

NYHETSBREV

ASKER TURNFORENING

ATFs styre

Styreleder:

Simen Frøyland

Nestleder:

Kathrine Helgesen

Styremedlemmer:

Bente Dobbertin

Geir Inge Fevang

Elisabeth Skaset

Iselin Unhjem Oveland

Mai Lill Suhr Lunde

Varamedlem:

Tor Flikkeid Monclair

Hovedtrenere

Barneturn og Gym-X:
Monica PfeutiRG - Rytmask gymnastikk:
Bente BjanesTurn og tropp:
Alexander Sunde

Daglig leder

Monica Pfeuti
adm@askerturn.noTlf: 66791966
Mob: 46523004

Året 2020

startet opp med stor idrettlig aktivitet i alle våre haller og gymsaler, med ivrige og fornøyde gymnaster og turnere som var glade for å være i gang med treningen igjen. Mange av våre medlemmer er med for å holde seg i form, for å utvikle en god motorikk og kroppskontroll, pleie vennskap, leke og føle mestring. Men, mange har også mål om å gjøre det bra i oppvisninger og konkurranser, og trener målrettet mot dette.

Så ble vi rammet av Covid-19 i midten av mars, og all organisert trening ble satt på vent. Våre trenere ble permitterte, og styret fikk en utfordring i fanget vi ikke har opplevd før. Etter hvert som ukene har gått har våre konkurransegymnaster fått tilbud om digital trening, vi har holdt kontakten med breddegymnastene våre og trenerne har begynt å jobbe igjen. Styret, hovedtrenere og komitemedlemmer har hatt ukentlige digitale møter for å følge opp situasjonen vi har vært i.

Takk til alle våre medlemmer for forståelse og samarbeidsvilje i denne tiden. Vi håper å starte opp som normalt til høsten, med gode rutiner for smittevern.



Årsmøte.

Årets årsmøte skulle opprinnelig vært avholdt 24. mars, men ble utsatt grunnet covid-19. 18. mai kunne vi endelig avholde årsmøtet med fysisk tilstedeværelse, og 16 stemmeberettigede var tilstede i tillegg til 3 observatører.



Hele det eksisterende styret fortsetter, da kandidatene som var på valg i år tok gjenvalg. Dette er flott med tanke på vårt videre arbeid, men vi vil samtidig oppfordre de som har lyst til å være med å gjøre en forskjell for idretten vår innad i klubben i styret eller i komiteer, men også kunne påvirke idrettspolitisk, om å melde sin interesse.

Et av punktene som ble påpekt under årsmøtet var hvor avhengige idretten i Norge er av dugnadsinnsats fra medlemmene/ foreldre og foresatte. Vi i Asker Turn erfarer at mange stiller opp på dugnadene, men det er også mange som aldri er med. Dette fører til merarbeid, og det kan gå ut over motivasjonen til de som alltid stiller.

Det ble gjort et vedtak vedrørende medlemsavgiften. Denne blir økt til kr. 300.- pr. år. I tillegg ble det vedtatt en familiekontingent på kr. 700.-

Protokollen fra årsmøtet vil bli lagt ut på Asker Turn sin hjemmeside.

Klubbhåndboka

Den nyskrevne klubbhåndboka er et ledd i arbeidet vårt med klubbutvikling, og bidrar til kvalitetssikring av tilbudet vi gir i Asker Turnforening.

«En klubbhåndbok skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enklere å finne ut hva som gjelder internt. Klubbhåndboka vil kunne bidra til kontinuitet i det som bestemmes og gjøre i klubben» (Norges Idrettsforbund)



Gjennom arbeidet med klubbhåndboka har vi fått god oversikt over hvordan avdelingene har jobbet, og der det har vært nødvendig har vi nå fått laget standarder som gjelder hele klubben og alle utøverne uavhengig av avdeling/ gren.

Nye og gamle medlemmer, tillitsvalgte, trenere, utøvere og andre interesserte vil i klubbhåndboken finne svar på hva vi som klubb har av verdier, målsetninger og hvilke retningslinjer hver enkelt har å forholde seg til.

Klubbhåndboken ligger tilgjengelig på vår nettside: www.askerturn.no

Et historisk tilbakeblikk...

1940-41.

80 år etter utbruddet av 2. verdenskrig er det interessant å se hva som skjedde med Asker Turnforening under krigen. I jubileumsskriftet som ble utgitt i forbindelse med at Asker Turnforening fylte 50 år i 1976 står følgende:

«Foreningen prøvet å fortsette sin virksomhet også under okkupasjonen og det ble turnet som vanlig hele vinteren 1940/1941 i «Venskaben». Det viste seg imidlertid etter hvert å bli vanskelig å holde virksomheten i gang. Nasjonal Samlings medlemmer hadde ofte møter i «Venskaben», og, for å sitere årsberetningen: «De beskytte oss for å bråke så meget som mulig for å forstyrre dem. Hvilket ikke var tilfelle for det meste da.»

«Høsten 1941 ble det avholdt to styremøter i slutten av august, og det ble da besluttet at foreningen midlertidig skulle nedlegge sin virksomhet. Sommeren 1941 hadde nemlig NS overtatt de fleste andre klubbene i bygden. Foreningen trakk seg stille og rolig tilbake og håpet å bli oversett. Apparatene ble lagret under scenen i «Venskaben» i håp om at ingen skulle se under denne, noe som også viste seg å bli tilfelle. Apparatene var nesten like gode ved krigens slutt.

Bortsett fra noen få kroner, tok turnforeningens styre ut av banken det foreningen hadde innestående på konto. Sammen med kassebeholdningen ble disse midlene gjemt vekk på et sikkert sted og tatt frem igjen etter frigjøringen.»



Bredde

Vi hadde en fin start på turnåret 2020. Mange fornøyde barn og godt voksne som trente ukentlig. Det er alltid en fornøyelse for oss trenere å møte ivrige og forventningsfulle deltagere som har gått og gledet seg en hel uke siden sist det var turning.

Det store målet for våren 2020 var at 1.-4. klasse og Foreningstroppen skulle delta på årets Kretsturnstevne. Kretsturnstevnet er et turnstevne der barn, ungdom og voksne deltar, og i år skulle stevnet ha vært i Fredrikstad etter at Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets ble innlemmet i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets. Det gikk dessverre ikke slik, da korona oppstod og vi måtte avlyse alle våre partier med øyeblikkelig virkning fra 13 mars.

Det har vært viktig for oss å vise at vi ikke har glemt våre medlemmer i denne tiden. Vi har derfor sendt ut ulike øvelser til alle våre partier ukentlig, og mange barn og voksne har fått sjansen til å trene litt hjemme i stua eller ute i hagen.

Gla trimmerne våre har vært flinke til å drive med alternativ trening – som det å gå turer, og gjøre ulike øvelser.

Nå håper vi at vi ser mange turn glade barn og voksne igjen til høsten. Påmelding til partiene vil være klart neste uke - fra 22. juni.

I år arrangerer vi TURNuka for gutter og jenter i alderen 6 til 12 år i Holmen fjellhall. Mer informasjon finner dere på siste side. Påmeldingen kan fremdeles gjøres.

Vi ønsker alle turn glade barn, ungdom og voksne en riktig god sommer!



Foto: Ellen Yggeseth.

Turn og tropp

Avdelingen for Turn og Tropp i turnhallene på Holmen (Nesbru) har hatt et uvanlig vårsemester, som andre turnklubber, med stengte turnhaller og trening med retningslinjer for smittevern både ute og inne. Vi har hatt et semester med mange aktive barn og ungdom, som vi har gjort vårt best for å ivareta i en vanskelig situasjon.

Selv om det på langt nær har vært noen god periode for turntrening; så tar vi med oss alle nye erfaringer videre - fra utviklingen av aktivitet fra hallene ble stengt frem til vi kunne slippe inn i hallene igjen.

Vi har fått erfaringer fra å tilrettelegge for trening med detaljerte treningsplaner med utgangspunkt i å ikke kunne følge opp gymnastene på annen måte. Treningsvideoer ble laget for inspirasjon og for å kunne gi et mer visuelt treningsopplegg. Vi har tilbrakt mange timer foran pc med online treninger, og utetreninger har vi gjort etter beste evne i både sol, regn, vind og vær.

Vi vil nok heretter sette litt mer pris på trening inne i turnhallen enn tidligere, og vi er veldig glade for at vi nå er tilbake på plass der vi trives best.

Takk for en utmerket jobb fra Styret, Daglig leder og Turnkomité som har engasjert seg og styrt klubben med stålhånd i denne spesielle og vanskelige perioden vi har vært igjennom. Og takk til våre fantastiske trenere og engasjerte gymnaster og foresatte.

Det er flott med så mange som står på for klubben vår og har vist ekte lagånd på sitt beste i en periode det har trengtes som mest – takk!



TRENINGSLEIR SPANIA, ALICANTE

Ikke mye aktivitet vi fikk gjort utenom den vanlige treningen dette semesteret våren 2020, men noen av våre mest ivrige gymnaster fikk oppleve innholdsrike og morsomme dager på treningsleir i vinterferieuken i Spania, Alicante 🤸

Dette ble en meget vellykket tur i varmere strøk der gymnastene dro sammen med sine trenere Crina og Alexander samt to foreldre. Det er godt å kunne skifte treningsmiljø en gang iblant; for ny gnist og nye impulser for gymnastene som ellers trener i turnhallene på Holmen 15-18 timer i uken. Nye vennskapsbånd ble knyttet med spanske gymnaster og trenere både i og utenfor turnhallen. Vi hadde det veldig bra!



Foto: Alexander Sunde

KONKURRANSEAKTIVITET 2020

Det ble en kort konkurransesesong våren 2020, og flere håpefulle gymnaster måtte slå seg til ro med at konkurransene de var meldt på ble avlyst. Ingen konkurranser ble gjennomført for våre gymnaster. Vi gleder oss til nytt semester og satser på at vi får delta i konkurranser i slutten av høstsemesteret. Vi er klar!

OPPVISNING ASKER SENTRUM

Lørdag 20. juni kl. 13.00-14.00 er vi på plass i Asker Sentrum på utescenen ved Asker Kulturhus. Her stiller vi med både en jente- og guttegruppe fra våre flinke apparatturn gymnaster som vil vise frem litt av det vi holder på med. Vi gleder oss!

Følg med på aktivitet i vår avdeling på sosialt media

Instagram: <https://www.instagram.com/askerturnforening/>

Facebook: <https://www.facebook.com/atfturnogtropp/>

RG - rytmisk gymnastikk

Kort men aktiv konkurransesesong!

Konkurransesesongen 2020 ble ekstremt kort, og intensiv for RG-jentene. Men i januar og februar fikk vi med oss mange konkurranser både i Norge og ute i Europa.

Vi benytter anledningen og fremhever de beste resultatene våre her:



9 jenter fra Asker deltok i Northern Light i Tromsø i januar. Det var en internasjonal konkurranse med deltagere fra flere nasjoner. Vår egen Anna Stoyanova gikk helt til topps i seniorklassen!

I Njårdpokalen deltok Asker med over 30 gymnaster og jentene forsynte seg godt av premiene. Vi fikk disse klasseseirene:

I Senior nivå 8 gikk Josephine Nordstad Juul Møller til topps, Senior duo/Trio ble vunnet av Lisa østebø/Karoline Wennberg og Naomi Pieterse, Seniors tropp ble vunnet av Asker med; Josefina Langmoen, Mathilde Skadet Harr, Thea Holthe, Andrea Kleppan og Eir Helena Gimse og i yngre junior nivå 4 vant Mathilde Ekrem Richter.

Våre yngste konkurransejenter reiste til Bergen og gjorde en flott figur i Rekruttkonkurransen der. Olivia Pieterse, Holly Heyes og Andrea Hindrum kjørte alle fint og hadde en hyggelig tur med trener Ane Solbakken Mellebye.

Vi arrangerte historiens første kretskonkurranse for Viken, med stor deltagelse fra mange klubber. Askerhallen var fint pyntet, og flinke foreldre stilte opp og lagde en hyggelig konkurranse. Jentene våre fikk også mange gode resultater!

En stor gjeng var i Stavanger på årets andre Norges-cup konkurranse. Asker presenterte 82 program på teppet den helgen. Dette var siste mulighet til kvalifisering til Nordisk

mesterskap, og vi kvalifiserte Senior tropp, Junior tropp, Senior duo, og 4 individuelle gymnaster; Mathilde Ekrem Richter, (jr) Anna Stoyanova, Fredrikke Tynning Bergestuen og Josephine Nordstad Juul Møller.



7 Gymnaster reiste til Norges-cup for nasjonale klasser i Malvik med trener Amalie Dobbartin Gram i februar. Der fikk vi to seire med Mathilde Skadet Harr i seniorklassediv. A, og med Linnea Jorset i junior divisjon C.



Trener Hrissi Andersen reiste med 8 Askerjenter til internasjonal konkurranse i Sofia i Bulgaria i februar. Her ble det flotte plasseringer i fleng, og seier til Fredrikke Tynning Bergestuen i seniorklassen! Samme helg deltok 2 av rekruttene våre i Stavanger, der ble det seier til Sara Zuel Rugtveit. Vi benytter også anledningen til å ta med de som ble tatt ut av forbundet og rakk å få med seg noen representasjonsoppgaver før Covid 19 satte inn for fullt:

Anna Stoyanova og Mathilde Ekrem Richter deltok i Deleano-cup i Romania. Fredrikke Tynning Bergestuen deltok i Corbeille Essones i Frankrike.

Josephine Nordstad Juul Møller deltok i Miss Valentine Grand Prix, - her hadde vi også med flere individuelle jenter og juniortropp som deltok for Asker, mens Josephine (Josse) deltok i den store konkurransen for Norge.

I Grand Prix konkurranser deltar verdens beste gymnaster. Etter en fantastisk konkurranse viste det seg at Josse var kvalifisert for finalen i Vimpel. Med dette lagde hun historie for norsk RG! Norge har aldri tidligere vært kvalifisert til en slik finale!!



I Nordisk mesterskap deltok disse jentene på junior tropp:

Amalie Kolstad, Sofia Bergqvist, Hedda Lingaas, Majka Tronstad Tveit, Hivli Bjerkelund, Embla Remme Thoresen.

På seniortropp deltok: Eir Helena Gimse, Thea Holthe, Josefine Langmoen, Andrea Kleppan Øverli og Mathilde Skaset Harr.

I seniorduo var vi kvalifisert med Ane Solbakken Mellebye og Eir Helena Gimse

Individuelt var Mathilde Ekrem Richter med på det norske juniorlaget og Anna Stoyanova, Fredrikke Tynning Bergestuen og Josephine Nordstad Juul Møller med på seniorlaget.

Norge tok ingen gull i dette mesterskapet, men seniortropp og senior duo fikk med seg sølvmedaljer hjem fra finalene.

God sommer!

I Corona-tiden har jentene trent flittig hjemme i hver sin stue mens trenerne har instruert online. Nå er vi heldigvis sammen på trening, men savner Askerhallen som skal oppgraderes og vil være stengt frem til 3. august.

Vi trener nå i ROS Arena, Holmenhallen, på Borgen skole og på Bygdøhus, - en skikkelig «nomadegjeng» er vi blitt!, alle gleder seg til sommerens treningssamlinger og vi håper på litt konkurranseaktivitet til høsten.

Høsten 2020 - Nytt semester

Vi starter høstsemesteret med å invitere til TURNuka, det er fortsatt mulig å melde seg på.

På vår hjemmeside finner du all informasjon om treningstilbud for kommende semester, www.askerturn.no

Asker Turn bytter nå til et nytt påloggingssystem, og åpner for påmelding en av de nærmeste dagene, så følg med!

Oppstart for alle åpne partier er i uke 37.
Oppstart for Glá trimmen er i uke 34.

Har dere saker dere ønsker å informere om i et nyhetsbrev kan dere sende inn bilder og tekst til: adm@askerturn.no



VELKOMMEN TIL TURNUKA!

Hva skal barna gjøre siste uken i sommerferien?
Bli med på TURNuka til Asker turn da vell!

Dette er en uke hvor barna vil få turne i ulike turnapparater som bom, skranke, hopp, ringer, airtrack, tumbling, trampett, trampoline, samt prøvd seg på akrobatiske øvelser, dans og rytmisk gymnastikk. Alt i et sikkert og tilrettelagt miljø sammen med godt kvalifiserte trenere.

Enten man er nybegynner eller har drevet med turn i flere år vil man få utfordringer denne uken, og vi vet at barna vil få morsomme dager sammen med oss.

Vi har en uteøkt hver dag der vi benytter oss av fasilitetene som er rundt oss. Det være seg skogsturer, Tuft-parken eller en tur ned til sjøen.

Praktisk informasjon:
Påmelding gjøres til e-post adresse adm@askerturn.no

Grunnet situasjonen med Covid-19 må deltagerne ha med seg matpakke, mens vi stiller med frukt hver dag.

Pris for TURNuka er kr. 500,-

For de som ikke er medlem vil prisen være kr. 750,- grunnet medlemsavgiften på kr. 250,- som inkluderer forsikring.

Merk! All påmelding er bindende etter 31. mai. Dersom Asker Turn må avlyse aktivitetene pga. Covid - 19 refunderes treningsavgiften.

Dersom aktivitetene avholdes, refunderes treningsavgiften kun med legeerklæring.

Vi gleder oss til en uke med turnglede og moro!



TID OG STED
Uke 33 - 2020
Mandag - fredag
kl. 8.00-16.30
Holmen Fjellhall



HVEM KAN VÆRE MED?
Gutter og jenter i alderen 6-12 år som liker å være i aktivitet.



HVA ER MÅLET?
En uke med masse aktivitet, lek, idrettsglede, mestring og nye vennskap

Vi ønsker alle våre medlemmer og turnvenner
en riktig god sommer!