



HANDLINGSPLAN

FAIR PLAY

HOLMEN IF FOTBALL

2015

Det handler om respekt, ikke sant?





NFF sier følgende om Fair Play:

Fair Play er mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Alle som har lyst til å spille fotball er velkommen og skal få et fotballtilbud i klubben sin. Ingen stenges ute, uansett sosial eller kulturell bakgrunn, kjønn, nivå, alder, funksjonshemming, seksuell orientering eller av andre grunner.

Spillere, trenere, ledere, dommere, foresatte/foreldre, besteforeldre, publikum, media og andre aktører i fotballen har alle et ansvar for å forsterke det gode fotballmiljøet. Alle har også et ansvar for å endre og/eller påvirke holdninger der en opplever episoder preget av manglende respekt og toleranse.

Hvordan vil vi ha det i HOLMEN IF FOTBALL (HIF)

Formålet med **FAIR PLAY** er å skape felles retningslinjer rundt den sportslige og sosiale aktiviteten vi har i **HIF**. Vi ønsker at spillere, foreldre, trenere og andre tillitsvalgte skal trives i klubben og oppleve et trygt, positivt og sunt miljø.

Klubbens mål og verdier

Ledere og andre tillitsvalgte skal legge forholdene til rette slik at alle får mulighet til å utvikle seg så langt som de vil. Utøvere i klubben skal gjennom fotballen ha det moro. De skal få muligheten til å tilegne seg ferdigheter og kunnskaper, og oppleve et sosialt felleskap.

Holmen IF Fotball følgende Fair Play-mål:

- Fair Play hilsen før og etter alle kamper
- Kampverter i barnefotballen
- Fair Play skal være ett tema på alle møter/samlinger i regi av HIF
- Obligatoriske holdningskontrakter for alle ungdomsspillere
- Frivillige holdningskontrakter for alle barnespillere
- Fair Play ansvarlig i alle ungdomslag – kåring av årets FP spiller
- Årlig Fair Play forum i regi av HIFs FP-ansvarlig
- Promotere Fair Play på klubbens nettsider
- Promotere Fair Play på alle arrangement i regi av HIF



Forventninger til spillere:

HIF ønsker å ha et trygt og positivt miljø. Vi ønsker at du som spiller skal synes det er morsomt å være sammen med laget uansett om det er trening, kamp eller annen aktivitet i forbindelse med fotball. Hvert lag skal velge en Fair Play ansvarlig. Denne møter i HIFs Fair Play forum.

Alle skal føle seg delaktig i laget uansett utviklingsnivå som fotballspiller. For å nå målsettingen om at alle skal følge seg velkommen uansett utviklingsnivå som fotballspiller forventer vi at du som spiller i HIF:

- Viser ansvarlighet og treningsvilje.
- Møter presis til trening og kamp, og melder i fra dersom du ikke kan møte.
- Innser at dine holdninger og innsats på treninger og kamper er avgjørende for dine egne og lagets utvikling og resultater.
- Tar ansvar for å rydde banen, klubbhus og garderober etter trening og kamper. Hjelper lederne med utstyr, etc.
- Har respekt for trenerens laguttak og spillerbytter.
- Bidrar til å skape trivsel og humør i laget. Ta vare på dine medspillere og inkludere nye lagkamerater.
- Viser **FAIR PLAY** på banen; unngår stygt spill og filming, samt skaper trygghet og god lagånd på banen.
- Behandler og omtaler med- og motspillere, trenere, ledere og dommere med respekt. Ikke kjefter på andre spillere eller dommer, hjelper skadet spiller uansett lag, takker motstander og dommer for kamp. Dette innebærer at mobbing og negativ omtale av medspiller eller klubben generelt ikke aksepteres.
- Sier ifra til treneren eller lagleder om du er misfornøyd med noe. Hvis du føler at du ikke blir hørt, henvend deg til sportslig leder.
- Signere holdningskontrakt og etterfølge denne.



Forventninger til klubbens ledere/trenere:

Ledere/trenere har en viktig rolle i barn og unges sosiale liv, og skal gjennom sin opptreden stimulere til at utøverne respekterer hverandre, og viser gode holdninger ovenfor med- og motspillere, dommere, leder og foreldrene. Klubbens ledere/trenere skal legge til rette for at utøverne trives med idretten, samt at de får mulighet til å utvikle sine ferdigheter på fotballbanen.

Målsetting er at **laget er viktigere enn enkeltspillere**, noe som innebærer at samtlige utøvere på laget skal ivaretas og utvikles som fotballspillere. Det er også en målsetting av klubben skal ha mange gode spillere.

For å nå denne målsettingen forventes dette av deg som er leder/trener eller tillitsvalgt/funksjonær:

- Fremstår som gode eksempler for utøverne i klubben.
- Har et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft. Bistå lagets Fair Play ansvarlig.
- Møter presis til trening og kamper.
- Er delaktig til at det skapes en atmosfære av trivsel blant utøverne både på og utenfor banen.
- Bidrar til at det sportslige tilbudet er utfordrende og utviklende for hver enkelt utøver.
- Respekter idrettens generelle regelverk og klubbens regler på og utenfor banen.
- Behandler og omtaler andre med respekt. Dette innebærer at mobbing og negativ omtale av spillere, andre tillitsvalgte eller klubben generelt ikke aksepteres.
- Følge opp hendelser som ikke fremmer Fair Play.
- Sørge for at alle spillere signerer holdningskontrakt og etterlever konsekvensene av regelbrudd.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet



Forventninger til foresatte og publikum:

Familie, venner og publikum for øvrig er en viktig ressurs for all idrett, også for oss i HIF. Tenk over at du som publikum er med på å bidra til atmosfæren rundt kampen.

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge. Møt opp på kamp!
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet.
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt.
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser.
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser.
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning.
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente.
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press.
- Spør om kampen var morsom eller spennende – ikke fokuser på resultat
- Sørg for rett og fornuftig utstyr – ikke overdriv.
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør – husk at det meste av arbeidet gjøres på folks fritid.
- Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du 😊

-Står vi sammen om HIF sin FAIR PLAY- plan så kommer vi til å få det fint sammen, på- og utenfor banen!

STYRET I HOLMEN FOTBALL IF



Kampvert

En trener og en lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin ramme rundt aktiviteten er kampvert et tiltak som har vist seg å være vellykket.

Det er både viktig og hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar i mot gjester, og en kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen.

Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play.

Kampverten har på kampvert-vest og har med seg foreldrevettkort.

Kampvert er i 2015 obligatorisk på alle barnekamper. Alle ungdomslagene oppfordres dog til å innføre kampverter på sine kamper.

Før kampen:

- Møte opp i god tid
- Sørge for at evt garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Oppfordre til at tilskuere plasseres på motsatt side av lagene og står godt utenfor sidelinjen
- Bistå hjemmelagets trener i å avholde Fair play-møtet.
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113.

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Prate med dommer i pausen.
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt hvis det går over streken.
- Påse at alle tilskuere oppholder seg to meter unna sidelinjen.
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen.
- Takker begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.



RETNINGSLINJER HJEMMEKAMPER BARNEFOTBALL

Fair Play møte

Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper.
2. Utspillsregelen skal benyttes.
3. Tilbakespillsregelen benyttes ikke, men vi oppfordrer til at keeper bruker beina.
4. Når kampen er ujevn – hvilke virkemidler skal vi benytte for å få den jevnere?

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for Peace».

Fair Play-hilsen

I alle fotballkamper som spilles i Norge skal det gjennomføres Fair Play-hilsen. Dette gjøres både før og etter kampen. Laglederne på begge lagene er sammen ansvarlig for at prosedyren skjer på denne måten.

Før kamp

Lagene stiller opp på to rekker mot hverandre og foretar håndhilsen før kampstart. Dette skal gjøres midt på banen med dommer til stede i midten.

Hjemmelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp.

Hjemmelaget hilser først på dommer, deretter på bortelagets spillere.

Til slutt hilser bortelagets spillere på dommer.

Etter kamp

Det samme skal gjøres etter kampen. Lagene stiller opp på to rekker midt ute på banen og takker for kampen med dommer til stede i midten.

Bortelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp.

Begge lagene takker for kampen på samme måte som før kampen.

NFF oppfordrer dommerne til å tilrettelegge for at Fair Play-hilsen blir gjennomført før og etter kampen, og at dommerne forklarer lagene hvordan prosedyren skal være dersom de ikke kjenner dette.



RETNINGSLINJER HJEMMEKAMPER UNGDOMSFOTBALL

Fair Play møte ungdomsfotball

Dommeren, eller hjemmelagets trener hvis det ikke er oppsatt dommer, tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Trener/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
6. Etter loddtrekningen gjennomfører dommer og kapteiner «Handshake for Peace».

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for Peace».

Fair Play-hilsen ungdomsfotball

I alle fotballkamper som spilles i Norge skal det gjennomføres Fair Play-hilsen. Dette gjøres både før og etter kampen. Laglederne på begge lagene er sammen ansvarlig for at prosedyren skjer på denne måten.

Før kamp

Lagene stiller opp på to rekker mot hverandre og foretar håndhilsen før kampstart. Dette skal gjøres midt på banen med dommer eller dommertrio til stede i midten.

Hjemmelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp

Lagkapteinen står først i rekken og leder an laget, lagleder er sist i rekken

Hjemmelaget hilser først på dommer eller dommertrio, deretter bortelagets kaptein og de øvrige spillerne. Til slutt hilser bortelagets spillere på dommer eller dommertrio ledet an av kapteinen

Etter kamp

Det samme skal gjøres etter kampen. Lagene stiller opp på to rekker midt ute på banen og takker for kampen med dommer eller dommertrio til stede i midten.

Bortelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp

Lagkapteinen står først i rekken og leder an laget, lagleder er sist i rekken

Begge lagene takker for kampen på samme måte som før kampen

NFF oppfordrer dommerne til å tilrettelegge for at Fair Play-hilsen blir gjennomført før og etter kampen, og at dommerne forklarer lagene hvordan prosedyren skal være dersom de ikke kjenner dette.



FAIR PLAY/HOLDNINGSKONTRAKT BARN

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Det handler om **RESPEKT**, ikke sant?

Rollemodell - jeg følger spillets regler, og vil være en rollemodell i klubben min.

Engasjement - jeg gjør mitt beste.

Samhold - på mitt lag tar vi vare på hverandre.

Positiv - jeg oppfører meg positivt.

Entusiasme - jeg bidrar til et godt miljø.

Klubben - jeg vil representere klubben min på en god måte.

Tillit - på mitt lag kan vi stole på og stiller opp for hverandre.

jeg har respekt for klubben min, laget mitt, trenere, mine med- og motspillere og dommeren!

Holmen IF, 2015

Spiller

Lagleder



FAIR PLAY/HOLDNINGSKONTRAKT

inngås herved med deg som spiller i Holmen IF Fotball sin ungdomsavdeling

Spiller _____ har gjort seg kjent med de retningslinjene Holmen IF Fotball krever av sine medlemmer knyttet til holdninger, sportsånd, Fair Play og klubbens egne etiske retningslinjer.

Som en del av min aktivitetshverdag i Holmen IF Fotball vil jeg til enhver tid etterstrebe

1. Fair Play – idrettens eget uformelle regelverk
2. Utvise respekt overfor samtlige som tar del i fotballfamilien:
 - Medspillere
 - Motspillere
 - Trenerne
 - Foreldre
 - Støtteapparat
 - Dommere
 - Klubbkamerater
3. Rusfritt miljø:
 - Samtlige idrettsanlegg bør være rusfrie. Vi nyter ikke alkohol, tobakksprodukter eller andre rusmidler på idrettsarenaen.

Evt. konsekvenser på regelbrudd ser du i eget vedlegg til denne kontrakten.

Dato og sted:

Spiller

Foresatt



FAIR PLAY/HOLDNINGSKONTRAKT

VEDLEGG 1:

Konsekvenser for brudd på klubbens retningslinjer:

- Mottar spiller gult kort grunnet språkbruk, ilegges spilleren intern karantene – automatisk soning av neste kamp.
- Pådrar spilleren seg rødt kort i kamp – skal spilleren på eget initiativ skrive en forklaring på hendelsen som rapporteres til spillerens trener. Lagets trener/lagleder kan vurdere å i legge karantene utover en kamp om de mener hendelsen er grov.
- Opplever med- eller motspiller fysisk eller psykisk ubehag grunnet handling eller ord fra vår spiller blir spilleren og foresatte innkalt til et møte med lagets FP-ansvarlig. Konsekvenser blir vurdert av FP-ansvarlig i samråd med klubbens FP-ansvarlig etterkant av dette møte basert på alvorlighetsgrad.
- Førstegangs avdekking av bruk av rusmidler i idrettsregi tilknyttet Holmen IF vil utestenge spilleren fra all aktivitet de neste 14 dagene. Ved eventuelle ytterligere forseelser vil spilleren bli utestengt fra all aktivitet i de 5 påfølgende ukene



FAIR PLAY/HOLDNINGSKONTRAKT

VEDLEGG 2:

Etiske retningslinjer for ledere, trenere, tillitsvalgte og medlemmer i Holmen IF

Følgende etiske prinsipper skal ligge til grunn for alle aktiviteter i Holmen IF:

- **Åpen**
- **Inkluderende**
- **Tydelig**
- **Engasjert**
- **Ansvarlighet**

Hva betyr dette for ledere, trenere og tillitsvalgte:

Åpen

- Vi deler kunnskap og informasjon
- Vi lytter til det som skjer og tar det på alvor

Inkluderende

- Vi ivaretar trivsel og trygghet
- Vi legger til rette for god samhandling med utøvere og foreldre
- Vi er tolerante overfor hverandre og viser respekt

Tydelig

- Vi forenkler der det er nødvendig, er synlige og lette å forstå
- Vi prioriterer og er målbevisste i våre handlinger

Engasjert

- Vi bygger gode relasjoner
- Vi inspirerer og støtter hverandre
- Vi handler

Ansvarlig

- Vi opptrer med høy moral
- Vi sørger for Fair play i alle deler av driften



Hva betyr dette for medlemmene:

Åpen

- Vi skal være ærlige mot hverandre
- Vi lytter til det som skjer og tar det på alvor

Inkluderende

- Vi ivaretar trivsel og trygghet
- Vi legger til rette for at alle kan delta
- Vi er tolerante overfor hverandre

Tydelig

- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger
- Vi prioriterer og er målbevisste i våre handlinger

Engasjert

- Vi bygger gode relasjoner
- Vi inspirerer og støtter hverandre
- Vi er med og trekker lasset

Ansvarlig

- Vi opptrer med høy moral
- Vi sørger for Fair play på og utenfor banen
- Vi respekterer regelverkene