



## HEMING ALPIN

### AKTIVITET

I 2018-sesongen har det vært høy aktivitet både blant løpere og trenere. Sesongen har vært preget av generelt gode forhold i skianleggene. Spesielt er det gledelig med gode forhold i vår hjemmearena Oslo Vinterpark.

Det er god rekruttering og Heming Alpin har til sammen 386 aktive løpere med flest barn på Alpinskolen. Samarbeidet med Midtstuen ungdomsskole for U14 og U16 fungerer svært godt både for løpere og skolen. Interessen for «alpingymnastilbudet» på Persbråten Videregående skole er også meget god og Heming Alpin har jevnt over for sesongen 2018 levert svært gode resultater. De overårige FIS lagene, Team Skistar (herrer) og Team Lani (damer) har fungert godt.

Takk til administrasjon og trenerne som har stått på kvelder og helger for å sikre best mulig trening på ski og barmark.

TRENINGSGRUPPER	UTØVERE/LØPERE
Alpinskolen (U10 år og yngre)	199
Racing (U12, U14 år og U16)	142
Persbråten	28
Team Skistar og Damelag	16



### ANSATTE

Sportssjef Steve Skavik, Christine Jensen t.o.m 30.

april/Herman Ottesen f.o.m 1. mai (leder for Alpinskolen) og

Marianne Hoel i administrasjonen. På trenersiden er det fem

fast ansatte trenere på åremålsavtaler: Andreas Kollenborg (Pers), Iver Bjerkestrand (Pers), Eirik

Hole (Pers), Gøran Kirkefjord (Skistar), Sohier Perry (FIS damelag) og Marianne Aam

(U16/Midtstuen). I tillegg har vi avtaler med Emil Blattmann (U16) Tom Edseth (U14), Simen Tajet

(U14) og Pernille Lindman (U12). For øvrig har Heming Alpin mange meget gode og engasjerte

trenere som jobber på timebaserte avtaler.

### TRENINGSARENAER

Heming Alpin benyttet våren og høsten 2018 både nye og gamle Heminghall, utendørs trening og styrkerommet som avdelingens base for barmarkstrening. Tryvann og Wyller har vært brukt som hovedarena for all vintertrening. Selv om vinteren har vært god med mye snø setter vi stor pris på investeringene som er gjort i Oslo Vinterpark. Treningssamlinger på ski har vært arrangert ved mange ulike skisteder, i Norge og utlandet. I den grad det er gode forhold og sportslig forsvarlig ønsker Heming Alpin å legge så mye av treningen som mulig, spesielt for de yngre løpere, til treningssamlinger i Norge både sommer som vinter. Grunnet varierende forhold og snømangel på Juvassbreen de siste sommersesongene så har Heming besluttet i år som i fjor å gjennomføre høstsamlingen 2018 for U12 (tilbud på Juvass i tillegg), U14 og U16 i Hintertux, Østerrike.

### ALPINSKOLEN (U10 OG YNGRE)

Alpinskolen var i 2018 for alle løpere som er glad i å stå på ski, født i 2011 og senere. Der legges det til rette for at barna kan trene på ulike nivåer, fra de som ønsker en prestasjonsutvikling i konkurranseidretten alpint (innsats og rekrutt) og til de som ønsker skitrening i et konkurransefritt opplegg (treningsgrupper). Alpinskolen har stabilt antall løpere og aktivitetsnivå.

## RACING (U12, U14 OG U16)

Det har vært stor oppslutning rundt all aktivitet i Racing-gruppene i Heming Alpin.

Gruppe	U12		U14		U16	
Årgang	07	06	05	04	03	02
Antall løpere	42	34	18	24	10	16

Sesongen 2018 var sjettede året med et tett samarbeid mellom Midtstuen ungdomsskole og Heming. Dette samarbeidet har fungert svært godt både for skole og Heming alpin, selv med utfordrende regelverk knyttet til fritak i forbindelse med idrett. Opplegget for 2018 omfattet U14 (2005) og U16 (2003/2004). Vi er svært stolte av samarbeidet med skolen og trenerne i Heming som gjør dette mulig. Det har gjennom sesongen vært til dels svært gode resultater for alle gruppene i racing med sterke prestasjoner både nasjonalt og internasjonalt.

## PERSBRÅTEN ALPIN (LØPERE FØDT 02 TIL 00)

Heming Alpin i samarbeid med Persbråten videregående skole har et «skigymnas» hvor man knytter en lokal videregående skole sammen med muligheten for å drive alpint på et høyt nivå gjennom Heming. For 2018 bestod Persbråten av til sammen 28 løpere. Selv med konkurranse fra andre alternativer ser vi med glede at rekrutteringen til neste sesong har vært god med mange søkere. Gruppen har gjort seg bemerket i ski-Norge med gode resultater nasjonalt og internasjonalt.

## TEAM SKISTAR - FIS DAMELAG

Heming Alpin startet våren 2012 en satsningsgruppe for løpere som er ferdig med videregående og ønsker å satse mot sentrale lag. Gruppen har i 2018 sesongen vært på 3 deltagere og trent sammen med Persbråten. For sesongen 2017 etablerte vi et lag for damer etter samme modell som for herrene – dette ble videreført i 2018 med god suksess.

## ARRANGEMENTER

Heming Alpin arrangerte i 2018, kvalifiseringsrenn for U14 og U16, Telenor Arena Cup for U12 og yngre, Donald Duck Wintergames, flere FIS renn, samt klubbmesterskapet og World Cup i Holmenkollen 1.1.2018. Det har vært høy deltakelse i alle renn og det er spesielt hyggelig å se det store antall deltakere i Telenor Arena Cup og Donald Duck Wintergames. Både gjennomføring og arrangementsteknisk var rennene av høy kvalitet. Tilbakemeldingen fra FIS i forbindelse med World Cup har vært veldig gode.

## ØKONOMI

Heming Alpin hadde for 2018 inntekter på NOK 11 781 876 og samlede driftskostnader på NOK 11 761 559. Årets resultat endte på pluss NOK 20 995. Samlede avskrivninger utgjorde for 2018 NOK 185 460. Egenkapitalen per 31.12.2018 utgjorde NOK 51 278.

## STYRET I 2018

Styret består av følgende medlemmer: Espen Clason (styrets leder), Axel Wroll-Evensen, Cathinka Steen Trøan, Pernilla Skard, Morten Fredriksen, Petter Nordstrand, Sigmund Orholm, Arthur Koot og Helle Haukenes Røed (observatør)