

# NYHETSBREV

## ASKER TURNFORENING

### ATFs styre

**Fungerende styreleder:**

Kathrine Helgesen

**Styremedlemmer:**

Bente Dobbertin

Geir Inge Fevang

Elisabeth Skaset

Iselin Unhjem Oveland

Mai Lill Suhr Lunde

Tor Flikkeid Monclair

### Hovedtrenere

Barneturn og Gym-X:  
Monica PfeutiRG - Rytmask gymnastikk:  
Bente BjanesTurn og tropp:  
Alexander Sunde

### Daglig leder

Monica Pfeuti  
[adm@askerturn.no](mailto:adm@askerturn.no)

Tlf: 66791966

Mob: 46523004

## Høsten 2020

Etter en meget rar avslutning på vårsemesteret med lukkede idrettshaller og mye egentrening hjemme fikk vi heldigvis lov til å starte opp igjen med full aktivitet for alle våre medlemmer nå i høst.

Selve treningstimene har for mange vært gjenkjennbare og like det de opplevde og erfarte før Covid-19, men rammene rundt treningen har vært ganske annerledes med smittevernregler som vi har måttet justere underveis ettersom det har kommet nye og justerte retningslinjer. Foreldre og foresatte har dessverre ikke kunnet være tilstede i haller og gymsaler under trening, og alt av treningsutstyr og kontaktpunkter har blitt vasket ned mellom treningsgrupper og partier, og å være trener med munnbind har vært en ny opplevelse for oss alle. Aldri har vel gymsaler og idrettshaller vært renere enn etter denne høsten.

Vi vil få takke alle trenere, gymnaster og foreldre/foresatte for at dere lojalt har støttet opp og og fulgt de smitteverntiltakene som vi har iverksatt. Sammen har vi gjort en god jobb for å kunne holde idretten i gang under den pågående pandemien.



## Økonomi

Grunnet Covid-19 har også Asker Turnforening måtte avlyse og utsette store og små arrangementer, til stor skuffelse for både klubben som arrangør og for alle våre turnere som hadde gledet seg til å delta. Nå ble det heldigvis tidlig etablert ordninger hvor vi som klubb kunne søke om kompensasjon for bortfall av inntekt gjennom både stat og kommune. Asker Turnforening har vært heldige og fått dekket det meste av tapene vi har hatt dette året, og det ser ut som om vi lander på et akseptabelt årsresultat dette året tatt i betraktning.

## Et historisk tilbakeblikk...

Asker Turnforening er blitt en meget erfaren og dyktig arrangør av både stevner, oppvisninger, treningssamlinger og konkurranser. Men, alt har hatt sin spede begynnelse...

### **Stevnearrangementer**

*«Det er klart at det forutsetter en voldsom innsats av en rekke medlemmer for å kunne bringe vellykket i havn et turnarrangement med mange hundre deltagere.*

*Allerede i 1930 anmodet Akershus Turnkrets turnforeningen om å arrangere det 4. kretsturnstevnet i Akershus i 1931. P.g.a. den manglende erfaring blant foreningens medlemmer fant man det tvilsomt om foreningen kunne påta seg arrangementet, men etter en rekke drøftelser besluttet styret seg for å arrangere kretsturnstevnet den 31. mai på idrettsplassen ved Asker stasjon. For foreningen var det ingen grunn til å klage på den presseomtale man fikk, både før og etter stevnet, som samlet 250 deltagere og ca. 1200 tilskuere. Vår forening deltok med et herreparti og et gutteparti.*

*Vi gjengir fra «Forstadsposten», Dagblad for Oslo og omegn», tirsdag 2. juni 1931, avisens store overskrift: «Akershus kretsturnstevne ble særdeles vellykket.»*

*«Asker og Bærums Budstikke» hadde stor omtale av stevnet, med en rekke fotografier.»*

Bildet viser Asker Turnforenings deltagere ved kretsturnstevnet 31. mai 1931.

(Utdraget og bildet er hentet fra jubileumstidskriftet gitt ut i forbindelse med at Asker Turnforening fylte 50 år i 1976)



Foto: Jess Hansen

## Bredde

Oppstart i september gikk som planlagt og det var godt å få ha vært i gymsalene rundt på skolene i Asker kommune igjen. Mange flinke barn har turnet nå i høst. Her har dem lært både å rulle kråke, balansere, hoppe på springbrett, slå hjul, stå på hodet, akrobatiske øvelser på airtrack (luftmadrass), balansere med ertepose på hodet og ikke minst få løpt og blitt gode og varme i kroppen. Det er gøy å se at så mange barn har en positiv opplevelse ved det å gå på turn. Grunnlaget legges i gymnastikk og turn!



Foto: Kathrine Helgesen

Dessverre måtte vi avlyse både GymX aerobic og gla`trimmen i midten av oktober på grunn av nye smitteverntiltak i Asker kommune. Med de tiltak som nå gjøres, håper vi på at vi kan starte opp igjen i januar.

Vi fikk ikke gjennomført vår tradisjonelle juleoppvisning i Holmenhallen på grunn av de ulike smitteverntiltakene man må forholde seg til på grunn av Covid – 19. Allikevel fikk vi markert siste treningsdag i gymsalen med julemusikk, nisse lue og alle fikk en gull medalje rundt halsen som et bevis på bra innsats på trening gjennom hele høstsemesteret.

Påmelding til vårens partier er klart og dette gjøres på vår hjemmeside [www.askerturn.no](http://www.askerturn.no)

Oppstart vil være mandag 11. januar. Håper på å se mange turnere igjen da.

Vi i Asker Turn er svært fornøyde over å kunne presentere vår **nye kleskolleksjon!** Denne består av t-shirt, singlet, tights, hettejakke, gympose, bag, utejakke med mer.



Gå inn på link: [Asker Turn – Printly.no](http://Asker Turn – Printly.no) og bestill direkte i fra Uniprint på det man ønsker til en grei pris.

Vil med dette ønske alle våre turnere en riktig god førjulstid, og velkommen til et nytt og aktivt år.

Sportslig hilsen hovedtrener for bredde og daglig leder Monica Pfeuti

## Turn og tropp

Avdelingen for Turn og Tropp i turnhallene på Holmen (Nesbru) har hatt et fint høstsemester med mange aktive barn, ungdom og voksne. Selv om at det meste av konkurranser, samlinger, oppvisninger og annet har blitt avlyst, har vi hatt det veldig bra inne i treningshallene med idretten som vi digger. Noe aktivitet utenom den vanlige treningen har det også blitt.

### TURNCAMP UKER

Avdelingen arrangerer 4 TurnCamp uker i året for våre Apparatturn konkurransegymnaster (jenter og gutter); 3 uker i sommerferien (i uke 26, 32 og 33) og i høstferien (uke 40). Det er alltid like moro med TurnCamp, og ikke noe unntak denne gangen. Vi er sammen fra kl. 09.00-16.30 fra man.-fre. disse ukene Det blir mange treningstimer i hallen og morsomme og sosiale aktiviteter utenom treningen som bading, grilling, bowling, klatring og annet. Se bilder fra TurnCamp ukene på Instagram og Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/askerturnforening/>

Facebook: <https://www.facebook.com/atfturnogtropp/>

### KONKURRANSEAKTIVITET HØSTEN 2020

Det ble ikke mange konkurranser som ble arrangert dette semesteret. Ola Grøv Revheim deltok på en av de få konkurransene som ikke ble avlyst. Unisport Norges cup nr. 3 Turn menn i Kristiansand. Han hevder seg godt på nasjonalt nivå med en god 16. plass i Rekrutt klassen (11-12 år). Veldig bra.



### NYHETER PÅ TIMEPLANEN

#### Basis gutt

Dette semesteret har vi hatt i gang mange ivrige gutter på partiet Basis gutt 6-8 år. Dette har vært en kjempesuksess og trener Sverre gjør en veldig god jobb med gutta. Partiet er en kjempebra start for gutta som vil begynne på våre Apparatturn gutter konkurransepartier. Her tilegner de seg gode motoriske egenskaper og grunnleggende basisferdigheter som bevegelighet, styrke og koordinasjon, samt lære seg turnelementer.



Foto: Alexander Sunde

## Parkour

Nyhet våren 2021 er at vi setter i gang med Parkour. Også med trener Sverre. «Parkour er kunsten å komme seg fra et punkt til et annet, effektivt og med flyt. Det kan gjøres med for eksempel – cat leap, armjump, drop jump og wall run.» Les mer om Parkour på Norges Gymnastikk- og Turnforbund sine hjemmesider: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/parkour/om-grenen-parkour/>

## RG - rytmisk gymnastikk

Treningen denne høsten i RG gruppa har vært fokusert mot Norgesmesterskapene og Norgesfinalen som skulle vært holdt 3 helger på rad i november, med senior NM 7.-8. i Njårdhallen som det første.

Dessverre mottok vi strengere og strengere restriksjoner i forbindelse med smittevern, og knappe 1 ½ døgn før konkurransestart ble NM for senior avlyst.

Dette var en tøff beskjed å få for gymnaster og trenere som hadde trent mye og forberedt seg godt.

En eneste konkurranse ble gjennomført tidligere denne høsten, og vi vil rette en stor takk til alle de foreldre som stilte velvillig opp for å gjennomføre høstens Asker-cup. Det ble en veldig fin dag, der alle restriksjoner ble fulgt nøye. Senior og Junior gymnaster fikk dermed testet formen sin, og følt litt på hvordan det er å konkurrere igjen.

Nå er vi midt i den andre tøffe pandemiperioden, og vi har benyttet anledningen til å ha «klubbkonkurranse» for rekruttene, der foreldrene fikk fulgt det hjemme på Zoom. Sist lørdag hadde vi også en litt annerledes «Jule-cup» der



junior og senior konkurrerte i obligatorisk frittstående, og i tillegg konkurrerte jentene i en lagkonkurranse der de selv laget programmene.

Det ble en morsom forestilling, med fine kostymer og morsomme temaer. Grappa med temaet Covid -19 stakk av med seieren. En superfin koreografi og et høyaktuelt tema.

Søndag 6. desember arrangerte vi juleoppvisning for Mini-rerkutter i hallen, der foreldrene fikk følge med hjemme på Zoom.

Nå ser vi fremover og håper på en mest mulig normal vår, der jentene skal få anledning til å delta i konkurranser.

Vi vil benytte anledningen til å rette en ekstra stor takk til trenerne som har stått på i denne perioden. Vi vet at det kan være utfordrende å motivere seg, når konkurransene uteblir.

Men dere har vist at dere klarer å holde motet oppe, og stå på og jobbe for at alle blir bedre til pandemien er over!

Bente.

## Våren 2021 - Nytt semester

På vår hjemmeside finner du all informasjon om treningstilbud for kommende semester, [www.askerturn.no](http://www.askerturn.no)

Oppstart for alle åpne partier er i uke 2, mandag 11. januar 2021

Oppstart for Glótrimmen er i 12. januar..., MEN med forbehold mht. Covid-19.

Har dere saker dere ønsker å informere om i et nyhetsbrev kan dere sende inn bilder og tekst til: [adm@askerturn.no](mailto:adm@askerturn.no)

Ví ønsker alle våre medlemmer og turnvenner  
GOD JUL og GODT NYTT ÅR!

