



Fet IL 60+

Tilbud for menn og kvinner fra **60**år og oppover

Møt opp på ønsket aktivitet!

Aktivitet uke 34 –50

Apent klubbhus

Kafé for alle

Uansett om du trener eller ikke

Tirsdager kl. 12.00-14.00

Sted: Klubbhuset, Fedrelandet

Pensjonistgruppa

Vedlikeholdsarbeid på anleggene.
Sosialt og god trim.

Tirsdager fra kl. 9.30-12.00

Sted: Fedrelandet og Fethallen

Petanque

Fransk kulespill - lett å lære

Onsdager kl. 13.00-14.00

Sted: Fedrelandet

Arrangementer

Julelunsj

Tirsdag 13. desember kl. 12.30

Sted: Klubbhuset, Fedrelandet

Trening med instruktør

Treningsavgift 400 kr
for høstsemesteret 2016

Gratis prøvetime!

Trening med
fysioterapeut

Tirsdager kl. 11.00-12.00

Sted: Fethallen, Fedrelandet

Instruktør: Marit

Trening med
fysioterapeut

Torsdager kl. 11.00-12.00

Sted: Fethallen, Fedrelandet

Instruktør: Marit

Les mer på våre nettsider: fetil.no/seksti-pluss

Ønsker du å bidra og har du lyst å være frivillig i Fet IL? Kontakt oss på post@fetil.no