

Referat fra styremøte i Turløpergruppa 7. mai 2012

Tilstede: Håkon, Einar, Svein Are, Gro
Fraværende: Inger

Dato: 7. mai 2012

Fra: Gro



Saksliste

1. Referat fra forrige møte. Aksjoner (også i saksliste under). Kort status fra vintersesongen
2. Status økonomi og medlemsliste
 - Avstemming mot hovedregnskap
 - Infoskriv om turløperkontingent 2012
3. Status vårtrening
4. Hjemmesiden og markedsføring.
5. Klubbmesterskap og kriterier for premiering.
6. Trenerinstruks
7. Aktiviteter vår-halvår (rulleskidemo, 'mental' foredrag, kajakkdemo, sommerfest)
8. Forslag fra Michael om innkjøp av laktatmåler (ref også laktatseminar)
9. Neste møte
10. Evt

Referat fra forrige møte

Vi gikk gjennom referatet fra forrige møte. Actionpunktene er referert nedenfor.

1. Kort status vintersesong

Opplegget med 2 trenere fungerte bra, faglige aktiviteter fungerte bra. Det var blandede tilbakemeldinger på skikurset. Vi må starte planleggingen av skikursaktiviteten tidligere, men gjennomføres som før tidlig på nyåret. Vi er enige om at det er positivt å bruke eksterne ressurser. Skikurset var fulltregnet noe som viser at dette tiltaket var populært.

Vi må prøve å få flere med på innetreningen på vinterstid. Vi vil prøve å markedsføre dette tilbudet mer i løpet av høstsesongen ved å legge ut info og bilder om dette på nettsidene.

2. Status økonomi

Revidert regnskap legges ut på nett. **Håkon** sender til Gro for publisering.

Vi har en god økonomi – pr. i dag NOK 169 555,- på konto. Dette beløpet inkluderer noe treningsavgift for 2012.

Informasjon om betaling av turløperkontingent for 2012 legges ut på nettet. Ansvar **Gro**. **Gro** sjekker opp hvordan vi kan sende egendefinert mail fra Turløpergruppa med informasjon om betaling direkte til de som ikke har betalt. Gjelder både ordinære medlemmer og støttemedlemmer.

3. Status vårtrening

Tirsdager blir det i utgangspunktet trening i terrenget – varierte intervaller og fartslek.

Pr i dag er det satt opp en trener på torsdager og to på lørdager. Vi vil se litt an om vi trenger to grupper på torsdager evt. bare en på lørdager.

4. Hjemmeside og markedsføring

Bildearkiv er opprettet. Bildene er arkivert innenfor hvert kalenderår fom 2010. Det er ønske om bildearkiv lenger tilbake i tid. Det er en ganske tidkrevende jobb å finne frem gamle bilder slik at dette blir gjort ved tid og anledning. Ansvar **Gro**.

Nyhetsarkivet på hjemmesiden vår har tilgjengelige nyheter fom 1. Januar 2011. Det er ønskelig at eldre nyheter er tilgjengelig. **Gro** sjekker opp med weborg om dette er mulig.

Vi må bli flinkere til å legge ut informasjon om hederlige plasseringer og andre bidrag på nettsidene våre. Alle slike innspill mottas med takk.

5. Klubbmesterskap og kriterier

Vintersesong

Kriterier for klubbmesterskap på ski ble besluttet som følger: Det konkurreres i 2 klasser; menn og kvinner. Det beste resultatet fra et av følgende turrenn teller; Vestergyllen, Birkebeineren, Grenaderen, Vasaloppet, Marcialonga og Holmenkollen Skimaraton. Resultatet regnes ut på denne måten; plassering i klassen minus 1 delt på antall fullførende i klassen. Ved poenglikhet vinner den personen som har flest fullførende i sin klasse.

Sommersesong

Kriterier for denne diskuterer vi på trenermøtet i august.

Premiering for klubbmesterskapet gjøres på årsmøtet i februar året etter.

Gro sjekker med skiklubben vedr Asker Skiklubb glass som premier til klubbmesterskapet.

6. Trenerinstruks

Ingen kommentarer til instruksen bortsett fra at ”viktige telefonnumre” må defineres nærmere. Trenerinstruks sendes ut til alle trenerne og diskuteres på neste trenermøte i august. Ansvar **Håkon**.

7. Aktiviteter vår-halvår

Rulleskidemo

Vi planlegger denne aktiviteten i slutten av mai og planlegger å bruke Johnny fra Bull Ski som sist. Ansvar **Håkon**.

Mental trening foredrag

Håkon har hatt kontakt med Olympiatoppen. De kan stille med foredragsholder men ikke før etter OL, dvs. i september. **Håkon** tar kontakt igjen og avtaler tidspunkt.

Kajakkdemo

Håkon kontakter kajakkgruppa for å avtale kajakkdemo i juni.

Sommerfest

Håkon kontakter festkomiteen for å få innspill til program og informasjon til å legge ut på nettsiden etter 17. mai. Turløpergruppa betaler mat, drikke tar hver enkelt med. Vi lager påmelding via kalenderfunksjonen slik at vi får sjekket ut hvordan dette fungerer.

8. Innkjøp av laktatmåler

Vi besluttet at Turløpergruppa ikke uten videre går til innkjøp av laktatmåler. Vi ønsker mer informasjon om temaet før vi går videre med dette. Om Michael deltar på laktatseminaret Akumed har invitert til kan han gi oss en oppdatering på dette.

9. Møteplan

Neste møte blir som planlagt 15.august. Vi starter med et styremøte kl. 17.30, deretter trenermøte kl. 19.30. **Håkon** sender ut innkalling etter sommerferien.

Deretter blir det styremøte i november og et kombinert styre og trenermøte i desember.

10. Annet

Svein Are sjekker om en av turløpergruppas grunnleggere er ”kvalifisert” som livsvarig medlem i klubben og lager et notat vedr dette.

Temaet rekruttering ble så vidt diskutert. Vi må forsøke å få yngre krefter med også på trenersiden

Vollen 8. mai 2012

Gro R. Aas