



HVALSTJERN SKISTADION

Fetrennet –Sommer- SPRINT - lørdag 31-08-2019

Løypeprogram:

Vendepunkter (VP) er markert med vendeskilt

VP-A - løypelengde ca. 400 m

VP-B - løypelengde ca. 800 m

VP-C - løypelengde ca. 1000 m

RØD LØYPE - 1,7 km

GRØNN LØYPE - 3,0 km

Jenter/Gutter nybegynnerklasse – stor blink/støtte

- tot. løypelengde ca. 1,2 km

VP-A	5 ligg	VP-A	5 ligg	VP-A	MÅL
------	--------	------	--------	------	-----

Jenter/Gutter 11-12 år – liten blink / støtte - tot. løypelengde ca. 2,4 km

VP-B	5 ligg	VP-B	5 ligg	VP-B	MÅL
------	--------	------	--------	------	-----

Jenter/Gutter 13-14 år – tot. løypelengde ca. 3 km

VP-C	5 ligg	VP-C	5 ligg	VP-C	MÅL
------	--------	------	--------	------	-----

Jenter/Gutter 15-16 år – tot. løypelengde 4,4 km

RØD	5 ligg	VP-C	5 ligg	RØD	MÅL
------------	--------	------	--------	------------	-----

Kvinner 17, Kvinner 18-19 - tot. løypelengde 5,1 km

RØD	5 ligg	RØD	5 stå	RØD	MÅL
------------	--------	------------	-------	------------	-----

Kvinner 20-21, Kvinner Senior, Menn 17, Menn 18-19 - tot. løypelengde 6 km

RØD	5 ligg	RØD	5 stå	GRØNN	MÅL
------------	--------	------------	-------	--------------	-----

Menn 20-21, Menn Senior -tot. løypelengde 9 km

GRØNN	5 ligg	GRØNN	5 stå	GRØNN	MÅL
--------------	--------	--------------	-------	--------------	-----