



## Referat fra trenermøte i Turløpergruppa 09.01.2017

Tilstede: Bernt, Pål, Erik, Arne og Morten  
Joan, Ann Birgit, Tone Beate, Aud, Inger, Einar, Håkon  
Dato: 9. januar 2017  
Referent: Morten

### Saksliste:

#### **1. Status forrige periode:**

Erik presenterte tall, vi diskuterte omfang og antall tilbud på hver trening. Enighet om å forenkle noe. Færre alternativer, felles oppmøtested for å ivareta også det sosiale. Dette kan føre til noen færre trenere pr dag.

Tirsdagene er mest populære og innetreeningen attraktiv .

#### **2. Treningsplanen 1. halvår 2017**

Planen ble gjennomgått og vedtatt – noen innspill til bytte av trenere ble notert.

Det er lagt opp til skitrening, men om snøen uteblir, fortsetter vi med løpetrening.

Planen distribueres via hjemmesidene og løpende oppdateringer foregår på Facebook.

Det kom et forslag om å tilby løping på tirsdager og stavgang/rulleski på torsdager for 2. halvår 2017.

#### **3. Årlig gruppemøte i Turløpergruppa**

Tema for fagforedrag blir skadeforebygging og riktig trening ved Joan.

Trenerne sa seg samlet enige i at også de betaler årsavgift til turløpergruppa for å få regnskapet nærmere balanse.

#### **4. Diverse**

Vester Gyllen: Vi stiller med 4 stykker som kan gå fortropp og baktropp ;Svein Are, Einar og Erik meldte seg, Bernt skaffer en til.

Birken: Stor buss er ikke lenger aktuelt, Morten sjekker opp pris på en minibuss, alternativt egen transport. Fortsatt madrassovernatting på Rena – lunsj på Lillehammer kun dersom vi har felles transport.

Valdresmarsjen – mulig fellesavslutning med tur til Beito helgen 24 - 26 mars.

Skisamling 1- 3 desember 2017 – Pål har bestilt hytte.

---

Strategi. God diskusjon om hvordan vi kan få flere medlemmer med – følge opp tidligere foreslåtte tiltak. Vi trenger en ildsjel! Vurdere å samkjøre treningstidspunkter med noen av de yngre gruppene for å få med noen foreldre.

Markedsføre oss fast i klubbavisen.

Styret tar med seg disse sakene og holder i dem.

Tveterbakken opp 2017 – arrangeres av oss 7. september. Jan Henry er ansvarlig.

Morten Aas

15.01.2017

---