

## Referat fra styremøte i Turløpergruppa 14. august 2014

Tilstede: Inger, Pål, Erik, Håkon, Gro  
Dato: 14. august 2014 - hos Pål  
Fra: Gro



### Saksliste

1. Referat fra forrige møte. Aksjoner
2. Status økonomi, kontingent og medlemsliste
3. Kort status aktiviteter første halvår.
4. Hjemmesiden og markedsføring (kandidater for hederlig omtale)
5. Informasjon om treningsoppstart (hjemmesiden, mail, Budstikka)
6. Aktiviteter 2. halvår
7. Neste møte
8. Eventuelt

1. **Referatet fra forrige møte** ble gjennomgått og videre aksjoner i action punkter nederst i referatet.

### 2. Status økonomi, kontingent og medlemsliste

#### **DIBS**

Fra forrige møte: Inger sjekker med Handelsbanken om overgang dit vil gi oss bedre funksjonalitet med hensyn til DIBS og evt. kostnader en konto i Handelsbanken koster kontra DnB. Inger sjekker også om vi har noen forpliktelser med hensyn til å bruke DnB. **Ansvar Inger**

#### **Status økonomi**

Driftskonto viser ca 56.000,- og på sparekontoen ca 121.000,- .

#### **Medlemsliste & Medlemsbetaling**

Pt. 79 betalende medlemmer. 57 av disse har betalt. Hittil i år har vi 6 utmeldinger og 2 innmeldinger. Ny mailpurring på betaling av avgiften sendes i september og november.

**Ansvar Gro**

### 3. Status aktiviteter

Vi bør vurdere om vi skal starte opp treningen 1 uke tidligere neste høst. Ellers ingen kommentarer.

### 4. Hjemmesiden og markedsføring

- Små og store hendelser bør informeres om. Bilder som tas på trening eller lørdagstur kan legges ut på nett. Kreative forslag mottas. Info som skal på nett sendes til **Gro**.
- Flere forslag på hederlige omtaler ble informert om og dette legges ut på nett. **Ansvar Gro**
- Kalenderen på nett må oppdateres med høstaktivitetene **Ansvar Gro**
- Håkon sjekker utgivelsesplanen på klubbavisen. Forslag input kan være løpetrening, løpsteknikk, lørdagsturer etc. Forslag imøteses. **Ansvar Håkon**

### 5. Informasjon om treningsoppstart

- Informasjon om oppstart 19. august legges ut på nett. Legges også ut på forsiden til Skiklubben. **Ansvar Gro**
- Vi dropper annonse i Budstikka. Erik sender ut mail med treningsoversikten til medlemmene og informerer også om treningen på første treningsdag 19. aug. **Ansvar Erik**
- Sjekke ut gruppe for høstinnmelding og betaling 250,- for nye medlemmer. **Ansvar Gro**

- Velkomstnotatet må printes og tas med på treningene fremover. **Ansvar alle.**

#### 6. Aktiviteter 2. halvår

- Petter Riiser ønsker å fortsette med rulleskitreningen som ble startet opp i våres.
- Få representant fra Løps- og idrettsklinikken til å delta på innetrening for å gå gjennom ulike forebyggende øvelser. Håkon følger opp denne aktiviteten. **Ansvar Håkon**
- Pål fikk ikke tilbakemelding fra Østensen vedr. rulleskitrening, men fra Per-Øyvind Torvik. Det er avtalt rulleskitrening med Torvik torsdag 4. september kl. 19 ved Hvalstrand. Invitasjon sendt trenerne i første omgang før resten av plassene fylles av medlemmer. **Ansvar Pål**
- Jan Henry følger opp Sindre Ryan vedr. løpsteknikk trening på Føyka. Han har avtalt tirsdag 2. sept. kl. 19.00. Informasjon er lagt ut på nett. **Ansvar Jan Henry**
- Slyngetreningkurs med Henrik Pay på Redcord klinikken på Lysaker. Pål følger opp dette og fastsetter en onsdag + en tentativ dag om mange ønsker å delta. **Ansvar Pål.**
- Trenerutdanning – Erik sjekker med Tone Beate om de ulike skikursskolene har opplegg for dette. Håkon sjekker med Skiforbundet om det finnes noe tilbud der. **Ansvar Erik og Håkon**

#### 7. Neste møte

Onsdag 8 oktober kl. 19 hos Håkon.

#### 8. Eventuelt

Etter at vi har opplegget klart for Birkenbuss 2015 sendes invitasjon på mail til Einar Gløersen i Holmen. **Håkon informerer Svein Are.**

Vollen 19. august 2014

Gro R. Aas

**Kortversjon av actionpunktene (fra dette og tidligere møter):**

(lukkede saker merkes 'lukket' og står en gang i listen)

<b>Møte dato</b>	<b>Sak</b>	<b>Ansvar</b>	<b>Frist/ utført</b>
23/1	Tiltak for å øke antall aktive medlemmer	Alle	Løpende
17/3	Avklare vedr. Handelsbanken og evt. forpliktelser konto DnB	Inger	Neste møte
20/1	Små og store hendelser til web – sendes Gro for publisering	Alle	Løpende
20/1	Aktivitet/konkurranse på nettsiden for å generere økt besøk	Alle	Løpende
17/3	Purre treningsavgift på mail i september og november	Gro	1. des
17/3	Teknikkøkt på rulleski	Pål	Asap
17/3	Trenerutdanning via skikursskolene	Erik	Neste møte
17/3	Trenerutdanning via skiforbundet	Håkon	Neste møte
17/3	Mail Gløersen i Holmen vedr. Birkenbuss når opplegget er klart	Håkon	Des
17/3	Sammendrag av spørreundersøkelsen legges på nett	Håkon	Neste møte
17/3	Sjekke utgivelsesplan for klubbavisen	Håkon	Neste møte
17/3	Tilbakemelding til Petter vedr. forslag aktivitet rulleskitrening	Håkon	Lukket
17/3	Løpsteknikk med Sindre Ryan – avklare ny dato med Jan Henry	Håkon	Asap
17/3	Slyngetrening på Redcord klinikken med Henrik Pay	Pål	Asap
14/5	Oppdatere kalenderen på websiden	Gro	Asap
14/5	Kontakte Lars Petter og Pål om de ønsker å stille som trenere igjen	Erik	Lukket
14/5	Løps og idrettsklinikken repr. på innetrening til høsten	Håkon	Neste møte
14/5	Innkalling styremøte og trenermøte 14. august	Håkon/Erik	Lukket
14/8	Gruppe for høstinnmelding og betaling 250,-	Gro	Asap