



# AskerSprinten 2021

Asker Skiskyting, Bærum Skiskyting og Try har gleden av å invitere til AskerSprinten, tirsdag 19. januar 2021 (kveldsrenn).

Sted: Holmenkollen nasjonalanlegg

Parkering: 50 kr

**Løpstype: Sprintdistanse med tidstillegg for bom. 20 sek per bom.**

Klasser: Nybegynner J/G, 2 skytinger L/L, stor blink, valgfri m/uten støtte  
J/G 11 og J/G 12, 2 skytinger L/L, liten blink, valgfri m/uten støtte  
J/G 13, 14, 15 og 16, 2 skytinger L/L

Påmelding: Via link distribuert på Facebook/hjemmeside. Påmeldingen åpner 16/12-20 kl 10. Rennet har maksimumskapasitet, påmelding blir stengt ved 250 påmeldte og påmelding er bindende. Ved spørsmål om påmelding/venteliste kan man sende e-post til: [askersprinten@asker-skiklubb.no](mailto:askersprinten@asker-skiklubb.no)

**Prioritering: Pga Covid-19 begrensninger på antall vil utøvere fra Oslo og Akershus SSK prioriteres før utøvere fra andre kretser.**

Antallet utøvere kan helt frem til lister skrives reduseres for tilpasning til Covid-19 retningslinjer. I et slikt tilfelle varsles utøvere på registrert e-post.

Rennkontor: Åpent fra kl 1615

Innskyting: Innskyting fra 18-00 for pulje 1. Fra 20.00 for pulje 2. Rekrutter har ikke innskyting. Innskytingsskiver fordeles klubbene etter påmelding og blir lagt ut på hjemmeside + Facebook.

Start: Kl. 17.00 for rekrutter. Første start pulje 1 kl 19.00. Første start pulje 2 kl 21.00

Startnr: Hentes lagvis på rennkantoret sammen med standplassvester for innskyttere. Startnummer som ikke blir returnert blir belastet utøverens klubb med kr 250,-

Startlisens: Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har godkjent lisens og har gjennomført sikkerhetskurs. Løpere som ikke har godkjent lisens (fra fylte 13 år) vil ikke få stille til start i rennet. Engangslisens kan utløses i rennkantoret. NB: Har utøver betalt lisens kort tid før rennet bør kvittering/lisensbevis medtas.

Startkontingent: kr 120,- Klubbvis fakturering.

Premiering: Kun deltagerpremie. Ingen premieseremoni.

Garderobe: Toaletter i anlegget. Ellers ingen åpne lokaler.

Fluorforbud: For AskerSprinten gjelder fluorforbud.

## Kontaktpersoner:

Rennleder:  
Håkon Hjorthøy  
[hakon@hjorthoy.com](mailto:hakon@hjorthoy.com)  
Mobil: 97078000

Påmeldingsansvarlig:  
Per Ivar Berntsen  
[askersprinten@asker-skiklubb.no](mailto:askersprinten@asker-skiklubb.no)  
Mobil: 48180071



All informasjon om rennet blir fortløpende publisert på Facebooksiden «AskerSprinten» og på <https://www.asker-skiklubb.no/Skiskyting> (velg AskerSprinten i venstre meny)

## Retningslinjer for smittevern

Det hviler ansvar på samtlige å etterleve og følge opp disse tiltakene:

- For utøvere er det påbudt å bruke hansker både under innskyting og i renn
- Alle utøvere skal ha med eget **STORT** håndkle. Arrangør kan velge at dette brukes under innskyting og dekke over våpenet når det settes klart i bukk før rennet starter
- Under innskyting skal den enkelte utøver gjøre seg ferdig før neste utøver skyter inn.
- For å holde oss innenfor 200-personers-grensen blir det begrensning på antall støttepersonell. Vi tar utgangspunkt i 1 person per 2 utøvere. Ingen utøvere kan følges inn på stadion av mer enn en ledsager!
- Tilskuere uten spesifikke oppgaver knyttet til gjennomføringen av rennet må holde seg på god avstand fra standplass. Holmenkollen har tribune som kan benyttes for publikum og ledsagere.
- Hold en fysisk avstand på minst 1 meter til andre.
- Respekter begrensningsmarkeringer, inn og utganger.
- Hent våpen på anvist plass snarest etter siste skyting. Forlat stadion straks utøver er ferdig.
- Det er tillatt med flere kikkerter på standplass, men det er ikke tillatt for flere personer å dele samme kikkert.
- Alle utøvere, støtteapparat, foresatte, besøkende eller arrangører som ikke er 100 % friske bes om å avstå fra deltakelse og holde seg borte fra arenaen
- Ingen form for håndhilsning og/eller klemming mellom utøvere, arrangører før, under og etter rennet
- Alle oppfordres til god håndhygiene, herunder å bruke hånddesinfeksjon og andre desinfeksjonsprodukter før, under og etter toalettbesøk
- Vi har store utearealer. Utnytt dette for å redusere smitterisiko. Ledsagere bes i den grad det er mulig å benytte tribune.
- Alle skal registrere seg på før de besøker anlegget. Link/QR kode kommer på Facebook/hjemmeside.