

Referat fra styremøte i Turløpergruppa 17. mars 2014

Tilstede: Inger, Pål, Erik, Håkon, Gro
Dato: 17. mars 2014 - hos Gro
Fra: Gro



Saksliste

1. Konstituering av styre
2. Referat fra forrige møte. Aksjoner
3. Status økonomi, kontingent og medlemsliste
4. Kort status skisesongen 2014 – plan vårsesong
5. Hjemmesiden og markedsføring
6. Nye aktiviteter 2014 (ref innspill årsmøtet og økt budsjett)
7. Birkenbussen videre
8. Oppfølging av nye medlemmer. Publisering av resultat
9. Eventuelt
10. Neste møte

1. Konstituering av styre

Pål ble ønsket velkommen som nytt medlem i styret etter valget på årsmøtet. Han overtar rollen som koordinator ski. Erik tar over som koordinator for løp. Styret består deretter av:

- Håkon Haraldsen – styreformann
- Inger Willoch - økonomiansvarlig
- Erik Skahjem – koordinator løp
- Pål Hansen-Tangen – koordinator ski
- Gro Aas – sekretær og webansvarlig

2. Referatet fra forrige møte ble gjennomgått og videre aksjoner i action punkter nederst i referatet.

3. Status økonomi, kontingent og medlemsliste

DIBS

Inger sjekker med Einar om han har sjekket opp med Handelsbanken om overgang dit vil gi oss bedre funksjonalitet med hensyn til DIBS og evt. kostnader en konto i Handelsbanken koster kontra DnB. **Ansvar Inger**

Status økonomi

Driftskonto viser 66.382,- og på sparekontoen står det 120.000,- .

Medlemsliste & Medlemsbetaling

Gro legger ut info på websiden vedr. betaling av treningsavgift. Ingen frist foreløpig. Deretter sende mail purringer i mai, september og november. **Ansvar Gro**

Dugnadspenger Vestergyllen

Inger sjekker med hovedklubben at vi får overført dugnadspengene for 2014. **Ansvar Inger.**

4. **Kort status skisesongen 2014 – plan vårsesong**

- Vi fortsetter med skitrening så lenge det er akseptable forhold. Tirsdag 18. mars blir det skitrening kl. 18.30 fra Solli parkeringsplass med lykt og innetrening på Solvang 20.30. I tillegg løpetrening fra Solvang kl. 19.00. Torsdag skitrening fra Solli parkeringsplass kl. 19.00 med lykt.
- Løpetrening som vanlig hver tirsdag fra Solvang kl. 19.00 med Jan Henry.
- Håkon sjekker med Joan vedr. trener på innetreningen frem til påske. **Ansvar Håkon**
- Vi planlegger en søndagstur før påske og Brønnøyatur rett etter påske. **Ansvar Erik**
- Vi reserverer gymsalen på Solvang samme tidspunkt neste år. **Ansvar Håkon**
- Erik sender ut forslag til aktivitetsoversikt for vårsesongen. **Ansvar Erik**

5. **Hjemmesiden og markedsføring**

- Små og store hendelser bør informeres om. Bilder som tas på trening eller lørdagstur kan legges ut på nett. Kreative forslag mottas. Info som skal på nett sendes til Gro.
- Kurs i oppdatering av weborg. Gro inviterer til møte i april og koordinerer med Einar vedr. oppdatering av kalenderaktiviteter. **Ansvar Gro**
- Gro oppdaterer styre, festkomite og valgkomite på webben. **Ansvar Gro**

6. **Nye aktiviteter 2014**

Det kom forslag på årsmøte om å arrangere nye aktiviteter, evt. felles rulleskitur/trening. Vi forsøker å gjennomføre en teknikkøkt på rulleski i løpet av mai – evt. med ekstern instruktør.

Ansvar Pål.

Forslag fra Petter Riiser på årsmøtet om rulleskitrening, som en tilleggsaktivitet som han kunne organisere, imøtekommes og tilbakemeldes til Petter. Legges foreløpig ikke inn i aktivitetsplanen.

Ansvar: Håkon

Foredrag/treninginput - forslag

- Få representant fra Løps- og idrettsklinikken til å delta på innetrening for å gå gjennom ulike forebyggende øvelser. Tentativt 22. eller 29. april. **Ansvar Håkon**
- Jan Henry sjekker med Sindre Ryan vedr. løpsteknikk trening en tirsdag på Føyka i mai. **Ansv Håkon**
- Forslag om slyngetreningkurs med Henrik Pay på Redcord klinikken på Lysaker. **Ansv. Pål**
- Trenerutdanning – Erik sjekker med Tone Beate om de ulike skikursskolene har opplegg for dette. Håkon sjekker med Skiforbundet om det finnes noe tilbud der. **Ansvar Erik og Håkon**

7. **Birkenbussen videre**

Vi forsøker å organisere Birkenbuss også neste år. Håkon sender mail til Einar Gløersen i Holmen om det kan være interesse for Holmenløperne å delta på vårt opplegg neste år. **Ansvar Håkon**

8. **Oppfølging nye medlemmer – publisering av resultat**

Et lite sammendrag av tilbakemeldingene fra spørreundersøkelsen legges ut på nett. **Ansvar Håkon.**

Klubbavisen

Håkon sjekker når neste utgave av klubbavisen kommer. Vi kan bruke dette bladet til å promotere Turløpergruppa. Tips til input kan være oppstart trening til høsten, Eriks Finnmarkstur, Skadeforebygging med løpsklinikken etc. **Ansvar Håkon**

9. **Neste møte**

Onsdag 14. mai kl. 19 hos Erik.

Vollen 18. mars 2014

Gro R. Aas

Kortversjon av actionpunktene (fra dette og tidligere møter):

(lukkede saker merkes 'lukket' og står en gang i listen)

Møte dato	Sak	Ansvar	Frist/ utført
23/1	Tiltak for å øke antall aktive medlemmer	Alle	Løpende
18/3	Presentere regnskap og budsjett på klubbens mal	Inger	Lukket
20/1	Informere om smørekurs hos G-Sport i februar	Gro	Lukket
14/8	Faglig innslag skadeforebygging – kontakte Jan Henry (til årsmøte)	Einar/Håkon	Lukket
20/11	Oppfølgingsmail mot nye medlemmer	Håkon/Gro	Lukket
20/11	Forberede prosess mot årsmøtet, saker, ansvar, frister + foredrag	Håkon	Lukket
20/11	Årsberetning til klubbavisa	Håkon	Lukket
17/3	Avklare vedr. Handelsbanken	Inger	Neste møte
20/1	Legge ut informasjon om lørdagstur fra Ringkollen på web	Einar	Lukket
20/1	Ski-instruksjon med Steinar Mundal – Erik sjekker med Tone Beate	Erik	Lukket
20/1	Små og store hendelser til web – sendes Gro for publisering	Alle	Løpende
20/1	Aktivitet/konkurranse på nettsiden for å generere økt besøk	Alle	Løpende
20/1	Lage budsjett for 2014	Inger	Lukket
20/1	Endre avsender på mailer sendt fra Weborg	Gro	Lukket
20/1	Informasjon om årsmøte, premieutdeling og foredrag på web og mail	Gro	Lukket
17/3	Informasjon om betaling av treningsavgift på web	Gro	Mars
17/3	Purre treningsavgift på mail i mai, september og november	Gro	1. des
17/3	Dugnadspenger for Vestergyllen 2014	Inger	Neste møte
17/3	Håkon sjekker om Joan kan ta innetreningen frem til påske	Håkon	Asap
17/3	Kyststatur og Brønnøya før og etter påske	Erik	Mars
17/3	Reservere gymsalen på Solvang	Håkon	Mars
17/3	Sende ut forslag aktivitetsoversikt for vårsesongen	Erik	Asap
17/3	Invitere til kurs/møte i april vedr. oppdatering i Weborg	Gro	Mars
17/3	Oppdatere websiden med styre, valg og festkomitee	Gro	Mars
17/3	Teknikkøkt på rulleski i mai	Pål	April
17/3	Teknikkøkt med Sindre Ryan på Føyka i mai	Jan /Håkon	April
17/3	Trenerutdanning via skikursskolene	Erik	April
17/3	Trenerutdanning via skiforbundet	Håkon	April
17/3	Forespørre Gløersen i Holmen vedr. Birkenbuss deltagelse neste år	Håkon	Neste møte
17/3	Sammendrag av spørreundersøkelsen legges på nett	Håkon	Neste møte
17/3	Sjekke når klubbavisa har deadline for input	Håkon	Mars
17/3	Tilbakemelding til Petter vedr. forslag aktivitet rulleskitrening	Håkon	Mars
17/3	Løpsteknikk med Sindre Ryan – avklare med Jan Henry	Håkon	Mars
17/3	Slyngetrening på Redcord klinikken med Henrik Pay	Pål	August