**Informasjon om Innesesongen 2018/2019**

Heming har i dag over 400 barn og ungdom i organisert trening. Dette er noe vi er veldig glade og stolte over. For at vi skal få kabalen til å gå opp har vi satt opp retningslinjer for hvor mange timer/treninger pr. uke det er mulig å søke om:

**Tennisskole u10 år (2008-10)**

Spillere født 2010 kan søke om max. 2 treninger pr uke a 1 time

Spillere født 2008 og 2009 kan søke om max. 2 treninger pr uke a 1time \*

\*Spillere født 08 og 09 som aktivt spiller turneringer kan søke om 3 treninger pr. uke a

1 time - 1,5 time

**Juniortrening 11 + (2000-2007)**

Spillere født 2000-2007 kan søke om max. 2 treninger pr. uke a 1 time\*

\*Spillere født 2000-2007 som aktivt spiller turneringer kan søke om 3 treninger pr. uke a 1-1,5 time.

**Rekruttgruppe (06/07)/Turneringsgruppe (00-05)**

Spillere i Rekruttgruppen (uttak) får tilbud om 3-5 økter pr. uke (inkl. en morgentrening)

Turneringsgruppe (uttak) får tilbud om 4-7 økter pr. uke (inkl. skoletrening og

morgentrening)

**Merk at det kun er spillere i tenniskolen u10 år (08-10) og juniortrening 11 + (00-07)**

**som trenger å fylle ut dette skjemaet. Spillere i rekrutt – og turneringsgruppe har fått**

**tilsendt eget skjema.**

**Man er ikke garantert å få det antall timer man søker om, men vi skal gjøre vårt beste**

**for å innfri så mange ønsker som mulig. Vi kommer i langt større grad enn tidligere til å**

**ha faste treningsdager for de ulike gruppene, og kommer ikke til å ha mulighet til å**

**tilpasse treningene til andre aktiviteter i den grad vi har gjort tidligere. De som deltar**

**aktivt på turneringer (Mini Red Tour, Orange Tour, Green Tour og øvrige turneringer)**

**og andre aktiviteter i vår regi vil prioriteres ved tildeling av timer.**

**Minitennis/tennislek (2011-2013)**

Spillere født 2011 får tilbud om 1-2 timer pr. uke

Spillere født 2012 får tilbud om 1 time pr. uke

Spillere født 2013 får tilbud om 45 min. pr. uke

Online påmelding på [www.heming.no](http://www.heming.no) åpnet 14. august (kun for de som har fått tildelt plass).

Ansvarlig for Minitennis/tennislek (2011-2013) er:

Karin Hjelle Dalbak – tennis@heming.no

Ansvarlig for Tennisskolen U10 (2008-2010) er:

Peter – peter@heming.no

Ansvarlig for Juniortrening 11+ (2000-2007) er:

Peter Broman – peter@heming.no

Ansvarlig for Rekruttgruppen (2006-2007) er:

Olof Gustafsson – olof@heming.no

Ansvarlig for Turneringsgruppe u 16/19/ Topptennis (1999-2003):

Joakim Frøberg – joakim@heming.no

Ansvarlig for Turneringsgruppe u14 år (2004-2005)

David Nord – david@heming.no

Generelle spørsmål kan rettes til:

tennis@heming.no