

SOMMERCAMPER 2018



NESØYA IDRETTSLAG
VELKOMMEN TIL VÅRT SOMMERTILBUD!
ÅPENT FOR ALLE!

UKE 26
25.-29. juni

SEILCAMP

TINE FOTBALLSKOLE
TENNISCAMP
TRENINGSSAMLING
TENNIS



UKE 32
6.-10. august

SPORTSCAMP
OPPKJØRINGS-
CAMP FOTBALL

UKE 33
13.-17. august

TINE FOTBALLSKOLE
TENNISCAMP
TRENINGSSAMLING
TENNIS

PRAKTISK INFO

Påmelding og betaling:
nesoyail.no/camper

Påmeldingsfrist:
31. mai 2018
NB! Ved påmelding etter fristen koster Tine Fotballskole, Sportskamp og Tenniscamp kr. 1800,-. Merk egen påmeldingsdato for Seilcamp.

Deltakerne kan registrere seg hver dag fra kl. 0800 og hentes innen kl. 1600.

Mer informasjon:
nesoyail.no
post@nesoyail.no



NESØYA IDRETTSLAG, Ridder Flemmingsvei 41, 1397 Nesøya

TINE FOTBALLSKOLE

Velkommen til tradisjonsrike Tine fotballskole! Fem dager med trening, lek og kamper. Inndeling i grupper med ulikt innhold, tilpasset alder og ferdigheter.

Når: Uke 26 og 33
Tid: Kl. 0900 - 1500
Hvor: Nesøya Kunstgress
For hvem: 2012 - 2006
Pris: kr. 1500,-
Inkludert: Lunsj, frukt, drikke, Tine-trøye og sekk
Kontakt: erling@nesoyail.no

TENNISCAMP

Vil du lære tennis, eller spiller du og vil lære mer? Vi tilbyr et variert opplegg med tennisteknikk og kampspill. Inndeling i grupper etter erfaring og ferdighetsnivå.

Når: Uke 26 og 33
Tid: Kl. 0900 - 1500
Hvor: Tennisanlegget
For hvem: 2012 - 2007
Pris: kr. 1500,-
Inkludert: Lunsj, frukt, drikke
Kontakt: christer@nesoyail.no

SEILCAMP

Fem dager med seiling, brettseiling, livredning og vannsport. Deltakere må kunne svømme. Begrenset antall plasser!

Når: Uke 26
Tid: Kl. 0900 - 1500
Hvor: Hvamodden
For hvem: 2010 - 2005
Pris: Kr. 2500,-
Inkludert: Varm lunsj, frukt, hettegenser
Kontakt: einar@nesoyail.no
Påmelding: nesoyail.no fra 1. mai kl. 1700

SPORTSCAMP

Vi fortsetter suksessen med sportscamp for alle, med allsidig trening, lek og aktiviteter. Her får barna prøve seg på tennis, friidrett, håndball, fotball, basketball, innebandy, barmark og løp i Nesøyaskogen og styrke i Tufteparken.

Når: Uke 32
Tid: Kl. 0900 - 1500
Hvor: Nesøya Idrettspark
For hvem: 2012 - 2006
Pris: Kr. 1500,-
Inkludert: Lunsj, frukt
Kontakt: post@nesoyail.no

TENNIS TRENINGSSAMLING

Treningssamling for spillere i konkurransegruppen. Her får du mer intensiv trening og kortere dager. Inndeling i mindre grupper etter nivå og alder.

Når: Uke 26 (man-ons) og uke 33 (ons-fred)
Tid: Kl. 1300 - 1700
Hvor: Tennisanlegget
For hvem: Konkurransespillere fra 2007 og eldre
Pris: Kr. 1150,- for 3 dager.
Inkludert: Frukt
Kontakt: christer@nesoyail.no

OPPKJØRINGS-CAMP FOTBALL

Bli klar til cuper og seriekamper med intensive og spesialtilpassede fotballtreninger. Perfekt kick-start etter sommerferien!

Når: Uke 32 (ons-fred)
Tid: Kl. 0930 - 1230 for 2003 og 2002
Kl. 1300 - 1600 for 2005 og 2004
Hvor: Nesøya 11'er7'er
For hvem: 2005 - 2002
Pris: Kr. 650,- for 2 dager à 3 t
Kontakt: erling@nesoyail.no