

Sesongplan 2019 13-16

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 T	1 F	1 F	1 M 14	1 o Kvistkaset	1 L	1 M 27	1 T	1 s	1 T	1 F	1 s
2 O	2 L	2 L	2 T	2 T	2 s Huldersprinten F	2 T	2 F Tynset	2 M 36	2 O	2 L	2 M 49
3 T	3 s	3 s	3 O	3 F	3 M 23	3 O	3 L HL	3 T	3 T	3 s	3 T
4 F Natrudstilen	4 M 6	4 M 10	4 T	4 L Vårløpet Kolbotn	4 T	4 T	4 s HL	4 O	4 F	4 M 45	4 O
5 L Mellom/natt	5 T	5 T	5 F Klubbssamling Halde	5 s TC Romeriksløp	5 O	5 F	5 M OLL	5 T	5 L	5 T	5 T
6 s Lang	6 O	6 O	6 L Nor-spring	6 M 19	6 T	6 L	6 T OLL	6 F	6 s	6 O	6 F
7 M 2	7 T	7 T	7 s Nor-spring	7 T	7 F	7 s	7 o OLL	7 L	7 M	7 T	7 L
8 T	8 F	8 F	8 M 15	8 O	8 L Pinseløp	8 M 28	8 T	8 s TC KM mellom	8 T	8 F	8 s
9 O	9 L	9 L	9 T	9 T	9 s	9 T	9 F Night Hawk	9 M 37	9 O	9 L	9 M 50
10 T	10 s	10 s	10 O	10 F	10 M 2.pinsedag	10 O	10 L Night Hawk	10 T	10 T	10 s	10 T
11 F	11 M 7	11 M 11	11 T	11 L 15-stafett	11 T	11 T	11 s	11 O	11 F	11 M 46	11 O
12 L	12 T	12 T	12 F	12 s Knut Valstad	12 O	12 F	12 M	12 T	12 L	12 T	12 T
13 s	13 O	13 O	13 L Lørdagskjappen	13 M 20	13 T	13 L	13 T VM Østfold	13 F	13 s	13 O	13 F
14 M 3	14 T	14 T	14 s Smaaleneløpet	14 T Km sprint TC	14 F	14 s	14 o Publikumløp	14 L	14 M 42	14 T	14 L
15 T	15 F	15 F Nord-Jysk	15 M 16	15 O	15 L Kretssamling	15 M 29	15 T	15 s TC Folloløpet	15 T	15 F	15 s
16 O	16 L	16 L Danmark	16 T	16 T	16 s	16 T	16 F	16 M 38	16 O	16 L	16 M 51
17 T	17 s	17 s	17 O	17 F 17.mai	17 M 25	17 O	17 L	17 T	17 T	17 s	17 T
18 F Gåsbu	18 M 8	18 M 12	18 T	18 L	18 T	18 T	18 s TC Hemingløpet	18 O	18 F	18 M 47	18 O
19 L Hovedløp	19 T	19 T	19 F	19 s	19 O	19 F	19 M 34	19 T Verdal	19 L Blodslitet	19 T	19 T
20 s Ski-o	20 O	20 O	20 L	20 M 21	20 T	20 L	20 T	20 F Sprint	20 s	20 O	20 F
21 M 4	21 T	21 T	21 s	21 T	21 F Sørlandsgalopp	21 s	21 O	21 L O-idol	21 M 43	21 T	21 F
22 T	22 F	22 F	22 M 2.påskedag	22 O	22 L Porsgrunn	22 M 30	22 T	22 s NM jr stafett	22 T	22 F	22 s
23 O	23 L	23 L Gromløpet	23 T	23 T	23 s	23 T	23 F	23 M 39	23 O	23 L	23 M Juledag
24 T	24 s	24 s	24 O	24 F Bohuslän Dal	24 M 26	24 O	24 L KM lang TC	24 T	24 T	24 s	24 T Juledag
25 F	25 M 9	25 M 13	25 T	25 L Unionsmatch	25 T	25 T	25 s KM stafett	25 O	25 F	25 M 48	25 O
26 L	26 T	26 T	26 F Skåne	26 s	26 O	26 F	26 M 35	26 T	26 L	26 T	26 T
27 s	27 O	27 O	27 L TIOMila	27 M 22	27 T Larvik	27 L	27 T	27 F	27 s	27 O	27 F
28 M 5	28 T	28 T	28 s	28 T	28 F O-Festival	28 s	28 O	28 L	28 M 44	28 T	28 L
29 T		29 F Strømstad	29 M 18	29 O	29 L O-Festival	29 M 31	29 T	29 s	29 T	29 F	29 s
30 O		30 L Kretssamling	30 T	30 T Fossumløpet	30 s O-Festival	30 T	30 F	30 M 40	30 O	30 L	30 M 1
31 T		31 s	31 F	31 F	31 O	31 O	31 L TC Nydalten		31 T		31 T

Ski-orientering

Unionsmatch

Klubbturn/samlinger

Nasjonale konkurranser

Kretssamling

HL/O-landsleir

O-løp

Stafetter