

Referat fra styremøte i Turløpergruppa 14. okt 2012

Tilstede: Håkon, Einar, Svein Are, Inger, Gro

Dato: 16. oktober 2012

Fra: Gro



Saksliste

1. Referat fra forrige møte. Aksjoner
2. Status økonomi kontingent og medlemsliste
3. Kort status høstaktiviteter og høsttrening (inkl kort om motbakkeløp videre)
4. Forberedelse mot vintersesong (trening, aktiviteter, smørekurs, skikurs etc.)
5. Hjemmesiden og markedsføring. Erfaring med facebook?
6. Litt om ansvarsfordeling (informasjon og hjemmeside)
7. Neste møte, samt evt. juleavslutning trenere/ledere?
8. Eventuelt

1. Referat fra forrige møte

Status actionpunktene:

- Purring på treningsavg. ble sendt ut 27 aug. til de som ikke hadde betalt for 2012
- Medlemsliste fra weborg sendt til styret 21. aug.
- Vibeke Trebler tatt ut av trenerlistene og registrert som ordinært medlem
- Dialog med Einar Gløersen i Holmen Ski Turløpergruppe er gjennomført uten at det ga oss noen nyttige tips med hensyn til rekruttering. Holmen Turløpergruppe har i motsetning til oss ikke noe uttrykt ønske om vekst. Evt rekruttering skjer stort sett via bekjentskap.
- Svein Are kontaktet Tore Wettre Andreassen i langrennsgruppa under 5-toppers turen. Kontakt er nå etablert og denne må følges opp. **Ansvar Håkon**
- Annonse i Budstikka vedr. treningsoppstart er satt inn. Kreditnota fra Budstikka må følges opp til penger er på konto. **Ansvar Inger/Håkon**
- Michael er registrert som ny løpetrener
- Statisk innhold på websiden. Håkon har gjort en nøye gjennomgang. Endringene gjennomføres i separat møte.

2. Status økonomi, kontingent og medlemsliste

- Status økonomi; saldo 197.226. Trenergodtgjørelse på ca. 14.000,- er utbetalt. Kostnadene for sommerfesten er ennå ikke refundert.
- Vi har pt 96 medlemmer hvorav 32 ikke har betalt for 2012. Gro sender ut purring nr. 4 og ber samtidig om tilbakemelding om de ikke ønsker videre medlemskap. **Ansvar Gro**
- Vi besluttet å sende en velkomstmil til nye medlemmer. Forslag utarbeides av Håkon. Vi kan for eksempel legge ved aktivitetslisten, informere om styret, hvor man finner informasjon på websiden vår, facebook etc. **Ansvar Håkon**

3. Kort status høstaktiviteter og høsttrening (inkl kort om motbakkeløp videre)

- 3 grupper på tirsdager har fungert bra. På torsdager, etter høstferien, holder det med en gruppe i tillegg til stavgang i Tveterbakkene. På lørdager fortsetter vi med 2 trenere og er fleksible med hensyn til hvem som møter opp med hvordan gruppene organiseres.
- Innetreningen har hatt bra oppmøte i høst. Evaluering/diskusjon på neste trenermøte i desember.
- Det skal gjøres en debrief vedr. bakkeløpene med Svein Granerud og Jan Henry i løpet av oktober. **Ansvar Håkon**
- Vi planlegger en spesialtur på hhv. høst og vår. Dette er turer som ikke nødvendigvis skal gjentas. Forslag om tur på Brønnøya tidlig vår før Vestmarka er løpbar og Kjekstadmarka på tvers til høsten. Einar tar kontakt med Inger Lise og Jan H om vi skal forsøke å flytte den faste Kyststituren til våren for å få flere deltagere. **Ansvar Einar**

4. Forberedelse mot vintersesong (trening, aktiviteter, smørekurs, skikurs etc.)

- Steinar Mundal har sagt ja til å gjennomføre et trenerkurs for skitrenerne i uke 48. Svein Are har kommunikasjon med Tone Beate vedr. dette. **Ansvar Svein Are**
- Svein Are har ansvar for å gjennomføre skikurs og tar en diskusjon med Tone Beate vedr. dette. Gjennomføres fortrinnsvis tidlig i januar. **Ansvar Svein Are**
- Det ble besluttet å gjennomføre et trenermøte onsdag 5. desember. Møtet finner sted direkte etter styremøtet hos Inger i Hestehagen 47.
- Svein Are lager utkast til aktivitetsliste på ski. **Ansvar Svein Are**
- Lars Petter, Pål og Tone Beate har ansvar for stavgruppen på torsdager og de fortsetter med samme oppsett frem til jul om snøen kommer og det blir skitrening istedenfor.
- Svein Are sjekker ut om smørekurs med Bull + kollega. **Ansvar Svein Are**

Trenerinstruksen ”mykes litt opp” mht til trenerkompetanse før den sendes ut til trenerne og legges ut på hjemmesiden. **Ansvar Håkon.**

Faglig innspill vedr. treningsprinsipper, hvordan legge opp sesongen med hensyn til trening og konkurranser etc. Håkon kontakter Stein Grimstad om han kan være interessert i å dele sine erfaringer med oss. **Ansvar Håkon**

Vi ønsker flere skitrenerne og Svein Are tar kontakt med Ole Petter om han ønsker å bidra som trener. **Ansvar Svein Are**

5. Hjemmesiden og markedsføring. Erfaring med facebook?

Det var enighet om at Svein Granerud ikke skal publisere Skiklubbens nyhetssaker på turløpergruppas side. Om han ønsker dette må det være etter kommunikasjon med oss hver enkelt gang. Svein informeres om dette. **Ansvar Håkon.** Kolonnen siste nytt fra gruppene er et annet punkt vi ønsker å ta opp. Håkon sjekker opp om det finnes en overordnet webkomite i hovedklubben hvor man kan ta opp slike prinsipielle saker. **Ansvar Håkon**
Link til facebook siden vår legges ut på websiden. **Ansvar Gro**
Bilder fra 5-topper turen legges i billedarkivet og på facebook. **Ansvar Gro**

Justeringer på hjemmesiden: **Ansvar Gro**

- Bli med oss å trene kapittelet tas vekk og noe info flyttes til Om turløp (Om oss).
- Om Turløp døpes om til Om oss og informasjon som ligger der legges i bullett punkter slik at det blir mer oversiktlig.
- Under resultater ski – ta ut resultater fra konkurranser som ikke teller i klubbmesterskapet.
- Under treningstider – ta ut punktet sosiale arrangement.

Gro, Einar og Håkon tar et møte hos Einar og redigerer websiden. Håkon har gått gjennom siden og skissert endringer. Einar kaller inn til møte. **Ansvar Einar**

6. Litt om ansvarsfordeling (informasjon og hjemmeside)

Svein Are er ansvarlig for å initiere informasjon på nettsiden når det gjelder skiaktiviteter og Einar har ansvar for løpeaktiviteter. Informasjon om enkeltstående initiativ/tiltak lages av de som står bak tiltakene. Informasjon sendes til Gro for publisering evt. gjør Einar det selv.

7. Neste møte, samt evt. juleavslutning trenere/ledere

Håkon kontakter festkomiteen vedr. gjennomføring av juleavslutning for trenere/tillitsvalgte.
Ansvar Håkon

Neste møte blir styremøte med etterfølgende trenermøte **onsdag 5 desember** hos Inger (Hestehagen 47). Styremøte kl. 18 og trenermøte kl. 19.30. Håkon/Einar sender ut innkalling.
Ansvar Håkon/Einar

8. Eventuelt

Kriterier klubbmesterskap løp

Disse konkurransene skal telle i klubbmesterskapet; Birkebeinerløpet, Oslo Maraton, Sentrumsløpet og Fjellmaraton (alle distanser i de utvalgte løpene fra 10 km og oppover). Kriterier blir tilsvarende som ski.

Video opptak på iphone

Opptak blir i overraskende god kvalitet og kan godt brukes i treningsarbeidet. Vi må prøve å finne en løsning på hvordan slike opptak enkelt kan kommuniseres til de aktuelle.

Ansvar Alle

Vollen 16. oktober 2012

Gro R. Aas