drammen BK Grefsen stadion, 14:00

Første seriekamp spilles lørdag 18. april borte mot KFUM. Dermed trenger du ikke dra lenger enn til Ekeberg for å se Oslos nest beste og tredje beste lag i aksjon.

Barn på ski er glade barn

Første runde i massemonstringen Telenorkarusellen ble arrangert fra Varmestua og Langsetløkka 22. januar. Forholdene var strålende. «Kong Vinter» hadde omsider sørget for en passende mengde snø, Bymiljøetaten sørget for flotte spor og rennleder Jon Solsrud og hans mange gode hjelpere sørget for en perfekt avvikling. Det er slik vi ønsker oss vinteren på Kjelsås.

Telenorkarusellen er et lavterskeltilbud til alle yngre barn i distriktet, og barna stilte opp i et gledelig stort antall. Det var på-

meldt om lag 500 barn, og de aller fleste var i aldersklassene opp til 10 år. Det er ikke tidtaking, men bortsett fra det så blir Telenorkarusellen arrangert som et skikkelig renn med startvester, startklokke og nedtelling for hver pulje av 4 løpere, kafeteria og løperdrikke ved målgang. Alt er lagt til rette for at barna skal få en god opplevelse, og denne torsdagen var det bare blide barn å se på Langsetløkka.

Tekst og foto: Svein Olav Bø



Hedda, Louise og Elise

Oslo Skikrets rangeringsrenn for jenter og gutter født i 2002 og 2001 (U14), arrangert i Trollvannskleiva av Kjelsås Alpin. The Night Race.



Onsdag 4. februar 2015 møttes 89 løpere, 32 jenter og 57 gutter til konkurranse om beste tid i to omganger slalåm. Åpningsseremoni, høy stemning med musikk, fyrverkeri og ikke minst; fantastisk innsats i løypene er stikkord for kvelden. Stor takk til foreldre og trenere som har stått på og planlagt arrangement i månedsvis. Det er første gang på mange år at det

arrangeres rangeringsrenn for U14 i Oslo Skisenter – å gjøre opp status etter The Night Race er enkelt: Vi gleder oss til neste år! Neste super skiarrangement fra Kjelsås Alpin er Oslo Alpinfestival helgen 14.-15. mars, for jenter og gutter født i 2003 og tidligere. Vil du vite mer om Kjelsås Alpin, besøk oss på www.kjelsaas.no/alpint