

Sesongplan 2020 - 13-16

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 O	1 L	1 S	1 O	1 F Upplands-Bro	1 M Pinseløp	1 O	1 L HL	1 T	1 T	1 S	1 T
2 T	2 S	2 M 10	2 T	2 L TIOmila	2 T	2 T Sørlandsgalopp	2 S HL	2 O	2 F	2 M 45	2 O
3 F	3 M 6	3 T	3 F	3 S TIOmila	3 O	3 F Mandal	3 M 32	3 T	3 L	3 T	3 T
4 L	4 T	4 O	4 L	4 M 19	4 T	4 L Kristiansand	4 T OLL	4 F	4 S	4 O	4 F
5 S	5 O	5 T	5 S	5 T	5 F	5 S	5 O Østmarka	5 L	5 M 41	5 T	5 L
6 M 2	6 T	6 F	6 M 15	6 O	6 L 15-stafetten	6 M 28	6 T	6 S Hemingløpet	6 T	6 F	6 S
7 T	7 F	7 L	7 T	7 T	7 S KVM Oppsal	7 T	7 F	7 M 37	7 O	7 L	7 M 50
8 O	8 L	8 S	8 O	8 F	8 M 24	8 O	8 L Night Hawk	8 T	8 T	8 S	8 T
9 T	9 S	9 M 11	9 T	9 L Lille Gromløpet	9 T	9 T	9 S Night Hawk	9 O	9 F	9 M 46	9 O
10 F Natrudstilen	10 M 7	10 T	10 F	10 S Gromløpet	10 O	10 F	10 M 33	10 T	10 L	10 T	10 T
11 L Ski-o	11 T	11 O	11 L	11 M 20	11 T	11 L	11 T	11 F	11 S	11 O	11 F
12 S Ski-o	12 O	12 T	12 S Påskedag	12 T	12 F	12 S	12 O	12 L Follo	12 M 42	12 T	12 L
13 M 3	13 T	13 F Nord-Jysk	13 M 16	13 O	13 L Camp Stokke	13 M 29	13 T	13 S 2-dagers	13 T	13 F	13 S
14 T	14 F Gåsbu	14 L Nord-Jysk	14 T	14 T	14 S Camp Stokke	14 T	14 F Sturla/Lierbygda	14 M 38	14 O	14 L	14 M 51
15 O	15 L ski-o	15 S Nord-Jysk	15 O	15 F	15 M 25	15 O	15 L Publikumsløp	15 T	15 T	15 S	15 T
16 T	16 S ski-o stafett	16 M 12	16 T	16 L KM Sprint	16 T	16 T	16 S NM ultra	16 O	16 F	16 M 47	16 O
17 F	17 M 8	17 T	17 F	17 S 17.mai	17 O	17 F	17 M 34	17 T Fana/Bergen	17 L Blodslitet	17 T	17 T
18 L	18 T	18 O	18 L Lørdagskjappen	18 M 21	18 T	18 L	18 T	18 F Sprint	18 S	18 O	18 F
19 S	19 O	19 T	19 S Smaalendeløpet	19 T	19 F	19 S Uppsala	19 O	19 L O-idol	19 M 43	19 T	19 F
20 M 4	20 T	20 F	20 M 17	20 O	20 L Romeriksløpet	20 M Oringen	20 T	20 S NM jr stafett	20 T	20 F	20 S
21 T	21 F	21 L	21 T	21 T Kvistkvaset	21 S Huldersprinten	21 T Oringen	21 F	21 M 39	21 O	21 L	21 M 53
22 O	22 L	22 S	22 O	22 F Gjøvik	22 M 26	22 O Oringen	22 L Ivar-o Tyrving	22 T	22 T	22 S	22 T Juledag
23 T	23 S	23 M 13	23 T	23 L Unionsmatch	23 T	23 T Oringen	23 S Askerløpet	23 O	23 F	23 M 48	23 O
24 F Beitostølen	24 M 9	24 T	24 F Sarpsborg sprint	24 S	24 O	24 F Oringen	24 M 35	24 T	24 L	24 T	24 T
25 L HL	25 T	25 O	25 L Halden	25 M 22	25 T	25 L Oringen	25 T	25 F	25 S	25 O	25 F
26 S Ski-o	26 O	26 T	26 S Klubbssamling	26 T	26 F Kongsberg	26 S	26 O	26 L	26 M 44	26 T	26 L
27 M 5	27 T	27 F Strømstad	27 M 18	27 O	27 L O-Festival	27 M 31	27 T	27 S	27 T	27 F	27 S
28 T	28 F	28 L Kretssamling	28 T	28 T	28 S O-Festival	28 T	28 F	28 M 40	28 O	28 L	28 M 53
29 O	29 L	29 S Kretssamling	29 O	29 F Skrim	29 M 27	29 O	29 L KM lang Nydalen	29 T	29 T	29 S	29 T
30 T		30 M 14	30 T	30 L Pinseløp	30 T	30 T	30 S KM stafett Halden	30 O	30 F	30 M 49	30 O
31 F		31 T		31 S Pinseløp		31 F	31 M 36		31 L		31 T

Ski-orientering
Klubbssamling

Unionsmatch
Stafetter

Kretssamling

Nasjonale konkurranser

HL/O-landsleir

Sommerløp

O-løp Trimtex cup
Andre o-løp