

Askersprinten 2021

Asker Skiskyting, Bærum Skiskyting og Try har gleden av å invitere til AskerSprinten, mandag 18. januar 2021 (kveldsrenn).

- Sted:** Holmenkollen nasjonalanlegg
- Parkering:** 50 kr
- Løpstype:** Sprintdistanse med tidstillegg for bom (15 sek per bom). K 17-19 går 6 km. M 17-19 og K 20-22 går 7,5 km M20-22 går 10 km. Skyting ligg/stå. Tildelte skiver for liggende skyting, fritt for stående.
NB: Distanser kan bli justert mht snøforhold og løypemuligheter i Holmenkollen.
- Klasser:** Rekruttreinn arrangeres først uten innskyting. Deretter K/M 17, K/M 18 og K/M 19. K/M 20-22.
- Påmelding:** Via link distribuert på Facebook/hjemmeside. Påmeldingen åpner 6/1-20 kl 9 for utøvere i klasser K/M-17 og opp. Rennet har maksimumskapasitet, påmelding blir stengt ved 100 påmeldte og påmelding er bindende. Ved spørsmål om påmelding/venteliste kan man sende e-post til: askersprinten@asker-skiklubb.no
- Prioritering:** Pga Covid-19 begrensninger på antall vil utøvere fra Oslo og Akershus SSK prioriteres før utøvere fra andre kretser. Forøvrig følges NSSF retningslinjer for lokal deltagelse.
- Antallet utøvere** kan helt frem til lister skrives reduseres for tilpasning til Covid-19 retningslinjer. I et slikt tilfelle varsles utøvere på registrert e-post.
- Rennkontor:** Åpent fra kl 1615. Rennkontor lokaliseres i kulvert ved inngang fra hoppbakken.
- Innskyting:** Innskyting fra 18.45 (etter avslutning rekruttreinn). Rekrutter har ikke innskyting. Innskytingsskiver fordeles klubbene etter påmelding og blir lagt ut på hjemmeside + Facebook.
- Start:** Kl. 17.45 for rekrutter. Første start JR kl 19.45.
- Startnr:** Hentes klubbvis på rennkoret for rekrutter. Fra klassene K/M-17 og opp hentes startnummer enkeltvis. Standplassvester for innskyttere utdeles ved rennkoret iht registrering. Startnummer som ikke blir returnert blir belastet utøverens klubb med kr 250,-
- Startlisens:** Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har godkjent lisens og har gjennomført sikkerhetskurs. Løpere som ikke har godkjent lisens vil ikke få stille til start i rennet. Engangslisens kan utløses i rennkoret. NB: Har utøver betalt lisens kort tid før rennet bør kvittering/lisensbevis medtas.
- Startkontingent:** kr 140,- Klubbvis fakturering.
- Premiering:** Kun deltagerpremie til rekrutter, ellers ingen premiering. Ingen premieseremoni.
- Garderobe:** Toaletter i anlegget. Ellers ingen åpne lokaler.
- Fluorforbud:** For Askersprinten gjelder fluorforbud.

Kontaktpersoner:

Rennleder:

Håkon Hjorthøy
hakon@hjorthoy.com
Mobil: 97078000

Påmeldingsansvarlig:

Per Ivar Berntsen
askersprinten@asker-skiklubb.no
Mobil: 48180071



All informasjon om rennet blir fortløpende publisert på Facebooksiden «AskerSprinten» og på <https://www.asker-skiklubb.no/Skiskyting> (velg AskerSprinten i venstre meny)

Retningslinjer for smittevern

Det hviler ansvar på samtlige å etterleve og følge opp disse tiltakene:

- For utøvere er det påbudt å bruke hansker både under innskyting og i renn
- Alle utøvere skal ha med eget **STORT** håndkle. Arrangør kan velge at dette brukes under innskyting og dekke over våpenet når det settes klart i bukk før rennet starter
- Under innskyting skal den enkelte utøver gjøre seg ferdig før neste utøver skyter inn.
- For å holde oss innenfor 200-personers-grensen blir det begrensning på antall støttepersonell. Vi tar utgangspunkt i 1 person per 2 utøvere. Ingen utøvere kan følges inn på stadion av mer enn en ledsager!
- Tilskuere uten spesifikke oppgaver knyttet til gjennomføringen av rennet må holde seg på god avstand fra standplass. Holmenkollen har tribune som kan benyttes for publikum og ledsagere.
- Hold en fysisk avstand på minst 1 meter til andre.
- Respekter begrensningsmarkeringer, inn og utganger.
- Hent våpen på anvist plass snarest etter siste skyting. Forlat stadion straks utøver er ferdig.
- Det er tillatt med flere kikkerter på standplass, men det er ikke tillatt for flere personer å dele samme kikkert.
- Alle utøvere, støtteapparat, foresatte, besøkende eller arrangører som ikke er 100 % friske bes om å avstå fra deltakelse og holde seg borte fra arenaen
- Ingen form for håndhilsning og/eller klemming mellom utøvere, arrangører før, under og etter rennet
- Alle oppfordres til god håndhygiene, herunder å bruke hånddesinfeksjon og andre desinfeksjonsprodukter før, under og etter toalettbesøk
- Vi har store utearealer. Utnytt dette for å redusere smitterisiko. Ledsagere bes i den grad det er mulig å benytte tribune.
- Alle skal registrere seg på før de besøker anlegget. Link/QR kode kommer på Facebook/hjemmeside.
- For utøvere over 20 år er det påkrevet å holde minimum 1 meter avstand til andre under hele opphold på stadion og i løype.