

KLUBBMESTERSKAP FROGNER IL

Frogner Grand Trofé



Vi inviterer til klubbmesterskap på Frogner skistadion for Frogner IL den 22 mars 2018. Rennet er åpent for alle medlemmer i klubben og skal være et morsomt og hyggelig arrangement for alle. Rennet er fristil.

Start:

Første start kl 18:30, de yngste starter først.

Klasser: (alder 31.12.18)

Gutter / Jenter opptil 8 år	500 m
Gutter / Jenter 9-10 år	1 km
Gutter / Jenter 11-12 år	2 km
Gutter / Jenter 13-14 år	3 km
Gutter / Jenter 15-16 år	5 km
Menn / damer 17-100 år	5 km

Påmelding:

Påmelding sendes til kristian.tenold@gmail.com og merkes med navn, kjønn, og klasse. Betaling ved oppmøte, kr 100 per startende.

Startnummer og tidtaking:

Startnummer utdeles fra kl. 18.00

Løype:

Kart over løyper og profil legges ut på <https://www.frogneril.no/Ski.html>

Premiering:

Full premiering i alle klasser. Premieutdeling vil finne sted på skiavslutningen 12. april.

Beste prestasjon vil få æren av å oppbevare vandretroféet til neste klubbmesterskap blir arrangert. Dette deles ut uavhengig av kjønn og klasse.

Kafeteria:

Det vil bli mulighet for kjøp av kake, nudler og kaffe under rennet.

Parkering:

Det er parkering ved skistadion, men det er begrenset kapasitet, husk at det er forbudt å parkere på bussholdeplassen.

Rennleder:

Kristian Tenold

Tlf: 951 90 093

E-post: kristian.tenold@gmail.com