



INVITASJON GLADE RG-DAGER og Twentyfour cup

ASKER 6.-8. MAI 2016



**For 26. gang ønsker Asker Turnforening
velkommen til stor rytmisk mønstring i Asker!**

FREDAG 6. MAI: Dommer- og Lagledermøte kl. 12.00,
Konkurransesstart ca. kl. 13.00

LØRDAG 7. MAI: Konkurranser ca. kl 0830 – 19.00
Norsktoppen ca kl 20.30

SØNDAG 8. MAI: Konkurranser ca kl 0830 – 15.30
Rekrutt finaler, alle rekrutt- og minirekrutt tropper vil foregå denne dagen.
Oppvisningsgalla
Premieutdeling, avslutning ca kl 17.00

KONKURRANSEKLASSER INDIVIDUELT

MINI-REKRUTT INDIVIDUELT OPPVISNING

Mini-rekruttene bedømmes ikke med karakterer, men får en vurdering for programmene sine.

Klasse 1: Født 2007-2010

Frittstående

Klasse 2: Født 2007-2010

2-kamp: Frittst. + Ring

Klasse 3: Født 2006

Frittstående

Klasse 4: Født 2006

2-kamp: Frittst. + Ring + evt. Ball

Startkontingent:

Klasse 1 og 3: kr 200,-

Klasse 2 og 4: kr 300,-

REKRUTT INDIVIDUELT:

Rekrutt Internasjonal Nivå 1 (3-kamp):

Gymnaster født 2005, Frittstående + 2-3 av Ring - Ball - Køller
(Frittstående + 2 beste redskap teller)

Rekrutt Internasjonal Nivå 2 (4-kamp):

Gymnaster født 2004, Frittstående - Ball - Køller - Bånd

Rekrutt Nasjonal 11 år Divisjon A (2-kamp):

Gymnaster født 2005, Frittstående + Tau + Ring

Rekrutt Nasjonal 11 år Divisjon B (2-kamp):

Gymnaster født 2005, Frittstående + Tau

Rekrutt Nasjonal 12 år Divisjon A (2-kamp):

Gymnaster født 2004, Frittstående + Ring + ett valgfritt redskap

Rekrutt Nasjonal 12 år Divisjon B (2-kamp):

Gymnaster født 2004, Frittstående + Ring

Rekrutt Nasjonal Divisjon C:

Gymnaster født 2004-2005, Ring

Startkontingent:

Rekrutt Internasjonal Nivå 1 og 2: kr 400,-

Rekrutt Nasjonal Divisjon A og B: kr 300,-

Rekrutt Nasjonal Divisjon C: kr 200,-



JUNIOR INDIVIDUELT INTERNASJONALE KLASSER:

Yngre Junior Internasjonal Nivå 3 (2-kamp):

Gymnaster født 2003 Redskap: Tau og Ball

Yngre Junior Internasjonal Nivå 4 (3-kamp):

Gymnaster født 2003 Redskap: Tau, Ring og Køller

Junior Internasjonal Nivå 5 (2-kamp):

Gymnaster født 2001-2002 Redskap: 2-3 redskaper av Tau, Ring, Ball og Køller

Junior Internasjonal Nivå 6 (4-kamp):

Gymnaster født 2001-2002 Redskap: Tau, Ring, Ball og Køller

Startkontingent:

Internasjonal Nivå 3 og 5: kr 300,-

Internasjonal Nivå 4 og 6: kr 400,-

Twentyfour /NORGES-CUP

JUNIOR INDIVIDUELT NASJONALE KLASSER:

Junior Nasjonal klasse Divisjon A:

Gymnaster født 2001, 2002, 2003. 2-3 valgfrie redskap (2 beste redskap teller)

Junior Nasjonal klasse Divisjon B:

Gymnaster født 2001, 2002, 2003. 2-3 valgfrie redskap (2 beste redskap teller)

Junior Nasjonal klasse Divisjon C:

Gymnaster født 2001, 2002, 2003. 1-2 valgfrie redskap (beste redskap teller)

Startkontingent:

Nasjonal klasse Divisjon A, B og C: kr 300,-

Twentyfour /NORGES-CUP

JUNIOR INDIVIDUELT:

Junior Nasjonal klasse Divisjon D:

Gymnaster født 2001, 2002, 2003. 1 valgfritt redskap

Startkontingent:

Junior Nasjonal klasse divisjon D: kr 200,-



SENIOR INDIVIDUELT:

Senior Internasjonal Nivå 7 (2-kamp):

Gymnaster født 2000 og tidligere Redskap: 2-3 redskaper av Ring, Ball, Køller, Bånd

Senior Internasjonal Nivå 8 (4-kamp):

Gymnaster født 2000 og tidligere Redskap: Ring, Ball, Køller, Bånd

Senior Nasjonal klasse divisjon A:

Gymnaster født 2000 og tidligere.

2-3 valgfrie redskap (2 beste teller)

Senior Nasjonal klasse divisjon B:

Gymnaster født 2000 og tidligere.

1-2 valgfrie redskap (Beste teller)

Startkontingent:

Internasjonal Nivå 7: kr 300,-

Internasjonal Nivå 8: kr 400,-

Nasjonal klasse: kr 300,-

Twentyfour /NORGES-CUP

SENIOR INDIVIDUELT:

Senior Nasjonal klasse Divisjon C:

Gymnaster født 2000 og tidligere.

1 valgfritt redskap

Startkontingent:

Senior nasjonal klasse divisjon C: kr 200,-



LAGKONKURRANSER

REKRUTT INTERNASJONAL LAGKONKURRANSE:

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt 3-kamp eller 4-kamp kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.

De 3 beste frittstående-karakterene + de 6 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

REKRUTT NASJONAL LAGKONKURRANSE:

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt Nasjonale klasser (divisjon A, B og C) kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.

De 3 beste frittstående-karakterene + de 3 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

JUNIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i junior og yngre junior individuelt internasjonal klasse (nivå 3, 4, 5 og 6) kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster og max. 5 gymnaster. De 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

JUNIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i junior nasjonal klasse individuelt (divisjon A, B, C og D) kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

SENIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i senior internasjonal klasse nivå 7 og 8, kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster, de 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

SENIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i nasjonal klasse (divisjon A, B og C) individuelt kan danne et lag. Man kan benytte min 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

TROPPSKLASSER

MINI-REKRUTT TROPP OPPVISNING:

3 -30 gymnaster: Født 2005 og yngre.
Program med ring eller ball.

Startkontingent kr 200,- pr. gymnast

REKRUTT TROPP FRITTSTÅENDE:

5-8 gymnaster: Født 2003 (max 2), 2004, 2005

Startkontingent kr 1.000,-

REKRUTT TROPP RING:

5-8 gymnaster: Født 2003 (max 2), 2004, 2005

Startkontingent kr 1.000,-

REKRUTT TROPP "RG FOR ALLE":

3-30 gymnaster: Født 2003, 2004, 2005
Program med ring eller ball. Vurderes etter: Tropp RG for alle reglementet.

Startkontingent kr 100,- pr. gymnast

REKRUTT DUO/TRIO:

2-3 gymnaster født 2003, 2004, 2005 (minst 1 gymnast født 2004/2005)
Valgfritt redskap. Bedømmes etter rekrutt tropp A reglement.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

JUNIOR TROPP:

Gymnaster født: 2001, 2002, 2003 (kan delta med max 2 gymnaster født 2000)
Program med 10 køller. Internasjonalt reglement. 2 omganger.

Startkontingent kr 1.500,- pr. tropp.

Twentyfour /NORGES-CUP

JUNIOR DUO/TRIO:

2-3 gymnaster født 2001, 2002, 2003
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

Twentyfour /NORGES-CUP

NASJONAL KLASSE TROPP:

4-8 gymnaster. Født 2003 og tidligere.
Program med ball eller køller. Nasjonalt reglement. 2 omganger.

Startkontingent kr 1.500,- per tropp.

Twentyfour /NORGES-CUP

SENIOR TROPP:

Gymnaster født 2000 og eldre (kan delta med max 2 gymnaster født 2001)
Program 1: Program med 5 bånd. Internasjonalt reglement.
Program 2: Program med 6 køller og 2 ringer. Internasjonalt reglement.
Sammenlagt premiering program 1 og 2.

Startkontingent kr 1.000,- pr. tropp per program.

Twentyfour /NORGES-CUP

SENIOR DUO/TRIO:

2-3 gymnaster født 2003 og tidligere. Minst 1 gymnast født 2000 og tidligere.
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

Twentyfour /NORGES-CUP

NORSKTOPPEN

MED BENTES VANDREPOKAL ARRANGERES LØRDAG KVELD

De beste gymnastene fra:

- Rekrutt Internasjonal Nivå 1 - 3-kamp (1)
- Rekrutt Internasjonal Nivå 2 (3)
- Yngre junior internasjonal Nivå 4 (1)
- Junior internasjonal Nivå 6 (3)
- Senior internasjonal Nivå 8 (4)

kvalifiserer seg til deltagelse.



OPPVISNINGSKLASSER

OPPVISNINGSTROPPE:

Max tid på programmet:
Opptil 10 gymnaster: 1.30 min.
Over 10 gymnaster: 2.30 min.

Startkontingent kr 200,- pr. gymnast.

INNKVARTERING OG MÅLTIDER

- Middag fredag kveld kr. 100,-
- Venninnemiddag lørdag kveld med Norsktoppen kr. 140,-
- Overnatting (Leikvollhallen) kr. 250,- pr. døgn, inkludert frokost. Det tilbys overnatting fra fredag til søndag.
- Måltider og overnatting i Leikvollhallen bestilles via påmeldingskjemaet.
- Ønskes hotellovernatting anbefaler vi: Scandic hotell Asker
Kontakt resepsjonen direkte for booking: 23 15 54 16
eller [mail:asker@scandichotels.com](mailto:asker@scandichotels.com)
Bruk koden: ASK060516
Priser: Enkelt: 681,- Dobbelt: 834,- Trippel: 986,- 4 mannsrom: 1516,-
Alle priser inkl frokost.

KONKURRANSEARENA

Askerhallens Idrettshall - Takhøyde 9.6 m

Askerhallens Ishall - Takhøyde 9.6 m

Leikvollhallen - Takhøyde 7 m

Alle hallene ligger i Risenga Idrettspark, ca 1.7 km. fra sentrum av Asker og ca 1.5 km fra Scandic hotell. Følg Bleikerveien fra Asker sentrum. Askerhallen har adresse: Bragesvei 2, 1387 Asker



PÅMELDING OG SPØRSMÅL:

Kontaktperson vedrørende påmelding: Monica Hvidsten Swensen rgaskerturn@gmail.com

PÅMELDING:

Benytt eget PÅMELDINGSSKJEMA for Glade RG-dager 2016.
Utfylt skjema sendes til: rgaskerturn@gmail.com

Trinn og redskaper for mini-rekrutt og rekrutt

Ved påmelding for mini-rekrutt / rekrutt individuelt MÅ trinn og redskap for alle program oppgis i påmeldingsskjemaet. Dette er viktig fordi kjøreplanen skal settes opp trinnvis.

Mini-rekrutt: I obligatoriske program frittstående trinn 1-3, tau trinn 1-2 og ring trinn 1-2 kjøres programmene på halvt felt. Oppgi hvem som skal kjøre sammen i påmeldingsskjemaet, og evt side (høyre eller venstre sett fra gymnastens side).

Rekrutt: I obligatoriske program tau trinn 1-2 og ring trinn 1-2 kjøres programmene på halvt felt. Klubbene kan sette opp hvilke 2 gymnaster som skal kjøre sammen i påmeldingen. Det er valgfritt i rekruttklassene om man vil kjøre 2 sammen eller 1 alene. Kun de som melder fra at de ønsker å kjøre 2 sammen, blir satt opp på samme kjøring. Oppgi hvem som skal kjøre sammen i påmeldingsskjemaet, og evt side (høyre eller venstre sett fra gymnastens side).

Redskaper og rekkefølge nasjonal klasse

Ved påmelding må redskaper og redskapsrekkefølge for de nasjonale klassene oppgis. Dersom de ikke oppgis i påmeldingsskjemaet settes redskapene i denne rekkefølgen: Tau, Ring, Ball, Køller, Bånd

Redskaper Internasjonal klasse nivå 5 og 7

Ved påmelding må redskaper for disse klassene oppgis i påmeldingsskjemaet.

INNBETALING TIL: Konto nr. 9497 05 14907
Asker Turnforening
Postboks 18
1371 Asker

PÅMELDINGSFRIST: 15. mars 2016

BETALINGSFRIST: 1. april 2016

Samlet innbetaling fra hver klubb omfatter også måltider og overnattinger.

MERK:

Ved påmeldinger eller endring av klasser etter 8. mars, belastes klubben dobbelt startkontingent.

PROGRAMSKJEMA INTERNASJONALE KLASSER

Frist for programskjema: tirsdag 3. mai kl. 12.00

På grunn av konkurransestart tidlig fredag, MÅ de være hos oss senest tirsdag 3. mai kl. 12.00.

Programskjema sendes per e-post til:
rgaskerturn@gmail.com

MERK:

Ved levering av programskjema etter fristen, belastes klubben dobbelt startkontingent.

TIDSPLAN

Tidsplanen vil være klar 1. april 2016.

Informasjon om konkurransen vil bli lagt ut på: <http://askerturn.no/Asker-Turnforening/Venstremeny-RG/Arrangementer/Glade-RG-dager.html>



Vi ønsker alle velkommen til Asker!

Følg **Glade RG-dager** på:



www.gladergdager.no



<https://www.facebook.com/gladergdager>



<http://instagram.com/gladergdager>

