



Frogner IL Ski

Invitasjon til barmarksamling 1.-3. september 2017.

Vi gjentar suksessen for 2 år siden (barna ville ikke hjem, det er et godt tegn), og legger opp til en barmarksamling for **2007 og eldre** ved Djupøyungen i Romeriksåsen. (Holter almenning) helgen 1.-3. september.

Tanken er at dette skal være en sosial greie med aktiviteter hele helgen.

Vi har leid det samme hyttetunet som forrige gang, 2 hytter som ligger rett ved vannet og det er kjørevei til hytteveggen.

2006 gruppen og eldre sykler opp fredag ettermiddag og ned søndag ettermiddag. Det blir forskjellige startsteder for syklingen, de eldste sykler fra Frogner, de yngre får kortere sykkelvei.

2007 gruppen kommer opp med bil lørdag morgen/formiddag.

På lørdag blir det en multisports aktivitet, det blir lagt opp diverse poster rundt vannet og på øyene hvor utøverne (delt i lag) skal gjøre forskjellige aktiviteter.

Styrke, balanse, hurtighet, spenst, utholdenhet, samarbeid, dykking, skyting med pil og bue, luftgevær er nøkkelord, øvelser ala Robinson/Mesternes mester. Forflytningen mellom postene skjer i hovedsak med kano.

Etter at hovedaktiviteten er ferdig blir det «fri lek», kanoene var veldig populært så det var padling og bading til sent på kveld, det er muligheter til å fiske.

På søndag blir det en rolig løpetur, pakking og sykling/biltur hjem.

Det vil bli servert et varmt måltid fredag kveld, frokost lørdag/søndag, lunsj lørdag/søndag, middag (grilling) lørdag og kveldsmat lørdag.

Vi disponerer 2 stk. hytter, det er noen sengeplasser (8-10), det er gulvplass til en del liggeunderlag, samt at det blir satt opp telt/lavvoer for overnatting.

Påmelding til trondlangoy@hotmail.com innen søndag **27. august**, oppgi navn og årskull.

Dette koster **kr.100,-** pr. utøver som betales til Frogner IL Ski kontonr: **1321 14 20191**, merkes med navn og årskull, **betales innen 27. august.**

Vi trenger nok litt hjelp fra noen voksne til å være med og organisere lørdagen og muligens overnatting med de minste, setter stor pris på om noen kan stille!

Dersom noen har kano/padleårer/redningsvest å låne bort så trenger vi mer av dette!