



HVALSTJERN SKISTADION

Fetrennet- Sommer - NORMALPROGRAM - Søndag 01-09-2019

Løypeprogram:

Vendepunkter (VP) er markert med vendeskilt

VP- løypelengde ca. 400 m

VB- løypelengde ca. 800 m

VP-C - løypelengde ca. 1000 m

RØD LØYPE - 1,7 km

GRØNN LØYPE - 3,0 km

Jenter/Gutter nybegynnerklasse – stor blink/støtte

- tot. løypelengde ca. 1,8 km

VP-B	5 ligg	VP-A	5 ligg	VP-B	MÅL
------	--------	------	--------	------	-----

Start – først en hel runde på stadion – 1. skyting – ut under brua og rett til – 2. skyting – en hel runde på stadion og rett i mål.

Jenter/Gutter 11-12 år – liten blink / støtte - tot. løypelengde ca. 2,4 km

VP-B	5 ligg	VP-B	5 ligg	VP-B	VP-B	MÅL
------	--------	------	--------	------	------	-----

2 runder på stadion etter siste skyting

Jenter/Gutter 13-14 år – tot. løypelengde ca. 4 km

VP-C	5 ligg	VP-C	5 ligg	VP-C	VP-C	MÅL
------	--------	------	--------	------	------	-----

2 x til VP- etter siste skyting, vending inne på stadion

Jenter/Gutter 15-16 år – tot. løypelengde 6 km

RØD	5 ligg	VP-C	5 ligg	GRØNN	MÅL
------------	--------	------	--------	--------------	-----

Kvinner 17, Kvinner 18-19 - tot. løypelengde 10 km

RØD	5 ligg	RØD	5 stå	RØD	5 ligg	RØD	5 stå	GRØNN	MÅL
------------	--------	------------	-------	------------	--------	------------	-------	--------------	-----

Kvinner 20-21, Menn 17, Menn 18-19 - tot. løypelengde 11 km

GRØNN	5 ligg	RØD	5 stå	RØD	5 ligg	RØD	5 stå	GRØNN	MÅL
--------------	--------	------------	-------	------------	--------	------------	-------	--------------	-----

Kvinner Senior, Menn 20-21 - tot. løypelengde 12,5 km

RØD	5 ligg	GRØNN	5 stå	GRØNN	5 ligg	GRØNN	5 stå	RØD	MÅL
------------	--------	--------------	-------	--------------	--------	--------------	-------	------------	-----

Menn senior – tot. løypelengde 15 km

GRØNN	5 ligg	GRØNN	5 stå	GRØNN	5 ligg	GRØNN	5 stå	GRØNN	MÅL
--------------	--------	--------------	-------	--------------	--------	--------------	-------	--------------	-----