



HAUSERSEETER SPORTSKLUBB
NORDKISA



SPORTSPLAN 2018 – 2023



Innhold - Sportsplan

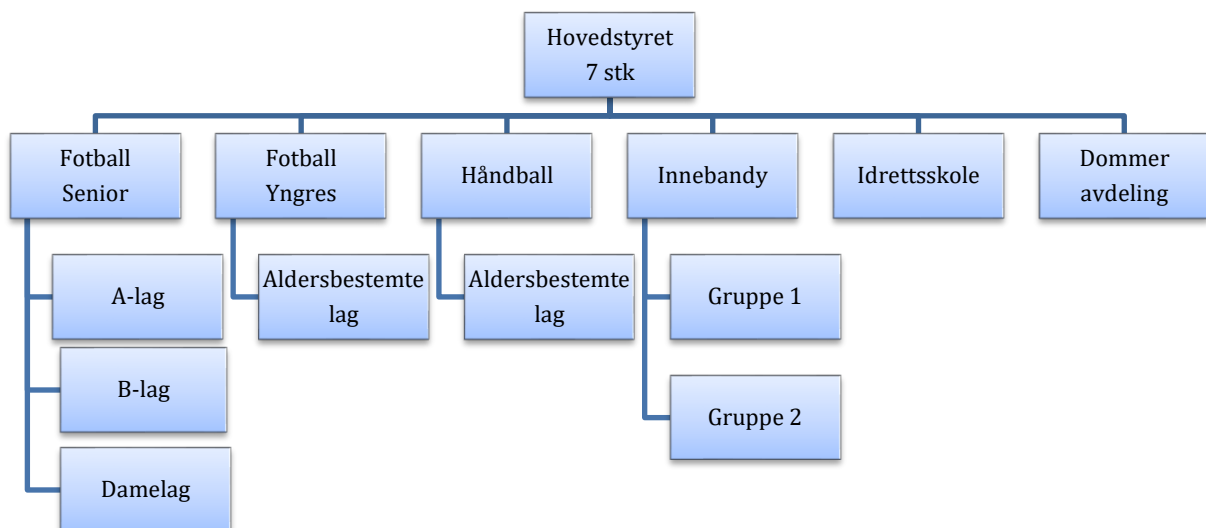
Hauer seter Sportsklubb Nordkisa	3
Innledning ved sportslig leder	4
Sportslig struktur - HSKN.....	5
Visjoner og verdier.....	6
Mål for Hauer seter Sportsklubb Nordkisa.....	6
Hauer seter Sportsklubb Nordkisa (HSKN)	7
Hovedstyret.....	7
Trenervettregler og foreldrevettregler	7
Klubb utvikling	8
Gode fysiske rammer.....	8
God flyt i ”overgangsfasene”	8
Gode utviklingstiltak for klubben.....	8
Grunnverdier	9
Tiltak for å skape Hauer seter-spilleren	10
Samlinger.....	11
Oppsummering.....	12

HAUSERETER SPORTSKLUBB NORDKISA

Hauerseter sportsklubb ble stiftet 06.06.1929 og er en breddeklubb i Ullensaker kommune som i 2018 har aktiviteter som fotball, håndball, innebandy, dommergruppe og idrettsskole.

Klubben har historisk omfattet både skigruppe, friidrettsgruppe, sykkelgruppe, aerobic og step, bordtennisgruppe og andre aktiviteter. Den er nå begrenset i antall idrettsgrener og har i dag størst aktivitet innenfor fotball, håndball og idrettsskole.

Klubben er medlem av Norges idrettsforbund gjennom Akershus idrettskrets og er underlagt sentralt lovverk. Klubben er medlem av det særforbund som klubbens årsmøte bestemmer. Klubben hører hjemme i Ullensaker kommune og er medlem av idrettsrådet i Ullensaker. Den er organisert på følgende måte:



INNLEDNING VED SPORTSLIG LEDER

Hauerseter sportsklubb Nordkisa preges av tilflytting, etablering, anleggsutvikling og fokus på infrastruktur i nærområdet Ullensaker. Det er stor positivitet i klubben selv om medlemstallet i målestokk er liten sammenliknet med en del omkringliggende idrettslag. Idrettslaget Hauerseter SKN består i dag av ca. 655 medlemmer og det er en klar målsetning for klubben å øke dette medlemstallet. Nordkisa hadde 1.014 innbyggere pr. 1 jan. 2017.

Vi i Nordkisa liker å skryte av oss selv, idretten vår, anlegget vårt og den fantastiske plassen vi bor. Men i selvransakelsens navn må vi stikke fingeren i jorda og erkjenne at vi er en liten breddeklubb tett på andre storklubber og alt det fører med seg. Historien har lært oss viktigheten av selvstendighet og at vi må ta vare på oss selv. Vi er et produkt primært for innbyggerne i Nordkisa. Hauerseter SKN rennes ikke ned av spillere som primært ønsker å spille fotball/håndball eller andre aktiviteter på «Setra». Heller ikke trenere og andre ressurspersoner ser på klubben som et ubetinget og etterlengtet springbrett til høyere satsning. Et lite unntak som har satt idrettslaget på «kartet» er satsingen på dommerne og seniorfotballen de senere årene. Dette har blitt lagt merke til hos andre utenfor klubben.

Vi i Hauerseter sportsklubb Nordkisa ønsker å gi et godt tilbud til alle. Vi er åpne for å starte opp nye idretter og aktiviteter. De senere årene har vi hatt både innebandy og basket som tilskudd, dessverre med for liten oppslutning til at det har blitt etablert som et varig tilbud.

Hauerseter sportsklubb Nordkisa er åpne på at vi fortrinnsvis er en rekrutteringsarena for spill i høyrere divisjoner/nivå hos våre naboer som for eksempel Ullensaker Kisa IL. Vi ønsker å gi et godt tilbud til alle, også de som ønsker å satse noe ekstra. Ingenting vil glede klubben HSKN mer enn om vi kan utvikle kvalitetsspillere med evner, kvaliteter og ønske om spill på høyt nivå. Vi ønsker å lage et så godt utviklingsmiljø som mulig for at 11-12 åringer ikke trenger å flytte på seg for å bli en god spiller, men trene sammen med kompisene på stedet spilleren bor. Proffdrømmen skal ikke trenge å bli noe fjernere av den grunn. Når spilleren eventuelt er så god at vi ikke lenger har et godt nok tilbud for vedkommende, skal vi «dytte» vedkommende til en toppklubb.

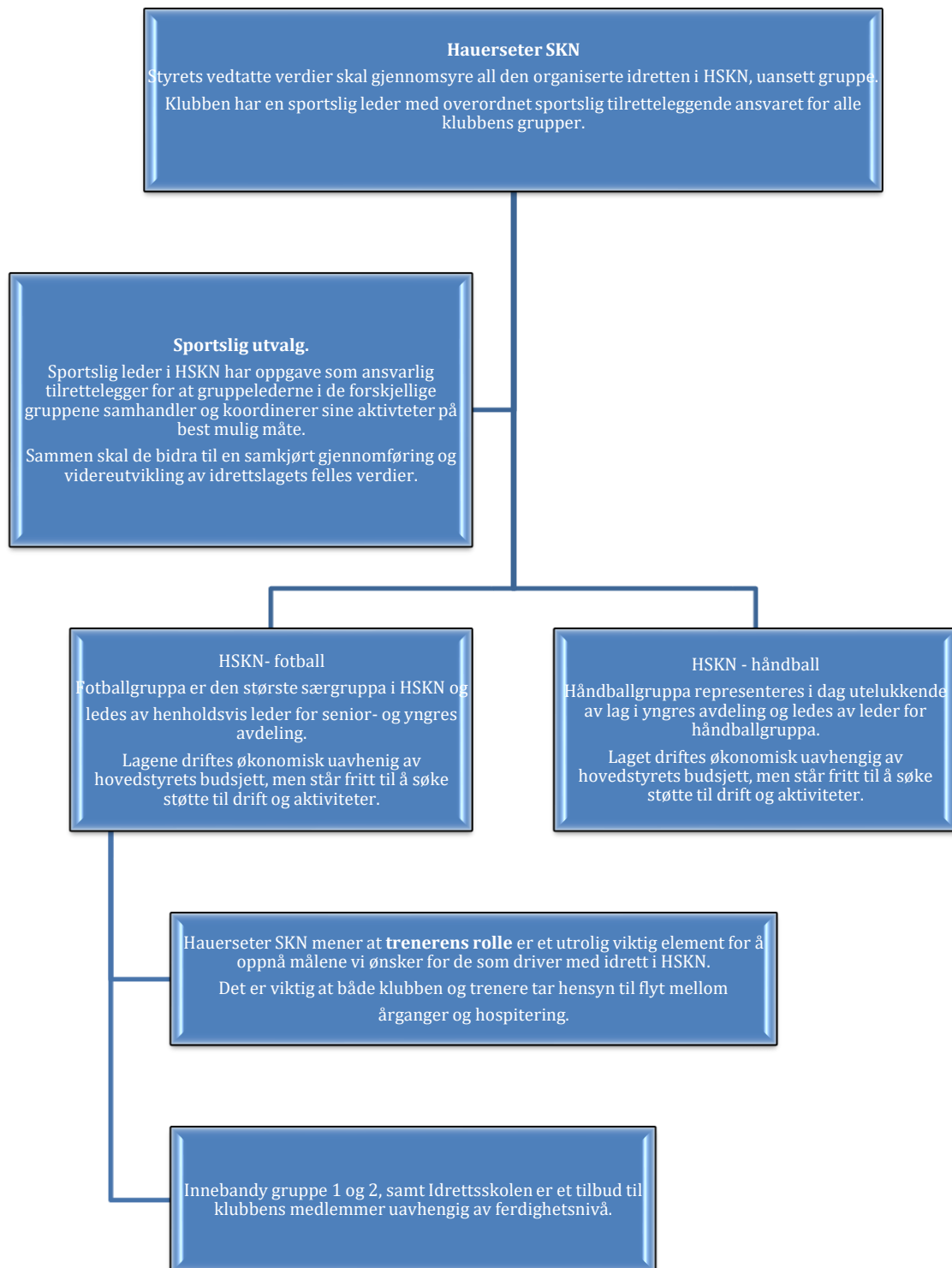
Dette er så vidt meg bekjent første gangen HSKN har laget en sportsplan og behovet har meldt seg i større og større grad. Vi må lage regler og statuer for å drive satsningen fremover på like vilkår – uavhengig av hvilke som sitter i klubbens styre til enhver tid. Altså en rød tråd!

Det har vært undertegnede ønske i stor grad å holde dokumentet kortfattet og enkelt i bruk. Etter 2023 skal sportsplanene revideres til å gjelde for daværende tid og situasjon.

Det skal ikke være tilfeldig hvordan trenerne og klubben oppleves. Hvordan du er som trener eller hvordan du utvikler deg. Klubben skal bidra på sitt nivå etter beste evne, gjennomtenkt og gjennomarbeidet. Vi skal samles om noe og dra i samme retning i HSKN. Vi håper at nettopp dette dokumentet skal bidra til det.

Start  *Mål*

SPORTSLIG STRUKTUR - HSKN





VISJONER OG VERDIER

MÅL FOR HAUERSETER SPORTSKLUBB NORDKISA

Hauerseeter SKN er i stadig utvikling, og det er viktig at vi i denne sammenhengen ser etter forbedringer og at vi evner å sette oss mål som vi jobber etter. Hovedmålet for idrettslaget er at HSKN skal være et **utviklende, inkluderende og levende** idrettslag.

UTVIKLENDE

Hauerseeter SKN skal dyrke frem spillere, trenere og ledere som ønsker å tilegne seg ny kunnskap og reflektere rundt opplevelsene man møter hver dag, på treningsfeltet og på kamp. Gjennom dette skal vi skape en felles kultur for kunnskap som bygger opp under de andre målene og skaper en bedre utvikling av utøvere og mennesker.

INKLUDERENDE

Hauerseeter SKN skal ha et inkluderende miljø der man blir tatt godt imot uansett bakgrunn, ferdighetsnivå, fysiske forutsetninger eller hvor mye man ønsker å satse. Vi skal ha plass til alle! Samtidig må vi sørge for at vi også tar vare på de som har ambisjoner og vil noe ekstra med idretten, uten at vi ødelegger godt miljø og kameratgjenger av den grunn. Klubben må sørge for å skape gode rammebetingelser og god oppfølging av trenere og spillere for å skape inkluderende miljøer.

LEVENDE

Det er et mål for klubben sentralt at vi må tilrettelegge for at det skapes et best mulig rammeverk for at hvert enkelt lag, hver enkelt trener og hver enkelt spiller kan nå de målene vi har satt for Hauerseeter SKN.

HAUSERETER SPORTSKLUBB NORDKISA (HSKN)

HOVEDSTYRET

Hovedstyret består av 7 personer:

1. Leder
2. Nestleder
3. Kasserer/økonomiansvarlig
4. Sportslig leder
5. Bygg og anlegg (EBA)
6. Web og kommunikasjon
7. Sekretær

HSKN er opptatt av at idrettslagets verdier skal gjennomsyre **all** den organiserte idretten i Nordkisa, uansett gruppe. Idrettslaget har en **sportslig leder** med det overordnede, sportslige ansvaret for alle klubbens grupper.

Sportslig leder har overordnet ansvar, i samarbeid med de ulike gruppene, for at alle klubbens trenere blir ivaretatt på beste måte og at de har levert gyldig politiattest.

TRENERVETTREGLER OG FORELDREVETTREGLER

Klubben har forankret følgende føringer for klubbens medlemmer, trenere og foreldre:

TRENERVETTREGLER

1. Jeg er her for spillerne, og ikke meg selv.
2. Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
3. Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
4. Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
5. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine, og en god ambassadør for idretten og klubben min.
6. Gjennom Fair Play-føringene er jeg med på å skape en god idrettsopplevelse for alle.
7. Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
8. Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
9. Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
10. Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne skal takle det positivt og konstruktivt.

FORELDREVETTREGLER

1. Støtt opp om klubbens arbeid. Gjennom foreldremøter og oppslutning forankres idretten og klubbens verdisyn.
2. Møt opp på kamper og treninger – du er viktig for spillet og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle deltagerne og spillere i med- og motgang. Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon til å bli i idretten lenge.
4. Vi har ansvar for kampmiljøet. Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløp. Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som driver idrett. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

KLUBBUTVIKLING

Klubb utvikling er et mål som klubben sentralt skal tilrettelegge for på best mulig måte, slik at det skapes et best mulig rammeverk slik at hvert enkelt lag, hver enkelt trener og hver enkelt spiller kan nå de målene vi har satt for Hauerseier SKN.

GODE FYSISKE RAMMER

HSKN skal sørge for at lagene har gode forhold til trening og kamp, gjennom gode baner og i størst mulig grad sørge for at trenere har det utstyr og materiell de trenger for å gjennomføre en god treningsøkt eller kamp.

- HSKN skal sørge for at kamper blir en god opplevelse for **alle involvete** ved blant annet å organisere med kiosktilbud og tilrettelagte fasiliteter.

GOD FLYT I "OVERGANGSFASENE"

HSKN skal tilrettelegge for god flyt i ulike overgangsfaser som ved spillernes første møte med organisert idrett og overganger mellom ulike nivåer, deltakelse i flere organiserte idretter og sosiale overganger som for eksempel ved skolebytte.

HSKN ønsker å gjøre dette gjennom aktiv oppfordring og deltakelse i årgangsmøter arrangert av idrettslaget og tett kontakt med spillere, trenere og foreldre.

GODE UTVIKLINGSTILTAK FOR KLUBBEN

HSKN skal tilrettelegge for gode utviklingstiltak i klubben og spille en sentral rolle i å forme kunnskapsrike spillere, trenere og foreldre med et felles sett av holdninger og verdier. Det skal i så liten grad som mulig være tilfeldigheter som avgjør om at det å drive med idrett i Hauerseier SKN er en god opplevelse eller ikke.

- Klubben skal bidra til dette gjennom å ha klare mål og struktur.
- Trenere bør ha trenerkontrakter og på seniornivå er dette et krav.
- Klubben skal tilrettelegge og støtte tiltak som trenerkurs og ulike spillerrettede tiltak.

Vi ønsker også å arrangere årlig samlende arrangement som skaper et levende fellesskap. HSKN skal fra sentralt hold være klokkeklare på hva som forventes av holdninger og verdier fra spiller, trenerne og foreldre. Blant annet gjennom tett dialog, deltakelse og oppfølging på lag- og årsmøter. Tydelige forventningsavklaringer vil være avgjørende og står sterkere om det kommer fra klubben sentralt. Store og solide miljøer i størst mulig grad, gir gode rammebetingelser for spillernes utvikling.

GRUNNVERDIER

Hauerset SKN skal kjennetegnes av noen grunnverdier. All aktivitet i regi av sportsklubben skal ha som grunnprinsipp at barna skal kjenne på **idrettsglede**. Vi SKAL legge til rette for at idrett er morsomt å drive med. Idrettsgruppene skal også være **inkluderende**. Det er plass til absolutt alle, og alle som driver med idrett i regi av HSKN skal bidra til å skape et miljø der vi ser og tar vare på hverandre. I tillegg ønsker vi nysgjerrige individer som ønsker å utvikle seg som spillere, trenere, dommere og som mennesker.

Den enkelte undergruppe i fotball og håndball bør ha egne detaljerte sportsplaner for underavdelingene, der det i større grad fremkommer rollebeskrivelser, ferdigheter og aktiviteter beskrevet ut i fra alderstrinn og kjennetegn her. Momenter som bør være sentrale er utviklingsfaser, alder, posisjoner på banen, basisferdigheter, mentalt (posisjonering og kommunikasjon), fysisk fokus, osv.



TILTAK FOR Å SKAPE HAUERSETER-SPILLEREN

Barneidrettsplakaten		Ungdomsplakaten	
1.	At treneren din ser deg, kan navnet ditt og snakker med deg HVER trening.	1.	At du har trenere som gjør det lett for deg å kombinere flere idretter.
2.	At du får en allsidig tilnærming til din idrett.	2.	At du har trenere som gir deg tilbakemeldinger på det du gjør på trening.
3.	At det tilrettelegges for at du kan drive med flere idretter.	3.	At du som ønsker å bli god i idretten din skal få hjelp til dette.
4.	At trenerne i de ulike avdelingene snakker sammen.	4.	At trenerne i de ulike idrettsgrenene du er med på snakker sammen.
5.	At idrettsgrenen tilbyr basistrening som et ukentlig innslag i aktiviteten,	5.	At særvidretten din tilbyr basistrening som et ukentlig innslag i aktiviteten.
6.	At det differensieres på treningsøkter så du får utfordringer tilpasset ditt nivå.	6.	At de differensieres på treningsøkter så du får utfordringer tilpasset ditt nivå.
7.	At du får tilhøre samme treningsgruppe som klassevenninnen/kameraten din.	7.	At du blir tatt på alvor uansett ambisjon med idretten din.
8.	At du får muligheten til å trene like mye som klassevenninnen/kameraten din.	8.	At du får muligheten til å trene like mye som klassevenninnen/kameraten din.
9.	At idrettsgrenen din ikke selekterer, topper eller spisser laget.	9.	At du får trene med andre som vil det samme som deg.
10.	At du får være med å bestemme hvordan ditt lag/miljø skal fungere.	10.	At du får være med på å bestemme hvordan ditt eget lag/miljø skal fungere.

Hauer seter SKN tilbyr i skrivende stund ikke noe eget spesialisert opplegg for spsialtrening i særvidretter, som for eksempel for keepere eller andre posisjoner på banen. Det oppfordres derimot til at de som ønsker noe mer og har nådd en viss alder, kan delta på samlinger og andre tiltak som klubben ønsker å tilrettelegge for. Herunder andre spsialtreninger og tiltak i nærrområdet som støttes av klubben.

Hauer seter SKN ønsker at man ikke spsialiserer spillerne i tidlig alder, nettopp for at man skal få utvikle grunnleggende ferdigheter som koordinasjon, balanse, reaksjonsevner, spilleforståelse og trygghet med spillet/øvelsen generelt.

Fokuset skal være på utvikling. Det er å bemerke at vinnervilje også skal utvikles, men at det ikke må forveksles med «å gjøre alt for å vinne» under kamp og treningsledelse.

SAMLINGER

Det er klubbens klare ønske at vi klarer å avholde tiltak som håndballskole og fotballskole. I tillegg har vi ønske om å videreføre Kisadagen, som er et tradisjonelt familiearrangement med aktiviteter for hele familien. Arrangementet har nå pågått i en årrekke, og dagen arrangeres på stadionanlegget til Hauerseier sportsklubb Nordkisa, hvor det tilrettelegges for allsidighet gjennom konkurranser, kultur og sosialt samvær. Anlegget vårt er bedre enn noen gang, og innbyr til masse utstillinger og aktiviteter.

Arrangementet baserer seg på dugnad og samler hele bygda. Det er en egen komité fra grendeutvalget og sportsklubben som holder i trådene gjennom året.



UNIFORMERING

HSKN har som målsetning at både grenidretter, aldersbestemte- og seniorlag skal ha like drakter og overtrekksantrekk. Uniformeringen er klubbens ansikt utad. Dette forplikter både når det gjelder antrekkets utseende og bærerens personlige holdning og oppførsel. Antrekket skal tilpasses brukeren og er tillatt med variasjoner som for eksempel lange og korte ermer, eller tilpasninger sett i lys av temperaturhensyn og komfort. Det er HSKN sin klare visjon at et lag skal se likt antrukket ut på dagen for kamp eller andre representasjoner.

Det er enhver leders ansvar å påse at uniformeringen til klubbens medlemmer er i henhold til hovedstyret og sportsplanenes målsetninger.

OPPSUMMERING



Hauerset SKN jobber mot målet om å være utviklende, inkluderende og levende.

Får å få til dette tar sportsklubben grep, - i første omgang ved å lage en sportsplan. Deretter kommer arbeidet med implementering og institusjonaliseringen og her må alle bidra. Dette er rett og slett for å sikre at alle følger samme vei (selv om man ikke går den på samme måte) og at hverdagen man får i HSKN i mindre grad er avhengig av enkeltpersoner sine handlinger. Vi er én klubb og ett idrettslag.

Skal vi få til dette må klubben gi best mulige rammer for alle som deltar og bidrar i idrettslaget. **Sportsplanen er altså et rammeverk for ALLE i Hauerset SKN.**

All aktivitet i regi av HSKN skal forbindes med noe positivt. For å nå disse målene er vi avhengige av gode og bevisste trenere. Det er de spillerne møter hver eneste uke, opptil flere ganger. Det er treneren som har størst mulighet for å være den positive og innflytelsesrike personen som får med seg både spillere og foreldre og skaper et godt og trygt miljø i klubben. Det er derfor viktig at HSKN stimulerer og tilrettelegger for trenerkurs og kompetansepåfyll.

Vårt mål er at alle trenerne skal få grunnleggende kompetanse og ta dette med seg i hverdagen, innenfor klubbens rammeverk. Engasjerte, nysgjerrige og reflekterte trenere.

På denne måten skaper vi forhåpentligvis de beste spillerne og de beste menneskene. Spillere som forstår spillet og kan ta avgjørelser og utføre dem på banen med positive holdninger. Alt dette kan vi få til, men vi må gjøre det sammen – og det vil ta tid. Det tar plass å få på plass gode rammebetingelser og «institusjonalisere» klubben. Målet er at vi hver dag, hver uke og hvert år skal strebe for å være bevisste og bli litt flinkere. Ønsk å forstå hva som skal til for at du, vi og jeg skal utvikle oss best mulig. Ja, da har vi kanskje blitt en del bedre på de målene som vi har satt oss her i sportsplanen når den skal revideres om noen år.

Sammen om Hauerset Sportsklubb Nordkisa.