

Gull i lagsprint, NM del to

Eirik Brandsdal og Øyvind Moen Fjeld intervjues etter seieren.

Etter flere plasseringer på pallen var det omsider Kjelsås som vant sprintstafetten, og Eirik og Øyvind kronet med dette en sesong med mange svært bra plasseringer for klubben under ett. Mange utøvere i juniorgruppa og 15-16 år har hevdet seg i toppen gjennom hele sesongen, samtidig som bredden har vært ivaretatt. I denne sammenhengen er det all grunn til å fremheve også støtteapparatet, oppmenn, trenere og smøresjef Lars Tønsager. Det er mye god og langsiktig jobbing som har skapt resultatene.

Langløp har de senere årene utviklet seg til å bli en egen disiplin innen langrenn, som krever ekstreme ferdigheter av de aller beste. Ofte er det også slik at de løperne som hevder seg best i langløp er godt voksne karer, og flere har passert 40 år. Det er derfor utrolig hyggelig å se resultatene som Øyvind Moen Fjeld har oppnådd i sitt første år med full satsing som langløper. Som 28-åring har han etablert seg i den ypperste eliten med fjerdeplass i Wasaloppet og femteplass i Birkebeinerrennet som de fremste plasseringene. Vi ser fram mot fortsettelsen i stor spenning.

plinn innen langrenn, som krever ekstreme ferdigheter av de aller beste. Ofte er det også slik at de løperne som hevder seg best i langløp er godt voksne karer, og flere har passert 40 år. Det er derfor utrolig hyggelig å se resultatene som Øyvind Moen Fjeld har oppnådd i sitt første år med full satsing som langløper. Som 28-åring har han etablert seg i den ypperste eliten med fjerdeplass i Wasaloppet og femteplass i Birkebeinerrennet som de fremste plasseringene. Vi ser fram mot fortsettelsen i stor spenning.

*Kjelsås Langrenn
Svein Olav Bø*



Kjelsåspokalen

Hvert år deler Langrennsgruppa ut Kjelsåspokalen. Pokalen er en vandre-pokal og går til den løperen som har oppnådd beste resultat sammenlagt i sesongens tre kretsmeesterskapsrenn, samt i klubbmesterskapet. I år gikk pokalen til Karianne Olsvik Dengerud, og hun fikk pokalen utdelt på det årlige møte i langrennsgruppa i starten av mai.



Tekst og foto: Eva Aasebø

Gøy med kart!

I år er det rekordmange barn med på nybegynnerkurs i orientering, 25 barn og med neste like mange foreldre. Så det er bra med aktivitet på Langsetlokka selv om snøen er borte. For å lære å finne frem i skogen ved hjelp av kart og kompass må vi lære oss hva de ulike kartdetaljene ser ut, og hva de betyr. En ny huskeregel er at

alt blått er vått. Sammen med foreldrene sine får barna ulike kartøvelser hvor de skal finne poster ved hjelp av kart. Det gir en god mestringsfølelse hver gang man finner en post, samtidig som barn og foreldre lærer og opplever noe sammen.

Tekst/foto: Per E. Ståhlbrand



Gruppe 2007 etter rennet.

Klubbmesterskapet i langrenn 6. april

Dagene etter påske var preget av fuktig mildvær, og det var sikkert mange som bekymret seg over snøforholdene med tanke på årets klubbmesterskap. Det var det ingen grunn til. Vi fikk til fulle bevisst hva kunstsno betyr for gode og sikre forhold utover ettervinteren. Et par steder var det imidlertid is og marginalt med snø, men takket være fenomenal innsats av Bymiljøetaten og løypekjørerne Alf Eivind Sandbråten og Stian Pedersen kunne daglig leder i Kjelsås Langrenn, Eva Aasebø og hennes store stab, tilby store og små tunge, men jevne forhold. Selv ikke antydning til regn la en demper på stemningen, og senere

på kvelden kom også solen. Årets klubbmesterskap var av den gode, gamle sorten med stor premieutdeling, pølsegripping og bål. Det var premier til alle, og i de yngste klassene ble det også delt ut gullmerker og uttrekkspremier for vinterens innsats. I tillegg ble Jon Solsrud hedret som Årets Isbjørn for sin fantastiske innsats gjennom vinteren med å tilrettelegge for og delta i produksjonen av kunstsno i det nye anlegget. Det er mange skiløpere i Kjelsås og andre klubber som har mye å takke Jon og hans stab for.

Tekst: Svein Olav Bø



TAKK FOR STØTTEN NESTE GANG DU FYLLER DRIVSTOFF.

Kjelsås Fotball har inngått samarbeid med Shellstasjonen i Kjelsåsveien 125.

For hver liter drivstoff som fylles støtter du Kjelsås Fotball. Pengene vil gå til arbeid for barn og ungdom. Du behøver ikke være medlem av Kjelsås.



FOTBALL – TRENERCUP

Fotballstyret hadde lenge hatt et behov for å vise hvor mye trenere, lagledere og andre frivillige rundt lagene våre betyr for klubben. Denne turneringen, med påfølgende sosialt samvær, ble arrangert som en takk for den uvurderlige innsats

sen som legges ned hver uke. Uten frivilligheten og engasjementet til foreldrene hadde Kjelsås fotball ikke vært i nærheten av å være den klubben den er i dag. Turneringen ble avholdt på Grefsen stadion lørdag 16. april. 10 lag bestående av

trenerne på ulike alderstrinn møtes til en prestisjetung turnering på Grefsen stadion.

Etter finalen ble det arrangert et lukket arrangement for deltakerne, med mat, drikke og god stemning!



Alva, Ingvill, Mari, Emilia og Sofie.



Isan.

IDRETTSSKOLEN – FOTBALL

80 barn har gjennomført seks uker med fotballgruppa på kunstgresset på Myrerjordet. Det har vært stor aktivitet, og det er liten tvil om at det er moro å spille fotball. Vi av-

sluttet årets idrettsskole med grilling av pølser på siste trening. LYKKE TIL med videre valg av idretter til alle årets deltagere. Vi håper å se dere alle igjen på ulike

arenaer over sommeren.

*Tekst og foto:
Hege Kommandantvold*

Sommerens Fotballskoler

Fotballgruppa arrangerer fotballskoler i skolens ferier. Se våre hjemmesider for nærmere informasjon og påmelding.

- FerieFotball arrangeres første uken i skoleferien (uke 26). Aktiviteten er for årgangene 2002-2009.
- Fotballskolen avholdes siste uken i skoleferien (uke 33). Aktiviteten er for årgangene 2002-2009..

Hjemmekamper A-laget

Vi oppfordrer Kjelsås-beboere til å støtte opp om vårt a-lag! Følgende hjemmekamper spilles i juni:

Lørdag 4. juni kl. 16
Kjelsås – Ullern

Søndag 19. juni kl. 17
Kjelsås – Tromsdalen

Vi sees på stadion.

postnord lligaen

ØNSKER DU Plass PÅ ALLIDRETten TIL HøSTEN?

Det er allerede mange barn på venteliste for plass på allidretten ved Disen skole, Morellbakken skole og i Stadionhallen på Grefsen stadion. De nye partiene har oppstart i uke 37. Dette gjelder barn som er født i 2011 og 2012.

Ta kontakt med Hege på allidrett@kjelsaas.no



*BÅDE SØLV OG GULL: Under Messecup i fjor kom begge Kjelsåslagene J00 til finalen og det ble et jevnt oppgjør om gjeveste trofe. Her er laget sammen med trener Anders Pettersen (th), lagleder Toril Petra Hatling Schønning og trener Christian Arnesen (tv).
Foto: Veslemøy Nestvold*

Kjelsåsjentene og guttene ble regionsmestere i J15 og G15

Før siste håndballkamp var spilt i A-sluttspillet for lag i region Øst (Oslo, Akershus og Østfold), var det klart at jentene tronet helt på toppen av tabellen. – En deilig og velfortjent seier, mener trener Anders Pettersen.

Det samme klarte Kjelsås sine meget flinke guttelag. De vant sin siste kamp mot Fjellhammer med god margin og kunne dermed kalles seg regionsmestere

– Gutta har vært i finalen i ab-

solutt alle cupene de har deltatt i denne sesongen, sier trener Magne Løksa.

Han fortsetter:

– Det er nokså morsomt å se at de gang etter gang klarer å levere håndball på et meget høyt nivå, og at de har klart å etablere seg som et av Norges aller beste lag.

Dette er første gang på godt over 10 år at et jentelag fra Kjelsås har vunnet a-sluttspillet i regionen. Det at guttene på samme al-

der også gjorde det samtidig, gjør det enda mer spesielt. Foreldrene trommet derfor sammen en felles feiring for både guttene og jentene nede på Svettern. Her ble det premieutdeling og vinnerkaker. We are the champions ble sunget for full hals av samtlige spillere. En verdig og bra avslutning på en lang og suksessrik sesong for begge lag.

Spillerne på lagene fyller nå 16 år i tur og orden og er dermed

klare for å spille seniorhåndball. Kjelsås håndball har derfor alle muligheter til å oppnå gode resultater på seniornivå i årene som kommer. Gledelig er det derfor at alle spillerne fortsetter i klubben, og at frafallet er svært lite. Det tyder på at det er gøy og inkluderende å spille håndball i Kjelsås, sier trener og sportslig leder Anders Pettersen.



VÅROPPRYDDING

Kjelsås fotball har satt ut klescontainere i vårt distrikt. Her kan du legge oppi tøy, sko og tekstiler (håndklær, duker, sengetøy) i plastposer (knytt igjen). *Containere står på følgende adresser:*

1. Grefsen stadion
2. Glads vei 20
3. Joker, Kjelsåsveien 87
4. Prix, Midtoddveien 2
5. Rema 1000, Kjelsåsveien 160
6. Shell, Kjelsåsveien 142
7. Spar, Myrerskogveien 12
8. Storo Shopping, Gunnar Schjelderupsv. 11