

Referat fra styremøte i Turløpergruppa 15. oktober 2014



Tilstede: Pål, Erik, Håkon, Gro
Fraværende: Inger
Dato: 15. oktober 2014 - hos Håkon
Fra: Gro

Saksliste

1. Referat fra forrige møte. Aksjoner
2. Status økonomi, kontingent og medlemsliste
3. Kort status aktiviteter første del av høsten
4. Hjemmesiden og markedsføring
5. Aktiviteter neste periode (Skisamling, Smørekurs, Foredrag, Skikurs)
6. Juleavslutning trenere og ledere
7. Neste møte + trenermøte (planlegge skisesongen)
9. Eventuelt

1. **Referatet fra forrige møte** ble gjennomgått og videre aksjoner i action punkter nederst i referatet.

2. Status økonomi, kontingent og medlemsliste

DIBS

Fra forrige møte: Inger sjekker med Handelsbanken om overgang dit vil gi oss bedre funksjonalitet med hensyn til DIBS og evt. kostnader en konto i Handelsbanken koster kontra DnB. Inger sjekker også om vi har noen forpliktelser med hensyn til å bruke DnB. **Ansvar Inger**
Vi utsetter beslutningen til neste møte 24. november når Inger er tilstede.

Status økonomi

Driftskonto viser ca 44.778,- og på sparekontoen ca 122.000,- .

Medlemsliste & Medlemsbetaling

Pt. 78 betalende medlemmer. 60 av disse har betalt. Hittil i år har vi 7 utmeldinger og 2 innmeldinger. Ny mailpurring på betaling av avgiften sendes i november fra outlook mail med levering og lesebekreftelse. **Ansvar Gro**

3. Status aktiviteter i høst

- Vi vil fortsette å starte opp treningen ved skolestart som vi pleier. Felles trening før oppstart er populært og gjøres uoffisielt som tidligere.
- Stavgang på torsdager har hatt litt dårligere oppmøte denne høsten. Vi vil minne om denne aktiviteten på nett. **Ansvar Gro**
- Bytte til søndagstur har gått greit. Både 5 toppers og Kjøsterudjuvet var greit besøkt.
- Testløp på Føyka – 3000/5000 meter tirsdag 21. okt. må publiseres på nett. Det må presiseres at dette ikke er en konkurranse, men testløp hvor en får testet seg selv og kan sammenligne egne resultater fra år til år. **Ansvar Gro**
- Måneskinnstur torsdag 6. nov må publiseres på nett. **Ansvar Gro**

4. Hjemmesiden og markedsføring

- Klubbavisen utgis ca. 15. mars, 1. juni, 25. sept. og 10. desember (frist 4. nov). I desembernummeret bør vi informere om Birkenbussen med mulighet for påmelding. I tillegg kan vi vurdere å skrive noe fra aktivitetene i høst. Vi kan også minne om treningstidene og tilbudet vårt. **Ansvar Håkon/andre?**
- Små og store hendelser bør informeres om. Bilder som tas på trening eller lørdagstur kan legges ut på nett. Kreative forslag mottas. Info som skal på nett sendes til **Gro**.

5. Aktiviteter neste periode

- **Skisamling**
Vi dropper å organisere skisamling i år, men vil forsøke igjen neste år og være tidligere ute.
- **Trenerutdanning**
Tone Beate kjenner ikke til at skiskolene har opplegg for trenerutdanning. Håkon sjekket med Skiforbundet men det fantes heller ikke noe der som var relevant. Tore Ring i Skiklubben har gjennomført Skiforbundets trenerutdanning, men følte at han ikke kunne hjelpe oss med trenerutdanning. Han anbefalte ordinære avanserte skiteknikkurs. Behovet vårt vil også være påfyll av pedagogikk biten og Håkon sjekker med Marit om det finnes ressurser innenfor skiveteranmiljøet vi kan benytte oss av. Han sjekker også med Ronald om Team Pay har teknikktraining, evt. bruker ressurser vi også kan benytte oss av. **Ansvar Håkon**
- **Skikurs** arrangeres lørdag 10. januar. Pål sjekker med Tone Beate og Håkon sjekker med Tore Ring. **Ansvar Pål og Håkon**
- **Smørekurs**. Pål sjekker om langrennsgruppa i Skiklubben arrangerer smørekurs. **Ansvar Pål**
- Håkon gir beskjed til Petter om at han informerer om rulleskitilbudet på onsdager på facebook, evt. også på nett. **Ansvar Håkon**
- Få representant fra Løps- og idrettsklinikken til å delta på innetrening for å gå gjennom ulike forebyggende øvelser. Håkon følger opp denne aktiviteten til våren grunnet sykdom hos instruktør. **Ansvar Håkon**
- Slyngetreningskurset med Henrik Pay på Redcord klinikken var populært og vi vil tilby et kurs til de 6 på venteliste og fylle opp med andre interesserte medlemmer. Pål følger opp dette og fastsetter en ny dag. **Ansvar Pål**

6. Juleavslutning trenere og ledere

Håkon informerer festkomiteen om at vi har fastsatt juleavslutning til onsdag 17. desember.
Ansvar Håkon

7. Neste møte + trenermøte

Neste møte ble fastsatt til mandag 24 november kl. 18.30. Det blir styremøte med etterfølgende trenermøte hos Erik. **Håkon sender ut innkalling.**

8. Eventuelt

Turløpergruppe teknisk T-skjorte. Trimtex kan lage t-skjorte til 180,- om vi bestiller 50-100. Håkon sender mail til tillitsvalgte og etterspør forslag til design på en slik t-skjorte. **Ansvar Håkon**

Vollen 17. oktober 2014
Gro R. Aas

Kortversjon av actionpunktene (fra dette og tidligere møter):

(lukkede saker merkes 'lukket' og står én gang i listen)

Møte dato	Sak	Ansvar	Frist/ utført
23/1	Tiltak for å øke antall aktive medlemmer	Alle	Løpende
17/3	Avklare vedr. Handelsbanken og evt. forpliktelser konto DnB	Inger	Neste møte
20/1	Små og store hendelser til web – sendes Gro for publisering	Alle	Løpende
20/1	Aktivitet/konkurranse på nettsiden for å generere økt besøk	Alle	Løpende
17/3	Purre treningsavgift på mail i november	Gro	1. des
17/3	<i>Teknikkøkt på rulleski</i>	<i>Pål</i>	<i>Lukket</i>
17/3	<i>Trenerutdanning via skikursskolene</i>	<i>Erik</i>	<i>Lukket</i>
17/3	<i>Trenerutdanning via skiforbundet</i>	<i>Håkon</i>	<i>Lukket</i>
17/3	Mail Gløersen i Holmen vedr. Birkenbuss når opplegget er klart	Håkon	Des
17/3	Sammendrag av spørreundersøkelsen legges på nett	Håkon	Neste møte
17/3	<i>Sjekke utgivelsesplan for klubbavisen</i>	<i>Håkon</i>	<i>Lukket</i>
17/3	<i>Løpsteknikk med Sindre Ryan – avklare ny dato med Jan Henry</i>	<i>Håkon</i>	<i>Lukket</i>
17/3	Ny slyngetreningssdag på Redcord klinikken med Henrik Pay	Pål	asap
14/5	<i>Oppdatere kalenderen på websiden</i>	<i>Gro</i>	<i>Lukket</i>
15/10	Løps og idrettsklinikken repr. på innetrening vår 2015	Håkon	April 2015
14/8	<i>Gruppe for høstinnmelding og betaling 250,-</i>	<i>Gro</i>	<i>Lukket</i>
15/10	Minne om torsdags stavgang på nett	Gro	Asap
15/10	Testløp, måneskinnstur og stengt gymsal informeres om på nett	Gro	Asap
15/10	Input til klubbavisen desembernummer	Håkon/andre	4. nov.
15/10	Sjekke med Marit og Ronald vedr trenerutdanning	Håkon	Neste møte
15/10	Skikurs – sjekke med Tone Beate og Tore Ring	Pål/Håkon	Asap
15/10	Sjekke om langrennsgruppa arrangerer smørekurs	Pål	Asap
15/10	Rulleskitilbud til facebook – evt. også nett – informere Petter	Håkon	Asap
15/10	Informere festkomiteen om dato for juleavslutning	Håkon	Asap
15/10	Innkalling til styremøte og trenermøte 24 nov.	Håkon	Midt nov
15/10	Innhente forslag på design på teknisk t-skjorte	Håkon	Neste møte