

NYHETSREV

ASKER TURNFORENING

ATFs styre

Styreleder:

Kathrine Helgesen

Nestleder:

Preben Richter

Styremedlemmer:

Bente Dobbertin

Geir Inge Fevang

Mai Lill Suhr Lunde

Åse Linda Tynning

Vara:

Sissel Henriette Lingaas

Tanja Tronstad

Hovedtrenere

Barneturn og Gym-X:

Monica Pfeuti

RG - Rytmask gymnastikk:

Bente Bjanes

Turn og tropp:

Alexander Sunde

Daglig leder

Monica Pfeuti

adm@askerturn.no

Tlf: 66791966

Mob: 46523004

Våren 2021

Dette året startet slik vi avsluttet 2020 med full treningstopp og konkurranseforbud grunnet Covid-19, og digitale hjelpemidler måtte tas i bruk igjen. Det har vært noen lettelser underveis, men jevnt over har det vært utfordrende å drive vår idrett som det er ikke bare er å flytte utendørs. All honnør til daglig leder og våre trenere for deres evne til å være kreative og nytenkende og holde våre utøvere i aktivitet med digitale treninger og trening utendørs. Mer om hvordan treningstilbudene har vært denne våren kan dere lese om senere i nyhetsbrevet.

Asker Turnforening avholdt sitt årlige årsmøte 4. mai 2021, og for første gang var dette et digitalt møte. Årsmøtet fikk behandlet alle sakene som stod på sakslisten, og et nytt styre ble valgt. Takk til våre medlemmer som stilte på møtet, og til valgkomiteen som gjorde et godt arbeid i forkant av årsmøtet.

Gjennom Trivselsundersøkelsen som ble sendt ut til våre medlemmer i januar fikk vi tilbakemeldinger på hva våre respondenter mener fungerer bra, og hva vi



kan jobbe for å endre og forbedre for å utvikle oss som klubb. Styret har inkludert komiteer og trenere i det videre arbeidet med resultatene og for finne mulige tiltak. Blant annet vil høstens Kick-off for ATFs trenere ha fokus på verdier og klubbmiljø.

Vi håper nå på en fin sommer og at ATFs aktiviteter kan foregå som normalt i det kommende høstsemesteret.

Et historisk tilbakeblikk...

For akkurat 25 år siden var Asker kommune og Asker Turnforening vertsskap for RG-utøvere fra hele Europa da Europamesterskapet ble arrangert i Askerhallen 29. mai - 2. juni 1996. 550 deltagere fra 35 nasjoner stilte i mesterskapet. Det var et stort apparat med frivillige som stod på for å skape noen magiske dager i Askerhallen da Europas og verdens beste RG-utøvere konkurrerte om de gjeveste medaljene. Selve konkurransen ble gjennomført i ishallen, mens idrettshallen og tennishallen ble brukt til trening og oppvarming etter strenge tidsskjemaer. Vi som stod hallvakt ble mer enn en gang forsøkt overtalt til å gi de ulike nasjonene mer treningstid, men da var det bare å gi et høflig, men bestemt nei, det skulle være likt og rettfærdig for alle deltagere.

Mesterskapet ble sendt på NRK med Sølve Grotmol og Schirin Zorriassateiny som kommentatorer.

I publikumsinvitasjonen til mesterskapet skrev leder for mesterskapet Ellinor Allergoth følgende:



«Det er med stolthet og glede vi ønsker velkommen til Europamesterskapet i Rytmask Sportsgymnastikk i Asker i dagene 29. mai til 2. juni 1996. Europas fremste gymnaster møtes da til den siste konkurransen før OL i Atlanta, noe som garanterer for topp prestasjoner.

Vårt ønske er at de omslag 300 utøverne fra 35 nasjoner skal få oppleve nordisk «publikums-magi» på sitt beste. Med dette mener vi et stort publikum med faglig og idrettslig innsikt, kombinert med uhemmet og entusiastisk glede over stor idrett uansett nasjonalitet.

Askerhallen er liten og intim (1000 nummererte plasser), noe som borger for en fortettet og intens stemning. Er du interessert i å bli «kjent» med de fremste utøverne i verden, og oppleve nærhet til en vakker og estetisk idrett, må du melde deg på «publikumslaget» til EM - nå!»

Et flott arrangement som det er hyggelig å se tilbake på!

Bredde

Deler av vårsemesteret var dessverre preget av korona restriksjoner, noe som betydde at vi ikke kunne gjennomføre semesteret slik vi hadde planlagt. Da det ikke var trening, ble ulike øvelser sendt ut på mail til våre faste partier som gymlek med foreldre, barneturn 4 – 5 år og 1 – 4 klassingene. Når det gradvis åpnet opp igjen, ble semesteret heldigvis forlenget slik at vi fikk trent i gymsalene ut mai. Gløttrimmerne har hatt fast trening via Zoom en gang i uken med vår hovedtrener Bente Bjanes. Dette treningstilbudet har blitt tatt godt imot.

Under SFO akademiet ble det også dessverre en pause på grunn av korona restriksjoner, men etter at vi fikk startet opp igjen, har det vært masse trening i både Holmen turnhall og i Askerhallen tirsdag og torsdager.

Etter ferien starter vi opp igjen med SFO akademi ved skolestart. Påmelding til høstens semester er allerede klart, og oppstart vil være i uke 36 til partiene gymlek med foreldre 2 – 4 år, barneturn 4 – 5 år, 1 – 4 klasse, GymX aerobic.

GymX gløttrim for 60+ i Holmen idrettshall vil starte opp igjen i uke 33 tirsdag og torsdager fra kl 10.00 – 11.00.

TURNuka.

Det var over 80 aktive gutter og jenter som deltok under TURNuka første uken av sommerferien i Holmen idrettshall.

Deltagerne fikk prøvd ulike turngrener som rytmisk gymnastikk (ball, tau, køller og ringer), apparatturn – bom, svingstang, trampoline, air track, og hoppe i gropa. Treningen foregikk både i Holmen idrettshall og i Holmen Turnhall. Matpakken ble spist enten i Tuft parken ved hallen eller nede ved Holmen skjær. Hver dag avsluttet deltagerne med Norges Gymnastikk og Turnforbund sin egen «turnrakett». Da var det full allsang i hele idrettshallen!!

Nye bekjentskap ble knyttet, nye turn elementer ble lært og mange flinke gutter og jenter forholdt seg til det trenerne sa. Medalje rundt halsen sist dag, var så absolutt fortjent!

En stooooor takk til våre dyktige trenere som holdt gjengen samlet gjennom hele uken: Katarina, Josefine, Andrea, Stella, Fredrikke, Frida, Emil, Oda, Caroline og Emilie.

TURNuka for 2022 vil bli arrangert på samme sted, men siste uken i ferien i 2022 – enten i uke 32 eller 33.

Påmelding vil være klart februar 2022, og mail til påmelding vil bli sendt ut til alle som deltok under TURNuka denne sommeren.

God sommer og velkommen til en aktiv høst hos oss!

Sportslig hilsen hovedtrener for bredde og daglig leder Monica Pfeuti



Turn og tropp

Avdelingen for Turn og Tropp holder til i spesialhallene for turn i Holmen idrettspark på Holmen (Nesbru). Selv om smittevern har satt sine spor også dette semesteret, har vi hatt et fint høstsemester med mye fin aktivitet. Det ble en litt uheldig oppstart med nedstengte haller som har satt sitt preg på semesteret. Selv om at det meste av konkurranser, samlinger, oppvisninger og annet har blitt avlyst, har vi hatt det veldig bra inne i treningshallene. Og med flere lyspunkt på andre områder er vi godt fornøyd med semesteret.

REALT LØFT FOR GUTTETURN

Det er nå 5 år siden vi satte i gang en nysatsing av turnidretten Turn menn der vi startet så å si fra scratch, og mye bra aktivitet har vi hatt siden. Nå ved mottak av 200 000 kr. fra Sparebankstiftelsen DNB ser vi fremover mot en tid med tipp topp utstyr og oppgraderte fasiliteter med godt tilrettelagt tilbud for Apparatturn gutter. Vi har også nylig mottatt ytterligere 20 000 kr. til gutteutstyr fra kommunale aktivitetsmidler fra Asker idrettsråd og Asker kommune (samt 20 000 kr. til trener- og dommerkurs).

Det blir ny svingstang og skranke, samt støtte-/hjelpemidler til skranke og bøylehest. Vi har nå mulighet for å ha den gamle skranken plassert med tilgang til klossegroper, og vil da ha tilgang til klossegroper for alle 5 apparatene som trengs.

Det var fra Sparebankstiftelsen DNB vi også mottok 460 000 kr. til nytt frittstående gulv som kom på plass i 2018; så vi sier nok en gang takk til dem. www.sparebankstiftelsen.no

Takk også til Sylvelin Hartjen, mamma til Ella på Mini Rekrutt, som har vært en god pådriver og bidratt godt med søknadsskrivingen dette semesteret.



NYHET PÅ TIMEPLANEN

Apparatturn gutter 7-10 år

Med nytt gutteutstyr; så gir dette muligheter for et godt treningstilbud med økt aktivitet der flere kan trene samtidig under gode treningsforhold for alle nivåer - vi setter i gang med konkurranseparti med åpen påmelding for høsten 2021. Gutta vil få gode opplevelser også i tillegg til treningen med konkurranseaktivitet, samlinger, oppvisninger og annet. Partiet er også for de som er helt ferske i turn, og en trenger ingen forkunnskaper for å starte. Turn menn består av 6 apparater: Frittstående, bøylehest, ringer, hopp, skranke og svingstang. Vi har også satsningspartier med ivrige gutter i alderen 7-13 år som trener mellom 10-17,5 timer i uken.



NY KONKURRANSEKOLLEKSJON



Vi er i kontakt med selger Ana i Frankrike fra toppmerket Christian Moreau, og nærmer oss en ferdig utarbeidet ny konkurransekolleksjon for Turn kvinner og menn med nye drakter og defileringsdress. Vi er veldig fornøyde med design så langt, og gleder oss til nytt semester der vi kan tilby rykende fersk kolleksjon til bestilling.

GOD SOMMER

Vi er veldig glade for at vi har hatt muligheten til å forlenge semesteret for våre breddeturnere for å ta igjen tapt treningstid med semesteravslutning søndag 20. juni. Vi håper å se alle igjen etter sommerferien med oppstart 23. aug. – påmelding er åpen. Våre konkurranseutøvere er i gang store deler av sommeren, og vi gleder oss veldig til morsomme Turn Camp - og ferietreningsuker med aktivitet i og utenfor turnhallen. God sommer fra avdelingen for Turn og Tropp.

Bilder fra årets Turn Camp



RG - rytmisk gymnastikk

Vårsemesteret 2021 startet med nedstenging for de aller fleste av våre gymnaster. Det ble mye trening digitalt på Zoom og uteaktiviteter ble satt i gang.

I februar var imidlertid flere av våre konkurransegymnaster anledning til å delta på Tromsøs online konkurranse med gode resultater. Dette inspirerte oss, og noen iherdige ivrige pappa'er sørget for at vi arrangerte vår første online-konkurranse midt i mars. Takk til Preben, Anders Per Kristian og Thomas for mye jobb som brakte stor glede ut i RG-Norge. Deltagelsen var stor med nesten 300 gymnaster fra hele landet. Dessverre kunne bare 2 utøvere av våre egne delta, på grunn av karantene blant våre jenter og trenere.

Da vi opplevde ny nedstenging i mars ble det en ny runde med alternativ trening. Kreative hoder satte i gang med showforberedelser og vi lagde digitalt show; «danse mot vår» som ble en hyggelig aktivitet for jentene, og en fin forestilling for publikum, Salget av forestillingen gikk over forventning. Takk til Marianne for initiativet.

Vi gjennomførte en veldig striks og gradvis gjenåpning av treningen i Askerhallen. Takk til alle for forståelse og disiplin.

Siste helg i mai arrangerte «klubbmesterskap» med 20 flotte mini-rekrutter i aktivitet. Blant rekruttene deltok 10 jenter, og begge seansene ble «sendt» hjem til foreldrene via Zoom. Junior og seniorgymnastene våre hadde også sitt klubbmesterskap og tittelen i senior ble delt mellom Sofia Bergqvist og Josefine Langmoen, mens Olava Monclair vant juniorklassen.

Allerede helgen etter, Lørdag 5. juni arrangerte vi «mini-rekruttene dag» online, der 8 klubber fra hele landet deltok. Diplomer og medaljer ble sendt ut i posten og arrangementet ble godt mottatt av deltagerne. Søndagen var det rekruttene tur i «Asker-rekrutten», 9 klubber fra Tromsø i Nord, til Kr. sand i sør deltok med rekrutter i hele 6 klasser. Gledelig å se at våre jenter oppnådde fantastisk gode resultater. Vi er på vei med en «ny generasjon» gymnaster. Takk igjen til de ivrige pappa'ene, innsatsen deres er avgjørende for at vi skal få til dette!



Andrea Kleppan Øverli, en av våre dyktige trenere for mini-rekruttene, forbereder Una til programkjøring!



Mini-rekruttene venter spent på tur, mens de ser venninnene i aksjon!

Våre flotte mini-rekrutter som deltok på Mini-rekruttene dag 5. juni!





«Ny generasjon»! Våre rekrutter som tok 3 gull 2 sølv og 3 bronser i Asker-rekrutten!

For våre beste gymnaster har det vært en spesiell sesong. Håp om internasjonal deltagelse er blitt knust flere ganger, nedstenging har gjort at prestasjoner, motivasjon og form har gått i bølger.

5 av våre senior og junior jenter deltok i online-turnering arrangert av Kresi's klubb i Bulgaria.

Vi sendte video -opptak fra Askerhallen inn til konkurransen og gratulerer jentene med flere flotte plasseringer

Josephine Nordstad Juul Møller fikk muligheten til å delta i World-cup Baku, og oppnådde under første konkurransedag rekordkarakterer. Aldri tidligere har en norsk gymnast sett 20. tallet. På grunn av endringer i karantenebestemmelsene måtte hun bryte konkurransen og reise hjem uten å fullføre deltagelsen. Likevel var det en fin «opptur» og endelig oppleve konkurranse igjen.

Sammen med Josephine ble Fredrikke Tynning Bergestuen tatt ut til World-Cup i Pesaro, Italia og EM i Bulgaria. Jentene har sammen med trener Anne Silje vært borte i nesten 3 uker og i skrivende stund har de akkurat avsluttet EM-konkurransen.



Askerjungen under EM i Varna, Bulgaria!



Josephine Nordstad Juul Møller, i Ball under EM 2021, der hun oppnådde karakteren 20.600.

På det norske laget i EM deltok også Ingrid Bratsberg som trener i Russland. Josephine oppnådde Norges beste plasseringer med 35. plass i vimpel og 36. plass i ball.

Vi gratulerer hele laget med innsatsen og håper vi nå går en mer forutsigbar tid i møte, der det blir muligheter for kontinuitet i treningen frem mot høstens konkurranser.

Vi planlegger 30 års jubileum av Glade RG dager 10.-12. september, vi ser frem til NM som skal gå første helt i oktober og vi håper på Asker deltagelse i VM i slutten av oktober.

God sommer fra RG-gruppa.

Bente

Høsten 2021 - Nytt semester

På vår hjemmeside finner du all informasjon om treningstilbud for kommende semester, www.askerturn.no

Har dere saker dere ønsker å informere om i et nyhetsbrev kan dere sende inn bilder og tekst til: adm@askerturn.no

Vi ønsker alle våre medlemmer og turnvenner

EN GOD SOMMER!

