



Hvalstjern, 25.-26. SEPT. 2021

Fetrennet



KM rulleskiskyting sprint og normal

Fet skiklubb ønsker velkommen til KM i rulleskiskyting ved Hvalstjern skistadion 25. og 26. september 2021.

Arena

Hvalstjern skistadion ligger i Fet kommune i Akershus, på østsiden av Glomma, 20 minutter fra Lillestrøm og 30 minutter fra Oslo. For veibeskrivelse – se: www.fetskiklubb.no

Program

Retningslinjer for smittevern vil følge FHI sine til enhver tid gjeldende regler for utendørs idrettsarrangement, samt eventuelle lokale tiltak i regi av Lillestrøm kommune. Forbehold om endringer.

<https://www.lillestrom.kommune.no/koronainformasjon/regler-og-anbefalinger-for-lillestrom/idrett-kultur/>

Følg med på www.fetskiklubb.no for nærmere informasjon.

Oversikt over innskyting, startlister og resultater legges også ut på her.

Lørdag 25. september Sprint

08:45 - 09:45

Innskyting klubbvis

10:00

Første start

Ved stor deltagelse vil det bli to innskytinger. Forbehold om endringer.

Premieutdeling på stadion etter hvert som offisielle resultatlistene foreligger.

Søndag 26. september: Normal

08:45 - 09:45

Innskyting klubbvis

10:00

Første start

Ved stor deltagelse vil det bli to innskytinger. Forbehold om endringer.

Premieutdeling på stadion etter hvert som offisielle resultatlistene foreligger.

Påmelding

Online påmelding via www.eqtiming.no.

Påmeldingsavgift: fra kr 120,-

Frist for påmelding: Søndag 19. september kl. 23:59.

Ved påmelding etter 19. september betales dobbel startkontingent.

Startkontingenten betales da til Vipps-nummer 84129, Fet skiklubb, skiskyttergruppa ved henting av startnummer.

Etteranmelding til roger.saeter@iss.no innen onsdag 22. september kl. 23:59.

Ved fulltegnet arrangement vil kretsens egne løpere bli prioritert.

Fet Skiklubb
Besøksadresse: Hvalstjern Skistadion
Postadresse: P.B.45, 1900 Fetsund
Bankkonto Skiskyttergruppa: 1280.27.44194.
Organisasjonsnummer: 986 103 856
Hjemmeside: www.fetskiklubb.no



Hvalstjern, 25.-26. SEPT. 2021

Fetrennet



KM rulleskiskyting sprint og normal

Klasser

Alle klasser

Lisens

Klubbene/ lagene er ansvarlig for at løpere har betalt startlisens og har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. De som betaler lisens i løpet av de siste 14 dagene før konkurransene, må ta med kvittering. Engangslisens kr 70,- (pr. start) kan løses mot betaling til Vipps-nummer 84129, Fet skiklubb ved henting av startnummer.

Tidtakerbrikker

Alle til og med 12 år, som ikke har investert i egen brikke, bruker arrangørens brikke. Fra og med 13 år må løperne ha egne brikker. Leie av brikker for løpere over 13 år betales med kr 50,- til Vipps-nummer 84129, Fet skiklubb. Brikker som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 820,-

Premiering

I henhold til NSSF's regler. Premier ettersendes ikke.

Rennkontor

Eableres i tidtakerbygget på arenaen.
Åpningstid: 08:00 til arrangementets slutt.

Startnummer

Disse avhentes enkeltvis på rennkantoret. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-

Rulleski og hjelm

Løperne går på egne rulleski. For klasse 13 år og eldre skal det benyttes sorte 2-er hjul. For yngre klasser kan sorte 1-er hjul benyttes. Utøverne må bruke CE godkjent hjelm uten endringer.

Støtter

Alle bruker arrangørens støtter.

Løypekart

Legges ut på vår hjemmeside sammen med arenakart og løypeprofiler.

Våpenkontroll og avhenting av våpen

For klassene til og med 16 år kontrolleres våpenet på standplass. For junior og senior visiteres våpenet ved skive 1 direkte etter innskyting og våpenet må være visitert for å få starte. Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper.



Hvalstjern, 25.-26. SEPT. 2021

Fetrennet



KM rulleskiskyting sprint og normal

Garderobe/dusj

Ingen

Servering

Mineralvann, noen kioskvarer og enkel servering vil være tilgjengelig på stadion. Kun Vipps-betaling.

Parkering

Kr 50 betales til Vipps-nummer 84129, Fet skiklubb.

Informasjon

Spørsmål i forbindelse med arrangementet rettes til:

Rennleder

Gunn Marit Høistad

fetskiskyting@gmail.com

91859277

Tidtaking/påmelding

Roger Sæter

roger.saeter@iss.no

90537393

Velkommen til KM i rulleskiskyting på Hvalstjern skistadion!

Fet Skiklubb
Besøksadresse: Hvalstjern Skistadion
Postadresse: P.B.45, 1900 Fetsund
Bankkonto Skiskyttergruppa: 1280.27.44194.
Organisasjonsnummer: 986 103 856
Hjemmeside: www.fetskiklubb.no



Hvalstjern, 25.-26. SEPT. 2021

Fetrennet



KM rulleskiskyting sprint og normal

Retningslinjer for smittevern ved Hvalstjern Skistadion

Det hviler ansvar på samtlige å etterleve og følge opp disse tiltakene:

- Alle, enten det er utøvere, foreldre, besøkende eller arrangører som ikke er 100 % friske, bes om å avstå fra deltakelse og holde seg borte fra arenaen
- Funksjonærer, støttepersonell og publikum registrerer seg ved ankomst ved bruk av QR-kode ved inngang til stadion.
- For utøvere er det påbudt å bruke hansker både under innskyting og i renn
- Alle utøvere skal ha med eget **STORT** håndkle. Dette skal brukes under innskyting og dekke over våpenet når det settes klart i bukk før rennet starter
- Under innskyting skal den enkelte utøver gjøre seg ferdig før neste utøver skyter inn
- Hold en fysisk avstand på minst 1 meter til andre
- Det er tillatt med flere kikkerter på standplass, men det er ikke tillatt for flere personer å dele samme kikkert
- Ingen form for håndhilsning og/eller klemming mellom utøvere, arrangører før, under og etter rennet
- Alle oppfordres til god håndhygiene, herunder å bruke hånddesinfeksjon og andre desinfeksjonsprodukter før, under og etter toalettbesøk
- Vi har store utearealer. Utnytt dette for å redusere smitterisiko.